

# グループセッション 3 回連続講座

「将来に向けて少しでも前に進みたいけれど、どうしていいかわからない」「社会に出る自信がない…」そんな思いを抱える方へ、まずは少人数のグループからコミュニケーションの練習をしてみませんか？

この講座では、発達障害特有の悩みを抱える参加者同士で、今後の豊かな生活に向けて、今の生活を振り返りながら自己理解を深めたり、意見交換や発表（パスもOK!）、をしたりします。

**日時** 以下の日程で開催します。

時間はすべて 14:00~16:00 です。

日程	テーマ
1回目 6月29日(火)	今の生活を振り返って、自分を知らう
2回目 7月6日(火)	スモールステップで挑戦！自分に合った目標を立ててみよう
3回目 7月13日(火)	取り組みを続けるには？自分のほめ方を考えよう

**会場** 神戸市総合福祉センター 4階（中央区橘通3丁目4番1号）

**対象** 以下の条件をすべて満たす方

- ①神戸市在住の18歳以上の方
  - ②これまでに発達障害と診断されたことのある方
  - ③全3日間、すべて参加できる方
  - ④アセスメントシートの記入・事前面談にご協力いただける方
- ※運営上、グループのルールがあります。

違反があった場合は参加をご遠慮いただく場合がございます。



**費用** 無料

**定員** 10名(先着順。定員に達した場合はお断りいたします)

**講師** 三田谷治療教育院治療教育室(相談部門)スタッフ  
地域の身近な相談機関である「発達障害者相談窓口」の相談員もお手伝いいたします！

**申込期間** 令和3年5月19日(水)~6月16日(水)

**申込方法** 下記連絡先まで**電話**でお申込ください。

申込後、それぞれ住所に応じた「発達障害者相談窓口」にて事前面談を実施いたします。  
※参加に関しましては、講師及びスタッフで相談しながら決定いたします。

**主催・お問い合わせ**

神戸市発達障害者支援センター 担当：加納(かのう)/後藤(ごとう)

**電話：078-382-2760(土日祝を除く9時~17時受付)**