



ごしきまろ と でんた



AED体験



フレイルチェック



フレイル予防かるた

たるみ生き活き 保健福祉フェア

入場
無料

2025.11.26(水)・27(木)・
28(金)・30(日)

レバンテ2番館(垂水区役所内)

主催:垂水区、垂水区社会福祉協議会

保健、医療、福祉の各団体による体験・レクチャー・相談コーナーやショップ、ステージ
などお楽しみいっぱい！楽しみながら学ぶこともできる、ためになるイベントです

30
日

同日開催！楽しく健康づくり

●市民フォーラム 劇と講座

裕次郎さんの食改善！
～（仮称）たるみSIO6プロジェクト
& 医療・介護の食支援6条～



2025年11月30日(日)14時～16時

※開場13時30分～

レバンテホール(レバンテ2番館3階)

定員先着500名 入場無料

主催:垂水区医療介護サポートセンター・
NPO法人エナガの会・垂水区



作品展示



ふれあいショップ



コーラス



はり・マッサージ体験

TEL 0570-083330または078-333-3330
問い合わせ 神戸市お問い合わせセンター
FAX 078-333-3314 (年中無休8:00～21:00)

問い合わせ
メールフォーム



詳しい情報はこちら▶

垂水区 保健福祉フェア



第2弾 特殊詐欺被害撲滅キャンペーン中

警察官を名乗る詐欺に注意！

福祉フェア

11/26(水)・27(木)・28(金)

●児童館・保育園・福祉施設の 作品展示・活動紹介

8:45～19:00（28日は15:00まで）
場所:1階ロビー・2階ロビー

●ふれあいミニコンサート♪

11:00～13:00

- 川原保育所園児(歌)
- コーラスグループゆう
- フルートデュオ・ピアノアンサンブル・アリオス
- 垂水ニューエコース 大正琴

場所:1階ロビー

26
水

●いっしょにあそぼ！

事前申込制

公立保育所の先生と一緒に遊ぼう
(ふれあいあそび・離乳食のお話など)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

※①②とも15組(抽選)

対象:子どもと保護者

場所:2階⑤⑥健康教育室

当日時点で ①1歳2か月～2歳1か月

②7か月～1歳1か月

申込み▶「おでかけ神戸」申込サイトで

申込期間 10月20日(月)～11月21日(金)

申込みは
こちら



どんなふうにつぶすの？刻むの？



●ふれあいショップ

福祉施設や事業所などで心を込めて作られた
お菓子・雑貨などの販売（店舗は日替わり）

10:30～14:30

場所:1階ロビー 【垂水区自立支援協議会】

●特殊詐欺撲滅

キャンペーン第2弾

垂水警察による特殊詐欺被害防止啓発活動

11:30～15:00

場所:1階ロビー

27
木

●ふれあいミニコンサート♪

11:00～11:30

- コーラスグループすみれ

場所:1階ロビー

28
金

●垂水消防署企画

11:30～15:00

胸骨圧迫体験・ペーパークラフト体験など

場所:1階ロビー

28
金

●はり・マッサージ施術体験

10:00～15:00(1人約30分)

当日9時から会場にて整理券を配布

※先着80名(受付14時まで)

場所:2階⑦⑧健康教育室

整理券配布時に「はり」か「マッサージ」の希望を
お伝え下さい。健康相談コーナーあり

【神戸鍼灸マッサージ師会】

28
金

保健フェア

11/30(日)

●フレイルチェック

年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、
介護が必要な状態になりやすい「フレイル」
になっていないかチェックしてみましょう

10:00～13:00 ※当日先着順

場所:1階ロビー

【垂水区薬剤師会】

●AEDの紹介と実演

10:00～11:00

場所:1階ロビー

【垂水区医師会】

●こども体験コーナー 歯医者さんになってみよう！

11:00～12:30 当日先着30名

場所:1階ロビー

【垂水区歯科医師会】

●こども体験コーナー 薬剤師さんになってみよう！

10:00～12:30

当日先着30名

場所:1階ロビー

【垂水区薬剤師会】



●医師によるミニレクチャー

①「高齢者の带状疱疹ワクチン」

10:30～10:50

②「いつまでも、食事をおいしく」

(のみこみをよくしよう)

11:00～11:20

③「認知症サポート医」ってご存じですか！？」

11:30～11:50

場所:1階101会議室

【垂水区医師会】



●(仮称)たるみSIO6減塩コーナー

減塩食品のおいしさを体験しませんか？

いくつかの減塩商品をご用意しています。

11:00～12:30

●知っていますか？COPD(慢性閉塞性肺疾患) 健康相談コーナー

喫煙習慣があり、最近、息切れの症状等がある方は
ぜひ、お立ち寄りください。

10:00～12:00

場所:1階ロビー

【垂水区保健福祉課】

●薬剤師によるお薬相談

場所:2階保健福祉課入口

●骨密度測定

場所:2階ロビー ※当日先着30名

●若年者向けお手軽セルフ健康チェック

※対象:概ね22歳から60歳位まで
(年齢制限あり) ※当日先着30名

場所:2階⑤⑥健康教育室

10:00～13:00

【垂水区薬剤師会】

内容は予定です