

教職員の

働き方改革に

ご協力ください!



～未来を担う子供たちのために～



子供たちに豊かな心、確かな学力、健やかな体が身に付くよう、  
学校園では教職員が毎日全力で取り組んでいます。

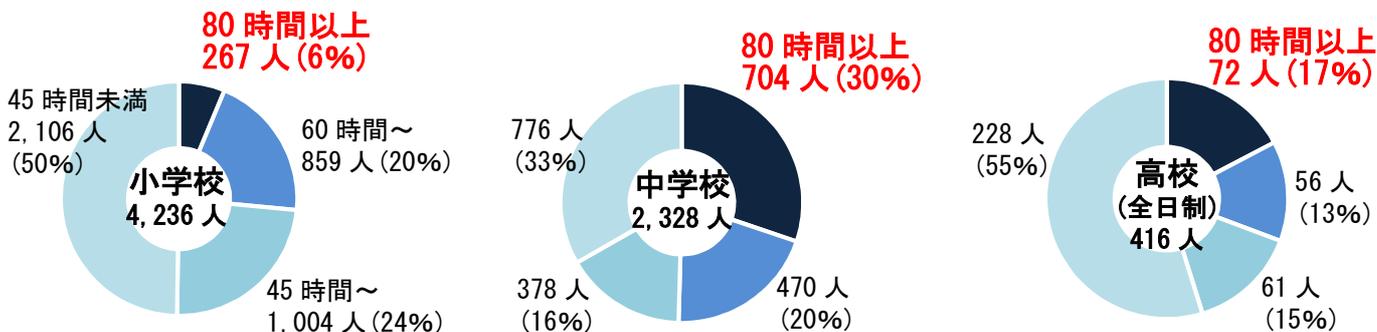
しかし、その背景で教職員は深刻な長時間勤務に追われています。



# 教職員の過酷な長時間勤務

社会環境の変化に伴い、学校園に求められる役割が拡大し、課題も複雑化・多様化しています。教職員は多種多様な業務に追われ、その結果、深刻な長時間勤務の実態が明らかになっています。

## 時間外勤務の状況 (2018年度・月平均)

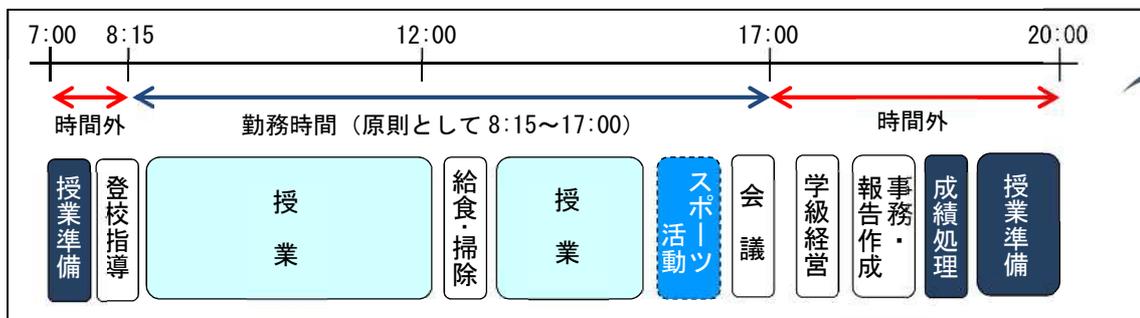


いわゆる「過労死ライン」相当(月80時間の時間外労働)にある教職員が多数存在しています。

また法律の規定に基づき、教員には時間外勤務手当は支給されません。

## 1日の業務の状況 (2016年6~7月調査結果より)

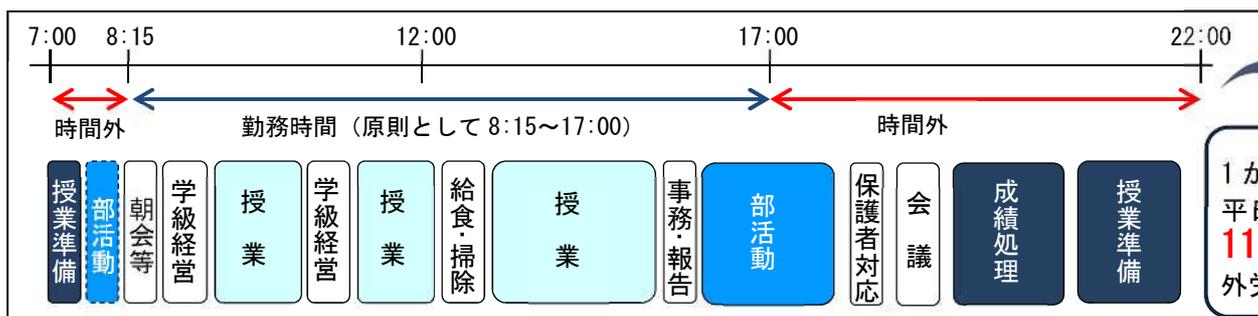
### 小学校における教員の1日(例)



1か月続けると平日だけで**75時間**の時間外労働に...

