## 神戸市断酒協議会主催

# 神 戸 市 酒 害 教 室 の ご 案 内

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

〇お酒の飲み方がおかしくなった方、おかしいと言われた方

〇二日酔い、朝酒（迎え酒）、手の震え、寝酒しないと眠れない方

〇お酒をやめようと思っても、なかなかやめられない方

〇ご家族の方が、お酒に問題があると感じている方

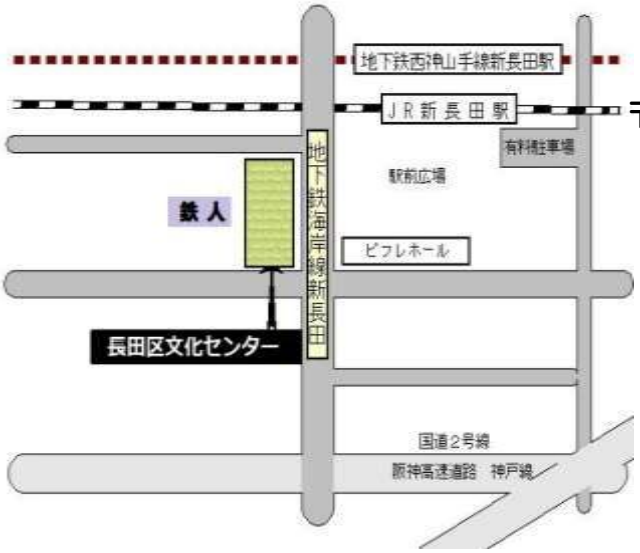
〇断酒の方法がわからない方等

お酒に関しての悩みを話し合いましょう！

開 催 日　毎月 第２・第３ 水曜日

時 間　13：30～15：30　　参 加 料　**無 料**

場 所　**長田区文化センター**　３階




連絡先　神戸市断酒協議会　事務局　松岡　一夫
〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1-12-1-17-512
080-3774-0329（１0:0０～１６：００）
kazuo4574@outlook.jp

神戸市健康局保健所保健課
精神保健福祉担当　担当　泉口
078-322-5271　内線 3218