



令和8年度 神戸市 多胎児子育て教室



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？
ふたご・みつごのママ・パパ同士だから、わかりあえることもあります。
保育スタッフがいるお部屋の中で、こどもたちを遊ばせながらおしゃべりしましょう！
ふたご・みつごの子育て経験があるスタッフもお待ちしています。
妊娠中からぜひご参加ください！

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。

☆お住まいの区以外の教室へもご参加いただけます。

時 間	午前 10 時（受付開始）～11 時 30 分
対 象	ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族/ふたご・みつごの乳幼児とご家族
内 容	交流・情報交換

【開催場所・日程】 ☆要予約。予約方法等は会場により異なるためお問い合わせください。

開催場所（名称）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東灘区役所（ふたごくらぶ）	27	25	22	27	24	28	26	30	21	25	22	29
灘区役所（ふたばの会）	3	1	5	3	7	4	2	6	4	7	5	5
北区役所（ふたばクラブ）	20		15		17		19		21		15	
北神区役所（ふたばクラブ）		11		6		7		9		12		1
須磨区役所（ふたごクラブ）								17		12		2
北須磨支所（ふたごクラブ）		12		14		8						
垂水区役所（ツインエンジェルの会）	17	22	19	24	28	18	23	20	11	15	12	26
西区役所（多胎児教室）	10		12		14		9		11		12	

☆日程のうち、色付きの日付は親子別室でのお話会です。託児は保育士等が対応します。

※開催区に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪・波浪・高潮」の気象警報が午前7時の時点で発表されている場合は中止です。

【参加時のお願い】

- ・当日に発熱や咳など風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- ・各会場の広さ等により、1回あたりの参加人数に上限があります。参加希望者が多い場合は参加をお断りすることがありますのでご了承ください。
- ・各会場により予約・申込方法が異なりますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 各保健福祉課 ※須磨区役所会場の問い合わせ先は北須磨支所です。

東灘	灘	北	北神
078-841-4131	078-843-7001	078-593-1111	078-981-5377
北須磨（須磨・北須磨）	垂水	西	
078-793-1212	078-708-5151	078-940-9501	

【協力】 ひょうご多胎ネット