

火災体験プログラム(例1)

テーマ		火災発生時の対応		
	時間()は所要分	体験内容	実施場所	
体験研修	9時30分から10時(30分)	受付・体験ガイダンス		3階講堂
	10時から10時30分(30分)	①防災講話(煙の怖さ)	火災時に発生する煙について(煙の怖さ)	3階講堂
	10時30分から11時(30分)	②消火器や屋内消火栓の取扱い	消火器による消火や屋内消火栓や可搬式動力ポンプによる放水を体験します。	放水訓練場
	11時から11時30分(30分)	③避難器具取扱い	マンション等のベランダに取り付けられた避難はしごによる避難や破壊版を破壊する体験をします。	総合訓練塔
	11時30分から12時(30分)	④煙・暗やみ体験	訓練用の煙が充満した真っ暗な部屋から誘導灯を頼りに避難を体験します。	総合訓練塔
	12時から12時10分(10分)	まとめ		3階講堂

風水害体験プログラム(例2)

テーマ		風水害からの避難体験		
	時間()は所要分	体験内容	実施場所	
体験研修	9時30分から10時(30分)	受付・体験ガイダンス		3階講堂
	10時から10時30分(30分)	①防災講話	避難行動について(正常性バイアスと同調性バイアス)	3階講堂
	10時30分から11時(30分)	②冠水歩行体験	冠水路に水流を発生させ豪雨で冠水した道路を歩行する体験をします。	放水訓練場
	11時から11時30分(30分)	③暴風雨体験(水圧ドア体験)	時間雨量30mm、風速15mの暴風雨を発生させ、カッパと長靴を着用して避難を体験します。水圧ドア体験は、浸水したドアの開放体験をします。	総合訓練塔
	11時30分から12時(30分)	④VR土砂災害体験	VRゴーグルを着装して、仮想空間で土砂災害に遭遇したかの感覚を疑似体験します。	3階講堂
	12時から12時10分(10分)	まとめ		3階講堂

地震体験プログラム(例3)

テーマ		地震発生時の対応		
	時間()は所要分	体験学習	実施場所	
体験研修	9時30分から10時(30分)	受付・体験ガイダンス		3階講堂
	10時から10時30分(30分)	①防災講話	過去に発生した地震から学び・備えることの大切さ	3階講堂
	10時30分から11時(30分)	②地震体験(ゆれるん)	地震体験車(ゆれるん)で最大震度7の地震や想定南海トラフ地震を体験します。	屋外訓練場
	11時から11時30分(30分)	③防災カードゲーム	防災カードゲームで、地震が起こった直後の対応を、その場に居合わせた人たちが、カードに書かれた情報をもとに協力して助けることができるかに挑戦します。	3階講堂
	11時30分から12時(30分)	④傷病者搬送体験	傷病者を安全な場所に移動する手段を学びます。応急担架の作り方や徒手搬送を体験します。	屋内訓練場
	12時から12時10分(10分)	まとめ		3階講堂