神戸市断酒協議会主催

神 戸 市 家 族 教 室 の ご 案 内

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

あなたの大切な誰かのお酒の問題で困っていませんか？

〇お酒を飲んだ時と飲んでない時とで人が変わったみたい、
　何が起こっているのか理解できない。
〇お酒を飲まなければいい人なのに、
　どうすればお酒をひかえてもらえるのだろうか？
〇今まで色々やってみたけれど、上手くいかない。
　それどころか、しんどいことばかりが増えていく、
　私もしんどいし、辛いし、この先が不安。
〇こんなこと恥ずかしくて誰にも言えないし、相談できない。
〇お酒を止めてもらうために、効果的な関わり方があるなら知りたい。

同じような体験をしてきた家族の立場の方々が集まっています。
一人で抱え込まずに、まず私の気持ちを語り合いませんか。
誰もあなたを責めません。安心してお越しください。

家族としての悩みを話し合いましょう！

開 催 日　毎月 第１・第３ 木曜日
時 間　　13：15～15：30　　参 加 料　**無　料**
場　所　　**神戸市立総合福祉センター**　４階



連絡先 神戸市断酒協議会 事務局 松岡 一夫
〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1-12-1-17-512
080-3774-0329（１0:0０～１６：００）
kazuo4574@outlook.jp

神戸市健康局保健所保健課 精神保健福祉担当 担当 泉口
078-322-5271　内線 3218