

チェックリスト

共通する対策

【スタッフの感染症対策】

- 体調不良のスタッフは活動を自粛する
- 参加するスタッフの連絡先を把握する
- マスクの着用を徹底する

【利用者への呼びかけ】

- 体調不良の方は参加を自粛する
- 感染症対策の協力を周知する
- マスクの着用を徹底する

【利用者の把握】

- 利用者氏名及び連絡先の把握

【手洗いや共用物などの消毒】

- こまめな手洗いや手指・共用物の消毒を行う

【「3密」の回避】

- 人と人との距離を十分に確保する（1 m以上）
- 従来利用していたときの半分の人数にとどめる
- 30分に1回以上、5分程度の換気を行う

【ごみの廃棄方法】

- ごみはビニール袋に密封する
- 作業中はマスク、手袋を着用する
- 作業後は必ず手洗いをする

活動ごとの対策

飲食を伴う 活動	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食事中の会話は必ず控える <input type="checkbox"/> 真正面の配置を避け、1 m以上空けて横並びや対角線上に座る <input type="checkbox"/> 従来利用していたときの半分の人数にとどめる (人と人との距離を1 m以上確保する) <input type="checkbox"/> 料理は大皿を避け、個々に用意するか、個包装にする <input type="checkbox"/> 共用の食器は消毒するか、使い捨てのものにする <input type="checkbox"/> 調理員は必ずマスク、手袋を着用する <input type="checkbox"/> 調理設備・器具を台所洗剤（界面活性剤）で清拭する
運動を伴う 活動	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 換気をした後はエアコンの温度をこまめに調整し、室内の温度を適温に設定する <input type="checkbox"/> こまめに水分補給をする <input type="checkbox"/> 人と人との距離を2 m以上確保する <input type="checkbox"/> 更衣の際は少人数で交代して使用する
歌唱を伴う 活動	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 歌唱時もマスクを着用し、他の人との距離を1 m以上確保する <input type="checkbox"/> 歌う人の真正面には座らず、横並びに座る <input type="checkbox"/> 人が代わるたびにマイク・リモコンなどを消毒する
屋外での 行事開催	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入退場の制限や誘導をする <input type="checkbox"/> 飲食を行う場合は専用のスペースを設ける