

令和5年3月吉日



# すまっこ どんぐり くらぶ

《2023年度》(予定)



## 子育て奮闘中の方



### ママになる方もぜひお越しくださいネ

楽しくおしゃべりしたり、心配ごとを相談したり、友だちの輪を広げましょう  
就学前の子どもさんと子育て奮闘中のママやパパ皆さん来てね!!  
ママやパパになる方も、お越しくださいね!

会場 須磨ノ浦地域福祉センター 参加費 無料

☆お気軽にのぞいてください!

☆予定は変更することがありますのでご了承ください。

5月	10日		24日	楽しく遊ぼう
6月	14日	産後のボディケア体操	28日	読み聞かせ
7月	12日	トーンチャイム	26日	お楽しみに
9月	13日	食育	27日	音楽を楽しもう
10月	11日	公園で遊ぼう(やすらぎ公園)	25日	読み聞かせ
11月	8日	タッチケア	23日 (祝)	西須磨小学校(アリーナ) 親子体操
12月	13日	少し早いクリスマス	2024・ 1/24	楽しく遊ぼう
2月	14日	お楽しみに	28日	読み聞かせ
3月	13日	お楽しみに	27日	お楽しみに

<4月8月・12月第3・1月第1はお休みさせていただきます>

主催：須磨の浦ふれあいのまちづくり協議会 協力：須磨区保健福祉部

<http://www.sumanoura-furemachi.com>

須磨の浦地域福祉センターまで 078-797-5285

