

# 「発達障害児の家庭療育講座」

## ～サポートブックの作り方～

発達障害の子どもを持つ保護者の方を対象としたペアレントトレーニングの講座です。子ども自身の療育だけではなく、親自身も子どもへの関わり方について振り返り、新たな関わり方を身につけていくことを目標としています。

全6回の本講座では、専門家のアドバイスを受けながら、子どもの「しんどさ」への理解を深め、同じ悩みを持つ親同士で話し合い、家庭で実践、応用できるように学びます。また、講座の中で発達障害者支援センターが作成しているサポートブックについてもご紹介し、活用できるように説明をさせていただきます。

**講師** 三田谷治療教育院治療教育室(相談部門) スタッフ

**無料**

**参加対象** ① 神戸市にお住まいで、発達に気がある就学中(小学1年～小学3年まで)の子どもを持つ保護者  
② 全6日間、参加可能な方

託児はありません。保護者の方のみのご参加です

**定員** 10名程度(申込先着順)

**会場** 神戸市立総合福祉センター4階 研修室ほか  
中央区橋通3丁目4番1号



**研修内容と日程** 時間は全て10時～12時です。

	テーマ	研修内容
1回目 5月7日(金)	子どもの行動を整理しよう	子どもにしてほしい事、してほしくない事等の行動のリストを作ります。
2回目 5月21日(金)	子どもの行動の捉え方	応用行動分析の基本を学びます。
3回目 6月4日(金)	行動の原理を知ろう ポジティブに関わろう	行動のしくみを知って、子どもへの上手なほめ方について学びます。
4回目 6月18日(金)	上手な指示の出し方	ダメなことの伝え方や、行動を教えるときの指示の出し方を考えます。
5回目 7月2日(金)	子どものやる気をアップさせよう	やる気をアップさせる工夫や環境について、アイデアを出し合いながら考えます。
6回目 7月16日(金)	サポートブックを作ってみよう	講座で取り組んできた工夫をサポートブックへまとめます。

★「サポートブックの作り方・使い方ガイド」が必要な方は? ★

神戸市発達障害者支援センターのホームページ(“神戸市発達障害者支援センター”で検索)からダウンロードして入手することができます【<http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow/network/siryu.html>】

**お問合せ先**

神戸市発達障害者支援センター 担当:境田・後藤  
TEL:078-382-2760 FAX:078-382-2766  
E-mail: hattatsu-suishin@office.city.kobe.lg.jp

**お申込みは  
裏面から↓**

## 「発達障害児の家庭療育講座」申込方法について

■受付開始：令和3年4月8日（木）

■受付締切：令和3年4月23日（金）

定員になり次第締め切りますので、参加ご希望の方はお早めにお申込み下さい。

■申込方法：FAX 078-382-2766（24時間受付）

神戸市発達障害者支援センター 宛

参加のお申込みはFAXでの受付となります。

下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、お送りください。




※ 参加人数が定員に達し、ご参加いただけない場合のみ事前にご連絡いたします。

連絡がない場合はそのまま会場にお越しください。

### 令和3年度「発達障害児の家庭療育講座」参加申込書

下記の項目にご記入の上、FAXで送信してください。

申込記入日 年 月 日

ふりがな 参加者名			
連絡先	TEL	FAX	E-mail
対象となる 子どもの年齢など	【 才 / 年生 】 【 男 ・ 女 】	住所	〒
その他 (講座の受講歴 ・子どもの様子)	①今まで子育てに関する講座を受講した事がある場合、その回数：( ) 回 ②発達障害の診断について 【あり・なし】→ありの場合は【診断名】 療育手帳をお持ちの方【A・B1・B2】 ③子どもの様子について 例①注意集中が難しく、じっとしてられない 例②指示がなかなか入らず困っている。 例③発達がゆっくりで療育手帳を持っている 例④広汎性発達障害など、診断がある。		
	④サポートブックを使用する予定があるかないか <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある (提出先 )		
	⑤本講座について知ったのは <input type="checkbox"/> 広報紙 <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> 区役所 <input type="checkbox"/> 通園施設 <input type="checkbox"/> その他( )		