

※この情報は、2月15日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご確認ください

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナ
ワクチン接種
特設ページ



● のどの痛みや発熱などの症状が出たら

- ① 高齢者、基礎疾患がある方、妊婦、小学生以下の子どもなどは、症状があれば速やかに発熱外来を受診しましょう。かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
- ② 基礎疾患がない中学生～64歳で症状のある方へは、オンライン確認センターにて、新型コロナ抗原定性検査キットを無料で配布しています。症状があり、検査キットの送付を希望される場合は、e-KOBEで申し込んでください。検査の時期などにより、感染していても結果が陰性場合があります。症状がある方は自宅で療養してください。

※受診を迷った場合には、市新型コロナウイルス専用健康相談窓口を利用してください
☎078-322-6250 ⑤078-391-5532

オンライン
確認センター



● ワクチン接種について

▶ オミكرون株対応ワクチンの接種がまだの方へ

あなたと大切な人のために早めの接種をお願いします。
オミكرون株対応ワクチンの接種は、1・2回目接種を完了した12歳以上の方が対象で、現時点では「1人1回限り」です。

すでにオミكرون株対応ワクチンの接種を受けられた方の、次回の接種時期等については現在国で検討されており、決まり次第お知らせします。

▶ 3月の接種場所

📍 集団接種会場

区	会場	接種曜日
中央	市役所1号館24階(夜間接種実施会場)	木～土
北	エコール・リラショッピングセンター本館5階	
垂水	垂水年金会館4階	
西	西神中央駅ビル2階北側	

※受付時間は会場によって異なります。ホームページや新型コロナワクチン接種コールセンターでご確認ください

📍 診療所・病院

これまでどおり実施します。
自宅や勤務先などの近くでワクチン接種を受けられる診療所・病院を、地図上で探すことができる医療機関マップをご利用ください。

医療機関マップ
(12歳以上)
はこちら



● コロナ禍の筋力低下について

コロナウイルスにかかった方の「療養終了後も長引く症状」に加え、かかっていない方も外出自粛の影響で、筋力が低下している場合があります。筋力が低下した結果、動けなくなったり転倒につながったりすることがあります。

▶ 筋力低下の改善に取り組みましょう

自宅でもできる簡単な運動をまとめた動画やリーフレットを、市ホームページに掲載しています。ぜひご活用ください。

詳しくは
こちら



座ったままでできる運動をご紹介します (「ゆっくり編」より一部抜粋)

膝伸ばし運動



- ① つま先を上にあげ、ゆっくりと膝を伸ばす。
- ② 4秒間ずつ膝を伸ばしたり曲げたりする。

左右交互に10回ずつ(計20回)

足踏み運動



- ① 背中まっすぐにして太ももを高くあげる。
- ② 4秒間ずつ上げ降ろしする。

左右交互に10回ずつ(計20回)

他にも「しっかり編」などがあります。
詳細の動画はオンラインで公開中!



Youtubeも
チェック!

※無理せず自分のペースで安全に行いましょう。治療中の病気がある方、体調で気になることがある方は、主治医等に相談した上で取り組みましょう

新型コロナワクチンの予約などに関する問い合わせ

☎ 市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL078-277-3320 ☎ 平日 8:30～20:00 土日祝 8:30～17:30

電話での問い合わせが困難な方は

☎ AIチャットボットでお答えします。

☎ 050-3156-0729

※チャットボットやFAXでの予約は受け付けていません

AIチャット
ボット



感染の後遺症でお悩みの場合

☎ 市新型コロナウイルス後遺症相談ダイヤル

TEL078-322-6037 FAX078-391-5532

☎ 月～金、日(土・祝日を除く) 10:00～17:00



※5面の問い合わせ先は、全て多言語対応しています