※スポーツ活動は、2017年度から種目・期間を限定する見直しを行っている。  
※持ち帰り業務は含まない。

### 中学校における教員の1日(例)



1か月続けると平日だけで**115時間**の時間外労働に...

※部活動ガイドラインの運用(2018年5月~)により、現在は原則として朝の部活動は行っていない。  
※持ち帰り業務は含まない。

本来業務の「授業準備」・「成績処理」を勤務時間外に行わざるをえない状況です。

## 長時間勤務の影響

### ！ 心身への影響

いつのまにか疲労が蓄積し、うつ・過労死のリスクが高まります。



ツカレタ...

### ！ 仕事の質への影響

仕事の効率が低下し、ミスが起きやすくなります。  
子供たちのちょっとしたサインを見逃すことも。

- ・起床後 12～13 時間が集中力を保つことができる限界です。
- ・起床後 15 時間以上になると「酒気帯び」と同程度まで効率が低下します。
- ・睡眠不足が 6～7 日程度続くと、その後 3 日十分に寝ても効率は戻りません。  
(厚生労働省資料より)



イライラ

### ！ 教職員自身の資質への影響

指導力や授業力を高めるための時間を確保することができません。  
仕事以外の幅広い経験による「人間力」向上の機会が失われます。



**いずれも子供たちに大きく影響します！**

## 保護者・地域の皆さんへ

いつも学校園の運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

左のページに教職員の勤務実態の一部を紹介しております。「忙しいのは先生だけではない！」「自分の方が働いている！」。皆さんから、そんな声が聞こえてくるかもしれません。ですが、働き方改革が必要なのは教職員が楽になるためではありません。学校園が、**子供たちの未来につながる場所** だからです。

これから大きく社会が変わろうとしています。今でもパソコンやスマホ、外国人との仕事や交流など、保護者の皆さんが子供であった時とは、取り巻く環境がずいぶん違ってきているのではないのでしょうか。学校園は、子供たち一人一人がそのような未来をたくましく生き抜く力を身に付ける場所でなくてはなりません。

きちんと文章を理解する力、課題に対し自分で考え、仲間と協力して取り組む力、そして英語やプログラミングなど、しっかり子供たちに身に付けさせなくてはなりません。

学校園の働き方改革は、これまでの教職員の働き方を見直し、毎日元気に子供たちの前に立って未来につながる力をはぐくむ教育を行うために必要なものです。

**「神戸の子供たちの教育をより良くする。」** そのための学校園の働き方改革にご理解をいただき、ご協力をお願いします。



## 保護者・地域の皆さんへのお願い

学校園におけるこれまでの「伝統」や「文化」であっても、必要に応じて見直してまいります。保護者や地域の皆さんにおかれましては、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 時間割等の変更について

- ◆小学校では2020年度から5・6年生の外国語が教科になり、授業時間が増えます。これに向け、2018年度から3～6年生の外国語活動の時間を確保する工夫をしてきました。今後も、登下校時刻や、給食や休憩、清掃活動などの時間に一部変更が生じることがあります。
- ◆小学校以外の校種でも、登下校時刻等を見直すことがありますので、ご理解ください。



### 夜間などの電話対応について

- ◆教職員の勤務時間は原則として17時までです。
- ◆特別な事情がある場合を除き、夜間は学校園への電話連絡を控えていただきますようご協力をお願いいたします。
- ◆学校園の電話機について、音声アナウンス機能付電話機等に順次更新しています。17時以降は、電話が繋がらない場合もありますのでご了承ください。
- ◆なお、17時以降でも必要に応じて、学校園から保護者の方へ連絡する場合があります。
- ◆17時以降のご相談等を希望される場合は、事前に学校園へご連絡ください。



