

中学生のためのグループプログラム

人と上手に関わりたい、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい…、そんなご希望に応えられるよう、コミュニケーションに悩みをもつ中学生の皆さんを対象に、講座を開催します。

このプログラムでは、人との関わりにターゲットを絞って、同年代の小集団の中でコミュニケーションスキルを学ぶ時間を持ちます。また、身体を動かすゲームやワークを通して、参加者同士で交流する機会もあります。



夏休みを利用して、仲間と一緒に、日常生活でも使える様々なスキルを身に付けましょう。

日時 以下の日程で開催します。（神戸市の方針等により、変更となる場合もございます）
時間はすべて14:00～15:30です。（保護者会も含む）

日程	テーマ	プログラム内容
①7月21日(金)	自己紹介をする／相手の話を聞く	原稿を書いてから自己紹介をしたり、あいづちを打ちながら話を聞いたりして、お互いを知ります。
②7月28日(金)	誘ってみる／誘いを受ける、うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“相手を誘う”“誘われた時の対応”を考えます。
③8月4日(金)	お願いする・お礼を伝える／頼まれて受ける、うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“相手にお願いする”“お願いされた時の対応”を学びます。
④8月18日(金)	会話をしよう	1対1でインタビューし合って、相手への理解を深めます。言葉づかいかや聞き方・答え方をチェックします。
⑤8月25日(金)	まとめ・修了式	まとめをします。
保護者会 9月15日(金)	保護者会（プログラムの様子をフィードバックします。） ※保護者の方のみご参加ください。※場所は神戸市立総合福祉センター会議室Cです。	

※当日12時の時点で神戸市域に暴風警報・大雨警報・洪水警報、または特別警報が発令されている場合は中止いたします。

会場 神戸市立総合福祉センター1階体育室（中央区橘通3-4-1 神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分）

対象 以下の条件をすべて満たす方 ※満たさない場合、参加をお断りさせていただく事もあります。

- ①神戸市在住の中学生の方（特別支援学校を除く）
- ②全5日間、本人のみでプログラムに参加できる方
- ③事前シートにご回答いただける方
- ④プログラム内のルールを守ることができる方
- ⑤講座終了後の保護者会に保護者をご参加いただける方

費用 無料

定員 8名（先着順。初めて参加される方を優先します。）

申込期間 令和5年6月19日（月）～7月12日（水）

申込方法 メールにて本人氏名、学年、保護者氏名、連絡先（電話番号・住所）をご記入の上、お申込みください。その後、参加者の状況をお伺いする事前シートをご自宅にお送りしますので、ご記入をお願いします。（記入内容によっては、こちらから確認のお電話をさせていただく事があります。）

主催・お問い合わせ 神戸YMCAサポートプログラム事務局（西宮ランチ） 担当：落合・大谷
 ご不明な点などありましたら、下記アドレスまでメールにてお問い合わせください。
 メール：support@kobeymca.org 電話番号：0798-35-5987