

コミュニケーションについて知ろう！ 「中高生のためのグループプログラム」

対人関係に悩んだり困ったりしている中学生、高校生の方を対象にした講座です。同年代の小さな集団の中でスタッフと一緒にコミュニケーションスキルを学び、参加者同士の交流（ゲームやワーク）を通して様々な対人スキルを身につけます。

<講師> 三田谷治療教育院治療教育室（相談部門）スタッフ

<参加対象> ※下記①～④をすべて満たす方

- ① 神戸市にお住まいの中学生から高校生年代の方
- ② 不器用さや対人関係に悩んでいた、コミュニケーションについて学んでみたい方
- ③ 全5日間、参加可能な方
- ④ ご本人のみでプログラムに参加できる方

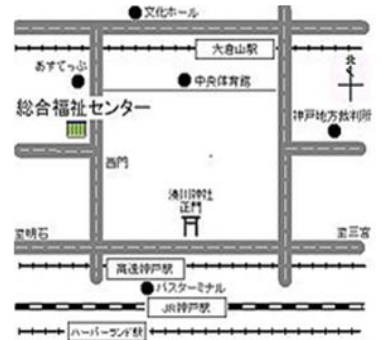
<定員> 8名

※申込先着順。ただし、初めてご参加される方を優先させていただきます。

<会場> 神戸市立総合福祉センター1階体育室（中央区橋通3-4-1）

- ・神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」、JR「神戸」駅より徒歩10分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩3分

<内容・日程> 時間は全て10時～11時30分です。



テーマ		内容
第1回 7/26(金)	自己紹介 挨拶の仕方、話の聞き方	自己紹介をして、メンバーとの交流を深めます。 挨拶の大切さや話の聞き方をゲームを通じて学びます。
第2回 8/2(金)	誘ってみよう ありがとうを言おう	誘ったり、お礼を伝える練習を、身体を動かすペアワークやゲームを通じて実践します。
第3回 8/9(金)	上手にパスしてみよう いやな気持ちを伝えよう	適切な言い方でパスをしたり、自分の嫌な気持ちは伝えてもいいということを学び、実践してみます。
第4回 8/23(金)	聞かれたことに答えよう 上手に断ろう	聞かれたことをキャッチし、答えることで会話へのスキルを高めます。 答えたくないことを答えずにどうふるまうかについても学びます。
第5回 8/30(金)	自分の考えを伝えよう 修了式	自分の考えを表現したり、思いを伝えるための方法を学び、修了式の中で実践します。

保護者の方へ参加者の方の様子をフィードバックする報告会を **9月20日(金)14:00～15:30** に行います。

こちらは**保護者の方のみ**ご参加ください。

《お申込みについて》

①下記までお電話でお申込みください。

②参加者の方の状況をお伺いするシートをお送りいたしますので、ご回答をお願いします。

※回答内容によっては、こちらからご確認のお電話をさせていただくことがあります。また、条件を満たさない場合は、参加をお断りさせていただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

■受付締切 : 令和元年7月16日(火)
■申込方法 : TEL 078-382-2760 (土日祝を除く9時～17時受付)
お問合せ先 : 神戸市発達障害者支援センター 境田・後藤

