

「きたくらぶ通信」は

「北区LOVE」：北区をもっと好きになる  
「北倶楽部」：北区がより楽しいまち  
となるための情報誌です。

こんなにたくさん！

## 北区の食材で作るカレー

神戸市で最も面積が大きく、農村地域も多く存在する北区。そんな土地だから、具だくさんのカレーライスも北区オリジナルにできちゃいます！お年寄りからお子さままで食べられる、体にもやさしいカレーライスを、地元食材で作ってみませんか？



北部は野菜の名産地！  
区内におよそ1,700軒の  
農家さんがいます

冬から春にかけて  
いちご狩りが  
できる場所も！



### スイートコーン

甘みが強く、プチプチとした食感がたまりません。生のままでも食べられます！



### お米

北区のお米と言えば、山田錦…と思われがちですが、コシヒカリなど食べるお米の生産も盛ん。豊かな土壌で作られたお米はカレーと相性抜群です。



### なすび

体を冷やしてくれる効果があります。一緒に煮込むほか、表面を炙って添えるのもおすすめ。



### トマト

トマトの酸味が絶妙なアクセントに。もちろん、そのままぶりついても絶品です。



### 有馬山椒

ピリッとした味と豊かな香りがカレーのおいしさをさらに引き立たせます。



### オクラ

オクラのネバネバ、シャキシャキとした食感が意外によく合います。栄養もたっぷり。夏バテ防止効果もあります。

他にも白菜やキャベツ、果物などいろいろな野菜が作られています

### レシピの一例(4人分)

**材料** スイートコーン …… 1本  
トマト …… 2個  
なすび …… 1個  
豚肉 …… 200g  
ミンチカツ …… 4個  
米 …… 2合  
水 …… 600cc  
カレールー …… 100g  
有馬山椒 …… お好みで少々

#### 作り方

- ① 野菜を一口大に切ります。
- ② 豚肉を炒め、表面に焼き色がついたら水、野菜を入れます。
- ③ 煮立ったら中火で10～15分ほど煮詰めます。
- ④ 火を切ってカレールーを入れよく混ぜます。
- ⑤ 皿に盛り付け、ミンチカツを添えます。  
お好みで有馬山椒を振りかければ完成です。

### 食後のデザートも、北区の食材で！



#### いちごアイスクャンデー

北区産のいちごを使ったジューシーなアイスクャンデーを作ってみるのもおすすめ。カレーを食べて火照った体にアイスの冷たさといちごの甘みが染み渡ります。



### どこで買える？北区の野菜

北区で採れた新鮮でおいしい野菜を取り扱うSHOPをご紹介します。



#### FARMCIRCUS

(道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢)

北区産の新鮮な野菜・果物やお米のほか、加工品も充実。神戸の食品・食材を多数取りそろえています。



北区大沢町上大沢 2150  
☎078-954-1940  
10:00～17:00(季節により異なる)1月1日のみ休業



#### 道の駅 淡河

地元淡河産の新鮮な野菜や果物のほか、新鉄砲ユリなどを販売する直売所があります。



北区淡河町淡河字弘法垣 643番1  
☎078-959-1665 10:00～17:00、年末年始休館  
(レストランは10:30～17:00、水曜定休)



#### 茶坊 citta



北区の食材を使用したこだわりのドライカレーを1日10食限定で提供しています。ぜひ味わってみてください(予約可)。

北区有馬町1641(念仏寺)  
9:00～17:00、木曜定休  
☎078-904-0414

# 北 夏休みお楽しみすごろく

もうすぐ夏休み。自然豊かな北区には密を避けて楽しめる施設がたくさんあります。広い空間で遊びを満喫してませんか。(各施設の開催イベントは新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更や中止になっている場合があります。必ず事前にご確認ください)

