

「健康診査」は、加入している保険(健康保険)の種類と年齢がカギ!



健診の種類	対象年齢など(満年齢でないものは令和4年3月末時点の年齢)										検査内容	実施場所	申込方法	自己負担金				
	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60					65	70	75歳	
特定健康診査	全国健康保険協会加入者												40~74歳の人	全国健康保険協会(協会けんぽ)兵庫支部(☎078-252-8705)へ問い合わせ				
	その他の医療保険加入者													ご加入の医療保険者(企業の健康保険組合、勤務先等)へ問い合わせ				
生活習慣病健診	神戸市国民健康保険加入者												40~75歳の人	身体計測 血圧測定、尿・血液検査 ※必要に応じて追加検査あり	①指定医療機関(個別健診) ②区拠点会場(集団健診)	受診券が届いたら ①個別健診…指定医療機関へ問い合わせ ②集団健診…日程を確認し健診機関へ予約	無料	
	神戸市国保30歳健診				30歳													
	後期高齢者健康診査(兵庫県後期高齢者医療制度加入者)											65歳以上	身体計測 血圧測定、尿・血液検査	①指定医療機関(9~2月実施) ②区拠点会場(集団健診・通年実施)	①4~7月に神戸市けんしん案内センター(☎078-262-1163)へ受診券申し込み。申込者には8月末に受診券を郵送 ②日程を確認し、健診機関へ予約		無料	
	神戸市健康診査												39歳以下の人※1、もしくは40歳以上の医療保険に加入していない生活保護受給者	身体計測 血圧測定、尿・血液検査	区拠点会場(集団健診)	スマートフォンやPCで、神戸けんしん問合せチャットボット(右参考)にて受診資格を確認してからWEB予約サイトでお申込みください。ネット環境がない方は、けんしん案内センター(☎078-262-1163)へお問い合わせ下さい。		無料

後期高齢者健診受診券の申込方法(①指定医療機関)

- ①指定医療機関の場合は受診券を取りよせる
必要事項①~⑥を電話、ファックス、はがき、封書で下記へ受診券申し込み
〔必要事項〕①被保険者番号 ②氏名(漢字氏名、フリガナ) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号
 - 電話・ファックスでのお申し込みはこちら
神戸市けんしん案内センター(兵庫県予防医学協会内)
☎078-262-1163 FAX 078-262-1165
8:30~17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)
 - はがき、封書でのお申し込みはこちら
〒650-8570(住所記入不要)
国保年金医療課 後期高齢者健康診査担当
 - 各区あんしんすこやか係窓口設置の申し込み用紙に記入の上、窓口でも提出できます
- 〔申込期間〕4月1日~7月31日
●はがき・封書・FAXの場合…当日消印有効
●電話・区役所の場合…8:45~17:30

