

ちいきこうしえん
＜地域移行支援とは＞

せいしんかびやういん にゆういんちゆう かた たいいん ひつよう てつづ く じゆんび
*精神科病院に入院中の方が退院するにあたり、必要な手続きや暮らしの準備を
てつだ しょうがいふくし
お手伝いする障害福祉サービスです。

りよう ひよう むりよう
*利用するための費用は無料です。

とちゆう りよう ちゆうし さいかい
*途中で利用を中止したり、再開することもできます。

くやくしょ しんせい りよう
*区役所に申請することで利用できます。

たいいん なが
＜退院までの流れ＞

① ①まずは相談



いし かんごし せいしんほけんふくしし
医師、看護師、精神保健福祉士
などに退院の希望を伝えましょう

② ②面談



くやくしょ そうだんしえんじぎょうしょ
区役所や相談支援事業所の
しよくいん はなし き
職員がお話をお聞きします

③ ③申請



くやくしょ りよう しんせい
区役所に利用を申請します

④ ④話し合い



たいいん む じゆんび
退院に向けた準備などについて
はな あ
話し合います

⑤ ⑤地域移行支援

スタート

※詳しくは裏へ

⑥ ⑥話し合い



たいいんご せいかつ
退院後の生活について
はな あ
話し合います
ひつよう おう しょうがいふくし
必要に応じて障害福祉サービス
りようてつづ おこな
の利用手続きを行います

たいいん
退院



たいいんご さまざま そうだん ふくしサービス
退院後も様々な相談や、福祉サービスの
りようてつづき おてつだい
利用手続きをお手伝いする
サービスがあります。

ちいきいこうしえん
<地域移行支援でできること>

く ばしよ
<暮らす場所>

- ちんたい がつけん さが
・賃貸の物件やグループホームを探す
- けんがく い
・見学へ行く



せいかつ
<生活のこと>

- しょくじ ようい
・食事の用意
 - か もの せんたく そうじ かじ
・買い物、洗濯、掃除などの家事
- できることとサポートが必要な
ことを整理する



かね
<お金のこと>

- かね かた れんしゅう
・お金のつかい方の練習
- かね かんが
・お金のやりくりを考える
- しょうがいねんきん てつづ
・障害年金の手続き
- せいかつほご しんせい
・生活保護の申請



あたら せいかつ じゅんび
<新しい生活の準備>

- かぐ かでん か もの
・家具・家電の買い物
- でんき すいどう てつづ
・電気、ガス、水道の手続き



たいちょう かんり
<体調の管理>

- くすり かんりほうほう
・お薬の管理方法
 - つういん けいろ こうつうしゅだん
・通院の経路や交通手段
- かくにん れんしゅう
確認や練習をする



ほか
その他いろいろ

- ひつよう しょうかい
・必要なサービスの紹介
- てつづ つきそ
・手続きの付き添い
- こま とぎ
・困った時にどうするか

にっちゅう す かた
<日中の過ごし方>

- こうりゅう ば よか たの ば
・交流の場、余暇を楽しむ場
 - しゅうろう む くねん ば
・就労に向けた訓練の場
- けんがく たいけん おこな
見学や体験を行う



いっしょ かんが じゅんび
一緒に考えて準備を
すす
進めましょう