### 行事等の見直しについて

- ◆校外学習や宿泊行事などの学校行事について、見直しを行っています。保護者会や学校便りを通じて説明を行ってまいりますので、変更内容について、ご理解・ご協力をお願いします。
- ◆小学校において放課後等に行われているスポーツ活動について、2017年度から市全体で見直しを行いました。教員は休日の指導・引率を行いませんので、校外のスポーツ大会に参加する際、保護者の皆さんには申し込み手続きや会場への引率等のご協力をお願いします。
- ◆土日等の地域行事への教員の参加について、お断りせざるをえない場合がありますのでご了承ください。

## 部活動運営について

◆中学校部活動ガイドライン（2018年5月策定）に基づき、適切な部活動運営を推進します。

### 【主な内容】

- ・週当たり2日以上以上の休養日を設ける
- ・活動時間は長くとも平日2時間、休日3時間
- ・始業前の早朝練習は原則行わない



- ◆今後、市立高等学校においてもガイドラインを策定する予定です。
- ◆顧問教員の負担軽減と持続可能な部活動運営をはかるため、外部人材の配置拡充を進めています。地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。

## その他のお願い

- ◆保護者・地域の皆さんの中で可能な方には、掃除・給食・登下校の見守りや声かけなど、ボランティアとして学校運営にご協力いただきますようお願いいたします。

## 関係団体の皆さんへのお願い

### 学校園への依頼事項について

- ◆神戸市教育委員会では、**学校園への配布物の送付を原則禁止**としています。
- ◆学校園では様々な配布物について、学級ごとに仕分け、学級担任が子供たちに一枚ずつ配っています。各団体からのそれぞれの依頼は小さいですが、積み重なることで負担が大きくなります。
- ◆各団体の皆さんが、子供たちや保護者の皆さんにとって意義のある活動に取り組んでおられることは十分に理解しておりますが、特別扱いができないことについてご理解ください。
- ◆学校を通じた印刷物の配布によらない周知方法についてご検討をお願いします。
- ◆作文・絵画コンクール等につきましても、学校単位での応募や学校による審査や取りまとめを要件としないようご配慮をお願いします。



教職員の働き方改革に関するお問い合わせ・ご意見は

▶ 神戸市教育委員会事務局 学校経営支援課

電話 (078) 984-0655 【受付時間 8:45~17:30 (土・日・祝日を除きます)】

Eメール [gakko-jimukaizen@office.city.kobe.lg.jp](mailto:gakko-jimukaizen@office.city.kobe.lg.jp)

NEXT 働き方改革の取り組み



2019年3月、神戸市立学校園「働き方改革推進プラン」を策定しました。  
学校園を持続可能な魅力ある勤務空間に変えていくため、学校園と教育委員会事務局が  
一体となって働き方改革に取り組んでいきます。



## 働き方改革の目的

「すべての教職員が **いきいきと 子供たちと充実した毎日**を過ごすこと。」

教職員が誇りや使命感を持ち、健康でいきいきとした姿で、子供たちの前に立つことが、子供たちの豊かな心を育み、健やかな成長につながります。



## 成果指標

単年度で評価できる **3** つの指標を設定して取り組みます。

1. 超過勤務時間を **10%** (前年度比) 減らします。
2. 年次有給休暇と夏季休暇をあわせて **10** 日以上取得します。
3. 「多忙感」の改善を実感します。(アンケート調査により把握)

## 推進する主な取り組み

### 1. 学校園の組織力の充実に取り組みます。

#### ➡ 教頭業務補助スタッフの配置



電話・来客対応、教職員への情報伝達、文書の仕分け、会議資料の印刷等を補助するスタッフを配置し、教頭はもちろん、教職員の

負担軽減をはかります。(小中80校程度)

