

# たるみ生き活き 保健福祉フェア

入場  
無料

2025.11.26(水)・27(木)・  
28(金)・30(日)

レバンテ2番館(垂水区役所内)  
主催:垂水区、垂水区社会福祉協議会

保健、医療、福祉の各団体による体験・レクチャー・相談コーナーやショップ、ステージなどお楽しみいっぱい！楽しみながら学ぶこともできる、ためになるイベントです



30  
日

同日開催！楽しく健康づくり

## ●市民フォーラム 劇と講座

### 裕次郎さんの食改善! ～(仮称)たるみS106プロジェクト &医療・介護の食支援6条～



2025年11月30日(日)14時～16時  
※開場13時30分～

レバンテホール(レバンテ2番館3階)  
定員先着500名 入場無料  
主催:垂水区医療介護サポートセンター・  
NPO法人イナガの会・垂水区



作品展示



ふれあいショップ



コーラス



はり・マッサージ体験

TEL 0570-083330または078-333-3330  
問い合わせ 神戸市お問い合わせセンター  
FAX 078-333-3314 (年中無休8:00～21:00)



詳しい情報はこちる▶  
垂水区 保健福祉フェア



第2弾 特殊詐欺被害撲滅キャンペーン中  
警察官を名乗る詐欺に注意！

# 福祉フェア

11/26(水)・27(木)・28(金)

## ●児童館・保育園・福祉施設の作品展示・活動紹介

8:45～19:00 (28日は15:00まで)

場所:1階ロビー・2階ロビー

## ●ふれあいミニコンサート♪

11:00～13:00

- 川原保育所園児(歌)
- コーラスグループゆう
- フルートデュオ・ピアノアンサンブル・アリオス
- 垂水ニューエコーズ 大正琴

場所:1階ロビー

26  
水

## ●特殊詐欺撲滅 キャンペーン第2弾

垂水警察による特殊詐欺被害防止啓発活動

11:30～15:00

場所:1階ロビー

27  
木

## ●いっしょにあそぼ！

事前申込制

公立保育所の先生と一緒に遊ぼう

(ふれあいあそび・離乳食のお話など)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

※①②とも15組(抽選)

対象:子どもと保護者

場所:2階⑤⑥健康教育室

当日時点で ①1歳2ヶ月～2歳1ヶ月

②7ヶ月～1歳1ヶ月

申込み▶「おでかけ神戸」申込サイトで

申込期間 10月20日(月)～11月21日(金)



どんなふうに  
つぶすの?刻むの?



28  
金

## ●ふれあいミニコンサート♪

11:00～11:30

- コーラスグループすみれ

場所:1階ロビー

28  
金

## ●垂水消防署企画

11:30～15:00

胸骨圧迫体験・ペーパークラフト体験など

場所:1階ロビー

## ●はり・マッサージ施術体験

10:00～15:00(1人約30分)

当日9時から会場にて整理券を配布

※先着80名(受付14時まで)

場所:2階⑦⑧健康教育室

整理券配布時に「はり」か「マッサージ」の希望をお伝え下さい。健康相談コーナーあり

【神戸鍼灸マッサージ師会】

# 保健フェア

11/30(日)

## ●フレイルチェック

年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい「フレイル」になっていないかチェックしてみましょう

10:00～13:00 ※当日先着順

場所:1階ロビー

【垂水区薬剤師会】

## ●医師によるミニレクチャー

①「高齢者の帯状疱疹ワクチン」

10:30～10:50

②「いつまでも、食事をおいしく」

(のみこみをよくしよう)

11:00～11:20

③「認知症サポート医」ってご存じですか！？

11:30～11:50

場所:1階101会議室



【垂水区医師会】

## ●AEDの紹介と実演

10:00～11:00

場所:1階ロビー

【垂水区医師会】

## ●(仮称)たるみSIO6減塩コーナー

減塩食品のおいしさを体験しませんか？

いくつかの減塩商品をご用意しています。

11:00～12:30

## ●知っていますか？COPD(慢性閉塞性肺疾患) 健康相談コーナー

喫煙習慣があり、最近、息切れの症状等がある方はぜひ、お立ち寄りください。

10:00～12:00

場所:1階ロビー 【垂水区保健福祉課】

## ●こども体験コーナー 歯医者さんになってみよう！

11:00～12:30 当日先着30名

場所:1階ロビー

【垂水区歯科医師会】

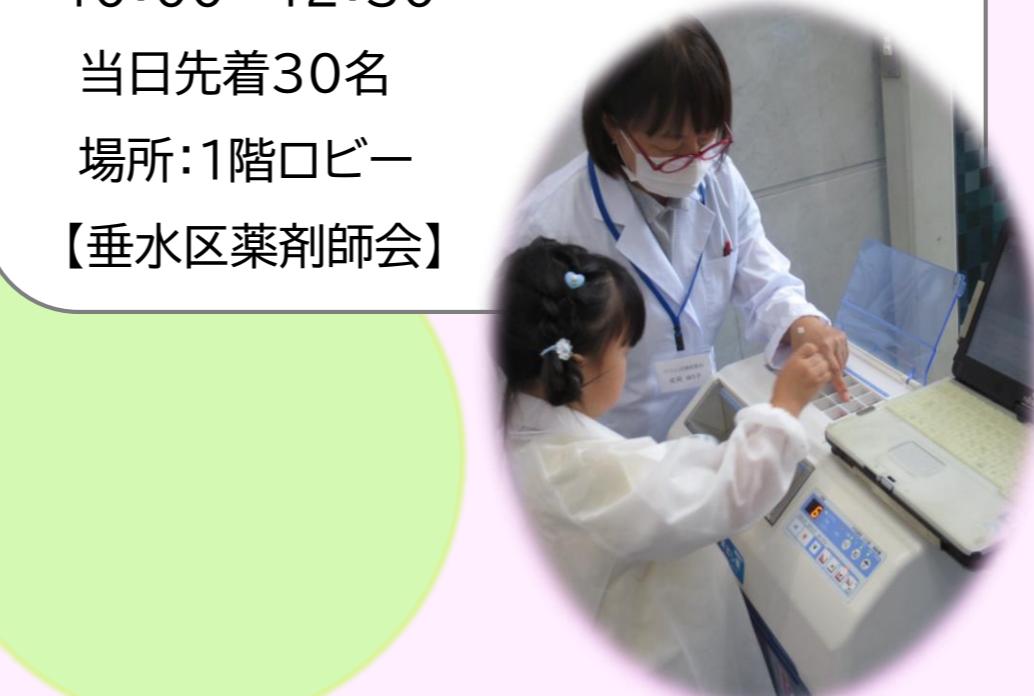
## ●こども体験コーナー 薬剤師さんになってみよう！

10:00～12:30

当日先着30名

場所:1階ロビー

【垂水区薬剤師会】



## ●薬剤師によるお薬相談

場所:2階保健福祉課入口

## ●骨密度測定

場所:2階ロビー

※当日先着30名

## ●若年者向けお手軽セルフ健康チェック

※対象:概ね22歳から60歳位まで

(年齢制限あり) ※当日先着30名

場所:2階⑤⑥健康教育室

10:00～13:00

【垂水区薬剤師会】

内容は予定です