

協議事項24

熱中症対策について

熱中症対策について、協議事項として以下のとおり提案する。

令和4年7月5日提出

神戸市教育委員会事務局

事務局長 高田 純

市民向けリーフレットも活用しながら、引き続き熱中症対策の徹底をお願いします。

事務連絡
令和4年6月29日

校園長各位

教育委員会事務局
学校保健担当課長

熱中症予防リーフレットの送付について

これまでも熱中症対策の徹底について注意喚起を行ってまいりましたが、本格的に暑い時期を迎え、神戸市立学校園におきましても、熱中症の症状により児童生徒が救急搬送される事案が生じています。

このたび神戸市保健所が作成した市民向けリーフレットをお送りしますので、本資料も活用いただきながら、引き続き熱中症対策の徹底をお願いします。

記

1. 送付物

熱中症予防リーフレット

※保護者には、別紙内容について6月30日（木）午後4時に「すぐーる」にて発信予定。

2. 留意事項

- 引き続き、運動時や登下校時において、身体のリスクを考慮し、マスクを外すよう指導を徹底してください。
- 児童生徒の様子を注視し、水筒内の飲料が無くなったり、水筒を忘れるなどした児童生徒に対して、ウォータークーラー等を利用するよう呼びかけるとともに、必要に応じて保健室で保管している飲料を配布するなど、きめ細やかな対応をお願いします。

担当：学校保健係

保護者の皆様へ

熱中症予防について（教育委員会からのお知らせ）

本格的に暑い時期を迎え、市立学校園では、運動時や登下校時においてマスクを外すように指導するなど、熱中症対策を徹底してまいります。

子供は体温調節機能が未発達であり、大人よりも熱中症になるリスクが高いため、十分な注意が必要です。特に登下校時においては、ご家庭での声かけをお願いします。

また、子供たちが心理的に抵抗なくマスクを外せるようになるには、身近な大人が、マスク着用の必要がない時に率先してマスクを外すことも大切です。

神戸市保健所が作成したリーフレットを参考にいただき、保護者の皆様ご自身も熱中症に十分ご注意ください。 ⇒ 熱中症予防リーフレット

今年の夏の熱中症予防

マスク、必要ない時は外して

外さないと...



そもそも

マスクが必要な時は？



01
ソト

2m以内で
会話する時

屋内



02
ウチ

会話する時
【距離不問】



03
ウチ

2m以上距離
が取れない時

小学校就学前の児童は？

2歳未満 マスクを外しましょう。

2歳以上 マスクを着ける時は、保護者や周りが子どもの体調に十分注意した上で着けましょう。

他者との距離に関わらず、マスク着用を一律には求めています。

水分補給も
忘れないで
ネッ!!!

小中高生は？

屋外の運動場に限らず、プールや体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際は、マスクを外しましょう。



熱中症予防のポイント

「適切なマスクの付け外し」
「こまめな水分補給」にくわえて

室内では

室温は28℃を目安に



体感に頼らず
温度計を確認しよう

暑さを我慢しない



エアコンや扇風機を使おう
ときどき換気もしよう

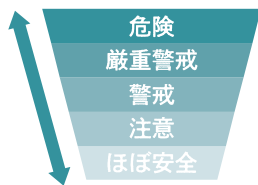
直射日光を防ぐ



カーテンやすだれを利用して
室温が上がりすぎるのを防ごう

外出時

暑さをチェック



神戸市ホームページで
暑さ指数(WBGT)を確認

暑さを避ける



帽子をかぶる
暑い時間帯を避けて外出

涼しい服装



ポリエステル等の速乾素材、
通気性の良い服を着用

こんな人・日・場所に要注意

患者半数以上が65歳以上



こんな人は特に注意

- 持病のある人
- 肥満の人
- 暑さに慣れていない人
- 体調の悪い人

要注意(乳幼児・高齢者)



こんな日は注意!

- 梅雨明け後 7-8月が最も多い
- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い



熱中症の発生場所

- 屋外だけでなく室内でも要注意 (約4割が室内で発生)
- ※ 閉めきった車内、体育館等は気をつけよう!

熱中症と思ったら

症状

- 軽 めまい、立ちくらみ、大量の汗
- 中 頭痛、吐き気、倦怠感
- 重 意識障害、けいれん、高体温

- 涼しい場所に移動
- 冷たいタオルや氷等で首や脇を冷やす
- 水分・塩分の補給

特に、こんな時は気をつけて
自分で水を飲めない、意識がはっきりしない場合は、すぐに救急車を呼びましょう