

健康寿命をのばしましょう！

# いきいき健康サポート事業

～地域での活動団体を応援します！～

経験豊かな医療専門職を健康サポーターとして、地域福祉センターなどで実施されているサロン、健康体操等の地域活動の場に派遣します。健康サポーターが、参加者の健康相談に応じ、アドバイスを行います。介護予防、健康寿命の延伸にご興味のある地域団体の方々、ぜひご活用ください。

【この事業は、地域の方々の健康増進・介護予防を目的として、神戸市が（公社）兵庫県看護協会の協力を得て、平成18年10月から実施している事業です。】

いつまでも元気でいきいきと暮らしたい。  
どんなことに気をつけたらいいのかな？

健康づくりをした  
いけど、何から始  
めたらいいかし  
ら？



「メタボリック  
シンドローム」  
「介護予防」っ  
てなんのこと？

☆ 健康に関する講話をご希望される場合、お住まいの保健センターまでご相談ください。

## 【 申込方法 】

- ☆ 申込書に必要事項を記載し、郵送、FAXでお申込ください。
- ☆ 開催日は原則平日、1回につきおおむね90分程度の予定です。料金は無料です。
- ☆ 派遣調整が必要ですので、2ヶ月程度の余裕を持ってお申込みください。

## 〔申込・問合せ先〕

公益社団法人 兵庫県看護協会「いきいき健康サポート」係

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24

TEL:078-341-0255 FAX:078-361-6652

〔所管〕 神戸市健康局健康企画課

TEL:078-322-6517