

# ★中学生のためのグループプログラム★

思春期を迎え、友達や学校の先生との関わり方に悩んだり、困ったりしていませんか。

ほかの人と上手にかかわりたい…、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい…、こういったご希望に応えられるよう、コミュニケーションに悩みをもつ中学生の皆さんを対象に、講座を開催します。

講座では、同年代の小さな集団の中で、コミュニケーションスキルのポイントを学んだり、実践したりします。また、身体を動かすゲームやワークを通して参加者同士で交流する機会もあります。夏休みを利用して、仲間と一緒に、リフレッシュしながら日常生活でも使える様々なスキルを身に付けましょう。

**日 時** 以下の日程で開催します（神戸市の方針等により、変更となる場合がございます）。

時間はすべて午前 10：00～11：30 です（保護者会を除く）。

日程	テーマ	講座内容
1回目 7月29日(木)	自己紹介/挨拶の仕方、話の聞き方	ゲームや自己紹介を通し、メンバーとの交流を深めます
2回目 8月5日(木)	誘ってみよう/ありがとうを言おう	相手を誘ったり、お礼を伝えたりする練習をします
3回目 8月12日(木)	上手にパスしよう/嫌な気持ちを伝えよう	適切な言い方でパスをすることを学び、実践します
4回目 8月19日(木)	聞かれたことに答えよう/上手に断ろう	質問に対する答え方を考え、会話のスキルを高めます 答えたくない時の上手な断り方についても学びます
5回目 8月26日(木)	自分の考えを伝えよう/修了式	自分の思いを表現し伝える方法を学び、実践します
保護者会 9月17日(金) ※14:00～15:30	プログラムの様子をフィードバックします ※保護者の方のみご参加ください。新型コロナウイルスの感染状況等によっては、オンライン開催や報告書の送付のみになる可能性があります。	

**会 場** 神戸市総合福祉センター1階 体育室（中央区橋通3丁目4番1号）

**対 象** 以下の条件をすべて満たす方

- ①神戸市在住の、中学生の方（特別支援学校を除く）
  - ②全5日間、本人のみでプログラムに参加できる方
  - ③事前シートにご回答いただける方
  - ④一定のルールを守れる方
  - ⑤講座終了後の保護者会に保護者をご参加いただける方
- ※満たさない場合、参加をお断りさせていただくこともございます。



**費 用** 無料

**定 員** 8名(先着順。初めて参加される方を優先します)

**講 師** 三田谷治療教育院治療教育室(相談部門)スタッフ

**申込期間** 令和3年6月21日(月)～7月16日(金)

**申込方法** 下記までお電話でお申込ください。その後、参加者の状況をお伺いする事前シートをご自宅にお送りいたしますので、ご回答をお願いします（回答内容によっては、こちらから確認のお電話をさせていただくことがあります）。

**主催・お問い合わせ** 神戸市発達障害者支援センター 担当：加納(かのう)/後藤(ごとう)

電話：078-382-2760（土日祝を除く 9時～17時受付）