

## 神戸市断酒協議会主催

# 神戸市家族教室のご案内

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

あなたの大切な誰かのお酒の問題で困っていませんか？

- お酒を飲んだ時と飲んでない時とで人が変わったみたい、何が起きているのか理解できない。
- お酒を飲まなければいい人なのに、どうすればお酒をひかえてもらえるのだろうか？
- 今まで色々やってみたけれど、上手くいかない。それどころか、しんどいことばかりが増えていく、私もしんどいし、辛いし、この先が不安。
- こんなこと恥ずかしくて誰にも言えないし、相談できない。
- お酒を止めてもらうために、効果的な関わり方があるなら知りたい。

同じような体験をしてきた家族の立場の方々が集まっています。  
一人で抱え込まずに、まず私の気持ちを語り合いませんか。  
誰もあなたを責めません。安心してお越しください。

家族としての悩みを話し合いましょう！

開催日 毎月 第1・第3 木曜日

時間 13:15~15:30 参加料 無料

場所 神戸市立総合福祉センター 4階



連絡先 神戸市断酒協議会 事務局 松岡 一夫  
〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1-12-1-17-512  
080-3774-0329 (10:00~16:00)  
[kazuo4574@outlook.jp](mailto:kazuo4574@outlook.jp)

神戸市健康局保健所保健課 精神保健福祉担当 担当 本倉 堅  
078-322-5271 内線 3218