#### ➡ 部活動における外部人材の配置拡充

外部人材の配置を拡充し、顧問教員の多忙化解消と持続可能な部活動の運営をはかります。



外部顧問 : 2018年 5人⇒2019年 82人  
外部支援員 : 2018年 120人⇒2019年 164人

◆教職員定数の有効活用 (小学校における英語担当教員の配置等) など

### 2. 学校園業務の適正化を進めます。

- ◆中学校部活動ガイドラインの策定・運用
- ◆行事・出張等の精選・見直し
- ◆夜間における電話対応の見直し など

### 3. 教職員の事務負担等を軽減します。

- ◆就学援助事務の改善 (申請受付事務を教育委員会事務局で実施)
- ◆自動採点ソフトウェアの導入 (中学校) など

## 4. 教職員の勤務環境を改善します。

### ICTによる学習環境の整備



全校の普通教室に電子黒板、無線LAN、実物投影機を整備し、授業準備にかかる負担を軽減します。

2019年度：小学校80校程度で整備  
2020年度：残りの小学校・特別支援学校で整備  
2021年度：全学校に整備完了

- ◆夏季の閉校・閉園日の拡大（1～3日⇒3～5日）
- ◆小中学校の特別教室等、幼稚園保育室における空調整備の推進
- ◆学校園のコピー機の高機能化など



## 5. 学校園現場における意識改革と人材育成を進めます。

- ◆働き方改革の視点を踏まえた研修の実施
- ◆業務改善事例の収集・周知と職場慣行の見直し など

## 教育委員会からのお知らせ①

### 小規模特認校（六甲山小学校・藍那小学校）を紹介します！

神戸市では、自然環境に恵まれた特色ある教育を推進している小規模な学校を「小規模特認校」として、**六甲山小学校**と**藍那小学校**の2校を指定しています。（児童が公共交通機関を利用しておおむね1時間以内で通学できること等の就学要件があります。）

**六甲山小学校**は、標高800m近くの六甲山の森の中に在り、豊かな自然環境の中で学習や生活をしています。その環境を活かし、カヌー体験、ツゲ池での魚釣り、雪遊び、六甲全山縦走や六甲山スノーパークを使っての1年生からのスキー学習、全校キャンプなどの活動も行い、全校生がまるで兄弟のように仲よく活動しています。

**藍那小学校**は、昔ながらの田園風景が残る里山に囲まれた、神戸市唯一の木造校舎の学校です。伝統行事や歴史的遺産、珍しい日本固有の生き物が大切に守られている地域と深く連携し、米作りや畑作、全校キャンプやハイキング等、特色ある取り組みを行っています。ICT機器や加湿空気清浄機が完備された教室環境で、心豊かな子供の育成を目指しています。

令和2年度の入学希望者向けの説明会を各校にて下記の日程で実施します。（事前に予約が必要です。）

- ◆**藍那小学校** 令和元年6月22日（土）10:50～  
電話 591-0367
- ◆**六甲山小学校** 令和元年6月23日（日）15:00～  
電話 891-0328

※説明会の参加申し込みは直接各学校へお電話ください。



カヌー体験  
(六甲山小学校)

あいな太鼓  
(藍那小学校)



お問い合わせ先／学校経営支援課学事計画係 電話 984-0663

## 教育委員会からのお知らせ②

### 相談窓口のご案内

- ◆名前は言わなくてもいいです。 ◆秘密を守ります。
- ◆どんな心配ごと、悩みごとでも、抱え込まずに早めに相談してください。

電話相談 毎日 24 時間いつでも

#### ➔ こうべっ子悩み相談 「いじめ・体罰・子ども安全ホットライン」

1 番にこうべっ子 なやみ相談

**電話 0120-155-783 (通話料無料)**

電話 (078)361-7710 (通話料有料)

#### ➔ 全国共通「24 時間子供 SOS ダイヤル」

なやみいおう

**電話 0120-0-78310 (通話料無料)**

1 人で  
悩まないで!



### 電話相談・面接相談【予約制】

#### ➔ 総合教育センター教育相談指導室 [不登校、学校生活、いじめ(ネットいじめ)、体罰等]

電話相談 電話 360-3152・3153 [フリーダイヤル 0120-790-783] 月～金曜 9:00～17:00

面接相談【予約制】 電話 360-3150・3151 火～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00

## SNSでの相談は

#### ➔ 兵庫県教育委員会「ひょうごっ子 SNS 悩み相談」

##### LINE を使って利用する人は

右のQRコード(二次元コード)を読み取るか、友だちID **@pda0072c** を入力して友だち登録をして使用してください。



LINE で悩みを  
相談できます!



##### パソコンで利用する人は

スマートフォンを持っていない人や、スマートフォンでLINEを使っていない人は、パソコンに <http://bit.ly/2UsqGxS> (エル・ワイ)

を入力するか、QRコードを読み取ることができる場合は、右のコードを読み取り、登録をして下さい。



#### 【相談時間】 17:00～21:00 (相談受付は 20:30 まで)

- ◆「みんなから無視されていた」など、まわりの心配な人について学校へ知らせることができます。(24 時間受付)
- ※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してください。

教育委員会に関するご意見・ご感想がございましたら、お問合せフォーム(教育委員会だよりの公開ホームページ下部)または FAX(078-984-0670)によりご連絡ください。

神戸市教育委員会だよりの公開HPは

神戸市教委だよりの検索ボタン