「がん検診」や「その他のけんしん・検査」「歯のけんしん」は、市民なら年齢条件だけで利用できます



検診の種類	対象年齢など(満年齢でないものは令和4年3月末時点の年齢)										検査内容	実施場所	申込方法	自己負担金			
	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60					65	70	75歳
がん検診	胃がん検診												50歳以上で偶数歳を迎える人	胃内視鏡検査	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	2,000円
	バリウム												40歳以上	胃部X線検査	検診車(地域巡回)	検診機関(☎078-871-7758)へ予約(定員あり)	600円
	肺がん検診※3												40歳以上	胸部X線検査 ※喀痰細胞診(問診が必要とされた人のみ)	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	1,000円
	大腸がん検診												40歳以上	便潜血検査2日法	①郵送方式(11月~2月実施) ②集団健診と同時実施	①10月~2月に郵便局、コンビニ払込で申込 ②集団健診の予約時に申込	500円
	子宮頸がん検診												20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	視診、内診 子宮頸部細胞診	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	1,700円
	乳がん検診												40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	マンモグラフィ	①指定医療機関 ②検診車(地域巡回)	①指定医療機関へ直接申込 ②検診機関(☎078-871-7758)へ予約(定員あり)	40歳代の人 2,000円 50歳以上の人 1,500円
	前立腺がん検診												50歳以上の男性に推奨	血液検査	区拠点会場(集団健診)	集団健診と同時実施の場合は予約時に申込 単独受診の場合は当日会場で申込可 (全員有料)	集団健診と同時受診 1,000円 単独受診 1,500円
	口腔がん検診												年齢制限はありません	問診、口腔内外の視診・触診など	神戸市歯科医師会附属歯科診療所	広報紙KOBÉ・神戸市歯科医師会ホームページに掲載 往復はがきでの申込のため、受診券はありません ※申込多数の場合は抽選	無料
65歳以上の検査	胸部X線健診(結核健診)※3・4												満15歳以上で受診機会のない人	胸部X線検査	区拠点会場(集団健診)	集団健診と同時実施の場合は予約時に申込 単独受診の場合は当日会場で申込可	無料
	肝炎ウイルス検査※5												①満20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 ②40歳以上で過去に検査を受けたことがない人	血液検査	①指定医療機関 ②区拠点会場(集団健診)	①指定医療機関へ直接申込 ②集団健診と同時実施の場合は予約時に申込 単独受診の場合は当日会場で申込可	無料
	骨粗しょう症検診												満18歳以上の女性 満40歳以上の男性	超音波骨評価法(QUS法)	区拠点会場(集団健診)	集団健診と同時実施の場合は予約時に申込 単独受診の場合は当日会場で申込可	1,000円
歯の健診	神戸市歯科健康診査												妊婦 満40歳 51歳 61歳	歯周病やむし歯の検査、後期高齢者のみ口腔機能の検査あり	実施医療機関	受診券が届いたら実施医療機関へ直接申込 (受診券は対象者に個別送付)	無料
	後期高齢者(75歳)歯科健康診査												★前年度75歳を迎えた、後期高齢者医療制度加入者			昭和20年4月1日~ 昭和21年3月31日生まれ	

集団健診の申し込み方法

- 集団健診の会場が
須磨パティオホール、西神文化センター、JA支店の場合は
JA兵庫厚生連 健診予約センター
☎078-333-8860 FAX078-333-8742
9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)
- 上記以外の集団健診の予約先は
(公財)兵庫県予防医学協会 予約受付センター
☎078-871-7758 FAX078-871-8048
8:30~17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)
- 24時間 いつでも 手軽に 予約可能!!
WEB予約先は
- 「神戸けんしん問合せチャットボット」に繋がっています。チャットの質問に答えるとWEB予約サイトのリンクが表示されます。➡

今年度よりチャットボットサービスを始めました!!
チャット画面に表示されている質問に答えることで
健診・検診についての必要な情報をご案内します。

24時間対応

スマートフォンやPCでも
問い合わせを受け付けています
神戸けんしん問合せチャットボット

「けんしん」のご質問は

神戸市けんしん案内センター(兵庫県予防医学協会内)
☎078-262-1163 FAX078-262-1165
8:30~17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)

実施場所・日程・申し込み方法・
指定医療機関など詳細は

※1 人間ドックや職場・学校(専修・専門学校を含む)での健康診断の機会がない人のうち、おおむね過去1年間健診(健康診査・健康診断)の受診歴がなく、かつ生活習慣病の治療中でない市民。妊娠中の人は妊婦健康診査を受診してください。
※2 がん検診(前立腺がん検診は除く)は、①当該年度70歳以上、②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、③生活保護受給者、④特定中国残留邦人等支援給付受給者は自己負担金が無料になります。①の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。その他の対象者は無料受診券が必要となりますので住所地の区役所・北須磨支所・北神区役所内の保健センター・あんしんすこやか係、西神中央出張所保健福祉サービス窓口にて申請してください。なお申請時には本人確認のできる健康保険証などが必要です。
※3 肺がん検診と胸部X線健診(結核健診)は、同じ検査(胸部X線検査)を行います。同一年度ではどちらか一方を受診するようにしてください。
※4 過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性がある人・健康被害に対する不安のある人は、ご自身の健康状態の確認と健康管理に役立てる機会として石綿検影の精度に係る調査をぜひご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。
※5 肝炎ウイルス検査の結果、陽性の人へ住所地の区役所・北須磨支所のあんしんすこやか係から訪問・電話などで健康相談を行っています。