

온천의 게시내용

I. 성분

- 1. 용출지 고베시 기타구 아리마초 스기가다니 1325-1(탄산원천)
- 2. 수질 이산화탄소 함유, 철분-단순냉광천(저삼투압성, 약산성, 냉광천)
- 3. 온도 18.3°C(기온 21°C)

4. 온천 성분

- ①성질 무색투명탄산·쇠맛무취, 가스·발포가스있음.  
장기간 방치시 약간 탁한 황색의 탄산·쇠·단맛무취.

②수소이온농도(pH 값) 4.3

③밀도(20°C / 4°C) 0.9987g / cm<sup>3</sup>

④증발잔유물(110°C) 0.422g / kg

⑤라돈(Rn)함유량 23.3Bq / kg(6.30 × 10<sup>-10</sup>Ci / kg, 1.73 마헤 단위)

⑥시료 1 kg 속의 성분, 분량 및 조성 온천분석서에 기재된 바와 같음

5. 분석연월일 레이와 원(2019)년 10 월 25 일

6. 분석자 공익재단법인 주오온천연구소

14 健地衛第 1 号

## II. 음용금지사유 및 주의사항

### 1. 함유성분별 음용금지사유

1 일에 250ml(요오드화물 이온 함유량으로부터 산출된 한계) 이상 온천을 음용하는 경우

: 갑상선기능항진증

### 2. 음용 방법 및 주의점

온천은 용출후 시간이 지남에 따라 변하므로 땅 속에서 용출한 직후의 신선한 온천이 가  
효용이 있다고 하나, 각 수질을 적절하게 사용하지 않으면 오히려 신체에 불리하게 작용하는  
경우도 있으므로, 온천수는 다음 사항을 지켜며 마셔야 할 필요가 있다.

또한 온천수를 음용으로 제공하는 경우 해당시설의 설치자 등은 신선한 온천을 이용함과  
동시에 온천 및 음용시설에 관해 충분한 공중위생상의 배려를 할 필요가 있다.

가. 온천수 음용요양 시에는 전문적 지식이 있는 의사의 지도를 받을 것. 또한 복약치료중인  
사람은 주치의의 의견을 들을 것.

나. 15 세 이하인 사람은 원칙적으로는 음용을 피할 것. 전문적 지식이 있는 의사의 지도를  
받아 온천수를 마시는 것은 예외로 할 것.

다. 온천수는 정해진 장소에서 원천에서 직접 뽑아올린 신선한 것을 마실 것.

라. 온천수 음용의 1 회 양은 일반적으로 100~150mL 정도로 하고, 그 1 일의 총량은 대략  
200~500mL 까지로 할 것.

마. 온천수를 마실 때는 본인 전용 또는 일회용 컵 등 위생적인 것을 사용할 것.

바. 온천수는 일반적으로 식사 30 분 정도 전에 마시는 것이 바람직함.

사. 음용장소에서 마실 목적으로 온천수를 반출하지 말 것.

아. 음용 시에는 잘못 삼키지 않도록 주의할 것.

(주) 가글이나 서둘러 마시다 폐나 기관에 수분이 들어가 버리는 경우를 말한다. 또한

연하장애가 있는 사람은 마시지 말 것.

3. 결정연월일      레이와 3(2021)년 3 월 10 일

4. 결정자          고베시

음용으로 개선을 기대할 수 있는 적응증에 관하여

온천요양시에는 다음 사항을 이해하고 실시할 필요가 있다.

- ① 온천요양의 효용은 온천의 함유성분 등 화학적 인자, 온열과 그 외의 물리적 인자, 온천지의 지열 및 기후, 이용자의 생활리듬 변화와 그 외 제반요소에 의해 일어나는 종합적인 작용에 의한 심리반응 등을 포함한 생체반응이다.
- ② 온천요양은 특정 질병을 치료하기보다도 요양을 하는 사람이 가진 증상, 고통을 경감하고 건강의 회복, 증진을 도모함으로써 전체적 개선효용을 얻는 것을 목적으로 한다.
- ③ 온천요양은 단기간이라도 정신적인 재충전 등에 상응하는 효용을 얻을 수 있지만, 충분한 효용을 얻기 위해서는 통상 2~3 주간의 요양기간이 적당하다.
- ④ 적응증이라도 그 질병의 단계 또는 요양하는 사람의 상태에 따라서는 악화하는 경우가 있으므로 온천요양은 전문적 지식을 가진 의사의 약물, 운동과 휴양, 수면, 식사 등을 포함한 지시, 지도 하에 실시하는 것이 바람직하다.
- ⑤ 종래로 적응증에 대한 효용은 종합적 작용에 따른 심리반응 등을 포함한 생체 반응에 의한 것이므로, 온천의 성분만으로 각 온천의 효용을 확정하기는 어려우나 대체로 다음과 같다.

1. 온질별 적응증

위장기능저하, 철결핍성 빈혈

2. 결정연월일      레이와 3(2021)년 3월 10일

3. 결정자          고베시