

# 灘オヤジラボ

マチにとびだせ!

## 第5期 参加者募集

申込締切 2023年 8月31日(木) 講座 9月～2月 (下記参照)

地域活動やボランティアに興味がある、灘のまちを楽しみたい、何か新しいことをしたい…。セカンドライフを迎える方たちが地域に一步踏み出し、新たな発見や仲間との出会い、活躍の場を見つけ、退職後の人生をより充実して過ごせるよう、共に考え体験・実践していく場です。

まちとの  
出会い

仲間との  
出会い

新しい  
発見

充実した  
生活

地域活動  
に参加

イベント  
企画



### 講座内容

#### 1 はじめの第一歩 ・ガイダンス

9/8(金) 9:30~11:30  
会場：灘区役所



#### 6 自主企画に挑戦① ・やってみたい活動や イベントを考える

11/24(金) 9:30~11:30  
会場：灘区役所



#### 2 まちを楽しむ ・水道筋ツアー ・市場ランチ会

9/22(金) 9:30~12:30  
会場：水道筋商店街



#### 7 自主企画に挑戦② ・役割分担、進捗確認

12/22(金)、1/26(金)  
9:30~11:30  
会場：灘区役所



#### 3 地域を知る ・灘区の地域活動 ・助成金の活用について

10/13(金) 9:30~11:30  
会場：灘区役所



#### 8 文化に触れる(沢の鶴) ・資料館ガイドツアー ・利き酒体験

1/12(金) 9:30~11:30  
会場：沢の鶴資料館



#### 4 活動を体験する ・地域活動の体験参加

10月～12月  
(希望する活動先による)



#### 9 修了に向けて ・今後の活動について ・メンバー交流会

2/9(金) 9:30~11:30  
会場：灘区役所



#### 5 産業を学ぶ(萩原珈琲) ・地元密着の思い ・ブレンド体験

10/27(金) 9:30~11:30  
会場：西灘文化会館



#### 10 自主企画に挑戦③ ・企画を実施する

2月中 (講座内で決定)  
会場：灘区内



### 番外編 (自由参加)

#### オヤジラボ体験

修了生の活動に参加しよう。  
「灘・夢ナリエ(ブース出店)」

9/16(土) 15:00~17:30  
会場：六甲道南公園



#### 摩耶山を楽しむ

山上フリマ「リュックサック  
マーケット」に参加しよう。

11/18(土) 11:00~16:00  
会場：摩耶山掬星台



### 講座が修了したら…

各地域の活動、ボランティアへの参加はもちろん、1～4期生と一緒に自分達で活動を企画できます!

例：灘区ガイドツアー、灘区案内マップづくり、麻袋ワークショップ、講座やセミナー開催

※内容、日程は変更になる場合がございます。  
※参加できない日程がある場合はご相談ください。  
※感染症対策に従って実施いたします。

### 申込方法

氏名、住所、年齢、電話番号を明記し、下記までメール、または郵送(8/31 必着)にてお申込みください。

メール [nada.oyaji.lab@gmail.com](mailto:nada.oyaji.lab@gmail.com)

facebook



郵送 657-0826 神戸市灘区倉石通 2-2-29-2F  
灘オヤジラボ事務局 原田宛

受講料 ● 5,000 円 (第1回講座でご案内)

対象 ● 概ね 50 歳以上の方

定員 ● 20 名程度 (先着順)

問合せ ● メール(左記) / 078-802-3133 (担当: 原田)

主催 ● 灘区役所 協力 ● 灘オヤジラボ 1～4 期生