

健康診査



無料 神戸市国保特定健診

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病のリスクを早期に発見するための健診です。年度に1回必ず受診しましょう。

対象者 40～74歳の神戸市国民健康保険ご加入の方

予約方法 右記の**集団健診**または**個別健診**の予約方法をご確認ください。

また、同日にがん検診を受診できる下記の「セット健診」でも予約可能

40歳の方は特定健診を受けるだけでQUOカード1,000円分がもらえるニャー!



受診者プレゼントは他にも! 詳細はコチラ



セット健診

特定健診と同日に5種類のがん検診が受けられます。

- 胃がん
- 大腸がん
- 肺がん
- 乳がん
- 子宮頸がん

予約受付

健診センター …… 078-871-7758 ▶

健康ライフプラザ … 078-855-7111 ▶

平日8:40～12:00/13:00～17:00

※夏季休暇・年末年始を除く

実施日

月・金曜日

火・水・木・金曜日

第2・第4土曜日

第1・第3日曜日

詳細はコチラ



無料 神戸市健康診査

特定健康診査や後期高齢者健康診査などの対象ではない市民の方に実施している健診です。

主な対象者

16～39歳の方

もしくは40歳以上の医療保険に加入していない生活保護受給者かつ生活習慣病治療中でない方

診査方法 集団健診

予約方法

右記の**集団健診**の予約方法をご確認ください。

けんしんに行って健康チェックと生活習慣の見直しを!



無料 後期高齢者健診

生活習慣病やフレイルの予防を目的として実施しています。年度内に1回受診できます。

対象者

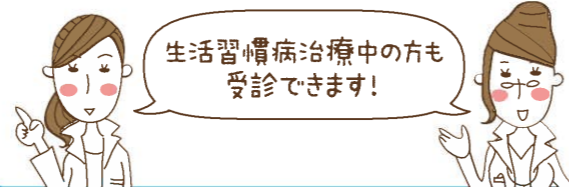
75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

予約方法

右記の**集団健診**または**個別健診**の予約方法をご確認ください。

※受診券の事前申込は不要で、健診機関に予約することで受診できます。

生活習慣病治療中の方も受診できます!



健康診査 受診の流れ

お住まいの区以外でも受診できます。



「神戸市国保特定健診」と「後期高齢者健診」は、**集団健診**か**個別健診**をお選びください。

集団健診 会場ごとに受診できる日程が決まっているので、ご希望の日程・会場をお選びください。

STEP1 日程を選ぶ

右記の二次元コードを読み取り、「集団健診会場・日程」を確認してください。



STEP2 WEBまたは電話で予約する

WEB [予約期間] 健診日の約2週間前まで
左記の二次元コードからそのままご予約ください。

電話 [予約期間] 健診日の1週間前まで

受診会場が須磨パティオホール、西神文化センター、JA支店の場合は

JA兵庫厚生連 健診予約センター

☎078-333-8860

[受付時間] 平日 9:00～12:00/13:00～17:00

左記以外の会場の場合は

兵庫県予防医学協会 予約受付センター

☎078-871-7758

[受付時間] 平日 8:40～12:00/13:00～17:00

個別健診

医療機関の中からお選びください。日程や時間は医院にご相談ください。

STEP1 医療機関を選ぶ

右記の二次元コードを読み取ってください。

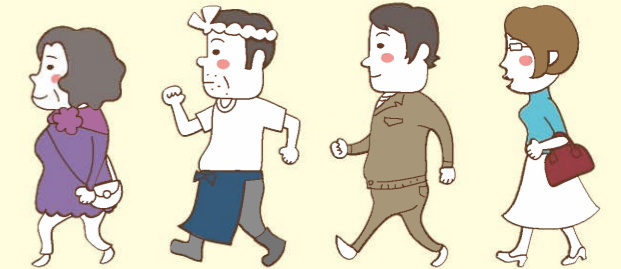


STEP2 電話で予約する

ご希望の指定医療機関に直接電話でご予約ください。

集団健診 個別健診
当日の持ち物

- 受診券
- 受診資格の確認ができるもの (マイナ保険証・資格確認書)



検査にかかる時間

約1時間*

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査にかかる費用

0円

検査内容



血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診

検査で兆候がわかる病気

- 糖尿病、高血圧症
- 脂質異常症、動脈硬化症
- 慢性腎臓病 (CKD)
- 脂肪肝など

※全国健康保険協会加入者は協会けんぽ兵庫支部 (078-252-8705) へ、その他の医療保険加入者はご加入の医療保険 (企業の健康保険組合、勤務先等) へお問い合わせください。