すごろくのサイコロ・コマ

作り方 切り取り線 山折り 谷折り

詳しいコマの作り方はうら面へのりをつけて6のうらに貼る

						のりしろ
						1
						2
						3
						4
						5
						6

洞川教育キャンプ場でバーベキューを楽しんだよ。自然の中で食べる食事は美味しいな。

**1回休み**

施設の詳細はこちら

丹生山に登りました。山頂からは海も見えたよ。

**1マスすすむ**

**クイズ No.1**

この中で毒を持っていないへビはどれかな？

①マムシ ②アオダイショウ ③ヤマカガシ

あたり → 1マスすすむ  
はずれ → 3マスもどる

こたえは 右下

百丈岩で山登り。岩場は怖かったけど楽しかった。

**1マスすすむ**

神戸青少年公園でバーベキューをやったよ。いろんな虫も捕れたよ。

**1回休み**

施設の詳細はこちら

淡河町公園  
駐車場・遊具・グラウンドがあります

フルーツ・フラワーパークでフルーツ狩りをやったよ。ブドウや梨でお腹いっぱい。

**1回休み**

施設・イベントの情報ははこちら

あいな里山公園でトンボやちょうちょうが飛んでいたよ。いろんな生き物の展示も見られたよ。

**1マスすすむ**

施設・イベントの情報ははこちら

しあわせの村でお馬さんに乗ったり、グラウンドゴルフができたよ。

**3マスすすむ**

施設・イベントの情報ははこちら



北神戸田園スポーツ公園の「でんスポで花火ができるよデー」で花火を楽しんだよ。

**1マスすすむ**

施設・イベントの情報ははこちら



**ゴール**

みんなどんな夏休みになったかな？暑さとコロナに負けず頑張ろう。

北区マスコットキャラクター キタールさん



藤原山公園  
駐車場・遊具広場・展望台があります

愛宕山公園に行ったよ。展望台から有馬のまちが見渡せたよ。

**1マスすすむ**

上津公園  
駐車場・遊具・芝生広場があります

**スタート**

楽しい夏休みの思い出をたくさん作れるといいね。

**クイズ No.2**

スズメバチが飛んできた！次のうち、やってはいけないことはどれ？

① ゆっくり ② しずかに ③ 手でハチを後ずさる シャガむ 手でハチを追い払う

あたり → 1マスすすむ  
はずれ → 2マスもどる

こたえは 右下

ファームサーカスで自転車を借りて大沢町をサイクリング。自然の風は気持ちいいね。

**2マスすすむ**

レンタサイクルはこちら



**クイズ No.3**

大沢町のキャラクター「バラタン」のモデルになったニッポンバラタナゴ。どんな見た目をしてるかな？

① ② ③

あたり → 2マスすすむ  
はずれ → 2マスもどる

こたえは 右下

六甲有馬ロープウェーが子ども無料キャンペーンをやっているよ。空中を散歩している気分だったよ。

**2マスすすむ**

キャンペーンの情報ははこちら

森林植物園でいろいろな植物や生き物に出会えるよ。野鳥も見られたよ。

**1マスすすむ**

施設・イベントの情報ははこちら

六甲山をハイキング。山の上は少し涼しい気がする。

**1マスすすむ**

# 駅風景

～人とまちをつなぐ～



鈴蘭台から山の街にかけては、開業前より宅地開発が進められており、山の街駅周辺は神戸電鉄も宅地開発に注力しました。また近くには、「必ず1つだけ願いが叶う」と言われるやきもち地蔵があります。1日あたりの乗車人員は約2,000人。



▲出典：神戸電鉄六十年史



▲現在の山の街駅

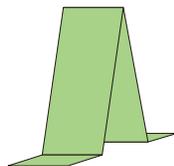
## 【コマの作り方】

①



しおりとしてもつかえるよ！

② 自立したら完成



## 八多小・中学校における小中一貫教育の推進

神戸市では、平成28年4月に「義務教育学校 港島学園」を設置するなど、「小中一貫教育」を進めてきました。

このたび、港島学園での取り組みや地域の皆様のご要望、校舎の立地や校区の状況を踏まえ、八多小・中学校を義務教育学校へ移行することといたしました。英語やICTを活用した国際コミュニケーション力、表現力、プレゼンテーション能力を養う八多オリジナルの学習内容や、八多の豊かな自然を生かした体験・探求学習、これらを実践するきめ細やかな指導体制の検討を進めているところです。

