



食文化を神戸の魅力に!  
豊かな農漁業の魅力を産地直送します



今月の食

## 神戸の黒鯛 (チヌ)



食都神戸の  
詳細はこちら

### 知られざる美味しさ!

#### 地産地消で神戸の海が豊かに

関西を中心にチヌとも呼ばれる黒鯛。最近では数が増え、須磨海苔の養殖現場で海苔を食べてしまうこともあるそう。一方で、冬には、鯛らしい歯ごたえのある白身にたっぷり脂がのり、格別な味わいとなります。そのおいしさは真鯛を超えるという人もいます。炊き込みご飯やカルパッチョなど、さまざまな食べ方で楽しむことができます。今、そんな黒鯛のことを皆さんに知ってもらうため、学生たちがその魅力を発信しています。



#### ギョギョッ!な魅力を発信中

学生による食や農漁業の魅力発信プロジェクト「ノーギョ・ギョギョ・ギョギョーラボラトリーズ」もチェック!

活動レポートはこちら



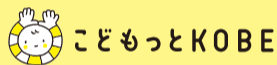
#### 学生さんからのイチ推し

#### 神戸の海と魚の魅力を伝えたい!

活動で初めて黒鯛を食べましたが、食感が良くとてもおいしい魚でした。漁師さんがとる黒鯛は、沖合の良い漁場にいるため、においが少ないそうです。刺身で食べて、うま味を感じてもらうのがオススメ。黒鯛だけでなく、海に近い神戸ならではの、海と魚の魅力をインスタグラムでも発信中です。



ノーギョ・ギョギョ・ギョギョーラボラトリーズ LAB.2の皆さん



充実の支援で楽しく子育て

# こらべ子育てナビ

VOL. 79

子育ては、社会で支える時代へ。家庭で抱えすぎない、パパやママのための子育てコラム。

## 「こどもの居場所」-ただいまと言えるもうひとつの場所



主に小・中学生の子どもたちが、家や学校とは別の身近な場所で、友達や地域の人とご飯を食べたり、宿題したり、安心して過ごすことができる「こどもの居場所」。地域福祉センターや自治会館など238カ所(2022年12月時点)で実施されています。こども食堂を実施している居場所では、友達や地域の人と一緒に楽しく、温かいご飯を囲んでの団らんや交流の機会が生まれています。また、地域の人や大学生などのボランティアが勉強の見守りをしてくれる居場所もあります。

今月の記事の対象は



### 「こどもの居場所」ポータルサイトがオープン

詳細はこちら



#### 身近な「こどもの居場所」を探せます

小学校区単位で身近な地域の居場所を簡単に探すことができます。食事提供や学習支援の実施の有無など活動内容が分かります。



#### 寄付の内容をサイトで公開

「こどもの居場所」を応援したい人や企業から、食品や弁当など多くの寄付をいただいています。寄付いただいた内容は、サイトで公開しています。