こうした取り組みを通じて、保護者・地域の皆さんと共に、より一層特色ある学校づくりを進めていきます。

### 市内2校目の義務教育学校

八多小・中学校の義務教育学校への移行は、農村・里山エリアにおける小中一貫教育の新たなモデルとして、令和5年度の開校を目指しています。

#### 義務教育学校って??

義務教育学校とは、小学校(6年制)・中学校(3年制)の枠を越えて、9年間を通して柔軟で効果的な教育課程を編成できる学校のことです。



## 地域のにぎわいづくり活動日記

in 長尾町

### 古民家再生「ふれあいの里 おくっちょ」にぎわってます

北区長尾町ののどかな田園風景の中に建つ、明治初期からの古い民家が生まれかわり約2年、地域の交流拠点、憩いの場としてにぎわっています。古民家にマッチした活動として、昨年、日本の伝統文化にふれる教室を開催。着付をはじめ、茶道、折紙、華道などを若い学生や地域の人が学んでいます。また、NPO法人に引率され東灘区・宝塚市の子ども達が定期的に来所。隣接する畑で農作業体験をしたあと、おくっちょでお弁当を食べたりして過ごしています。5月の活動については新型コロナウイルスによる緊急事態宣言で、利用は控えていましたが、解除後は3密を回避できるよう安全対策を徹底し、活動を再開しますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

問 長尾町住民→上上津里づくり協議会(担当:岡田) ☎090-8201-9861  
長尾町外・長尾内事業所の人→ありまこうげんホスピタル地域交流センター(担当:岩井) ☎078-986-1115



毎号1カ所北区のふれあいのまちづくり協議会を紹介!

## 鈴蘭台ふれまちのここが自慢!

### 鈴蘭台ふれまち協の防災への備えは万全

#### —地域お助けガイドの作成—

鈴蘭台ふれあいのまちづくり協議会は鈴蘭台小学校校区ゾーン約4千世帯を有し、各地域団体(自治会、婦人会、民生児童委員等)と定例事業を開催して地域交流を深めています。今回は、防災事業として今後予想される大地震、台風や大雨などの自然災害発生に対する、住民の対応について各地域の研修リーダーが集い、北消防署やコンサルタントのご指導・ご協力のもと、討議を重ねました。そして念願の「地域お助けガイド(防災ガイドマップ)」が完成し、全戸に配布しました。受け取られた方からは「突然の災害に右往左往しないで助かる」「マップがあり、避難所へ普段通る道がダメな時の回り道がよくわかる」等のお声をいただきました。非常時用ストック物資や持ち出し品リストもあって、このガイドマップ1枚が災害防止の教科書として重宝されています。「地域お助けガイド」は自分への助けになるとともに、お隣近所のお助けにもなるのです。



こんにちは

## 『区社協』です!!

vol.14

毎月、地域を支える人や活動を紹介します

## つながろう! ~地域の新しい取り組み~

新しい「つながり」のカタチに取り組む地域の活動をご紹介します。

### 大池見山台地域ボランティア スマホ勉強会



コロナ禍でボランティア同士の連携が取りにくくなっているのよね...



「リモートでつながって、見守り活動に活かそう!」と民生委員や友愛訪問ボランティアを中心に、LINEの勉強会をほぼ毎月行っています♪

谷上地区民生委員 半田 和輝さん



### 高齢者施設でオンラインコンサートを開催



福祉施設への訪問が難しいのでなかなか活動ができなくて...



活動が制約される中、入所者の方の笑顔と拍手に元気をもらいました。コロナが落ち着いたら、生演奏を届けに行きます! ボランティアグループトマトアンドピーマン ギター&MC担当 遠藤 正衛さん



~お知らせ~ 次回のきたくらぶ通信は10月号です。引き続きご愛読ください!

発行

北神区役所まちづくり課

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1  
TEL:078-981-5377(代表) FAX:078-981-3506

北区役所まちづくり課

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1  
TEL:078-593-1111(代表) FAX:078-593-1166



きたくらぶ通信はホームページでもご覧いただけます。



神戸市広報印刷物登録 令和3年度 第98号 (広報印刷物規格A-1類)