

追加募集

一緒に
学びましょう!



どの講座も**先着順**です。お申込みをお待ちしています!

A インターネットで広がる 新しいサービス・取引

インターネットを通して提供される多様なサービスをわかりやすく説明します。ネットで広がる新しい世界をのぞいてみましょう。



講師：ネット社会研究会

- ★10月26日(木)
- ★10:00~11:30
- ★受講料 無料
- ★定員 15名

10/24
(火)
締切

1 人生100年時代! ~長寿の秘訣と免疫力UP~

長寿の秘訣を学び、免疫力を高める方法と健康体操で、長寿を目指しましょう!!



講師：扶川 郁美

- ★10月27日(金)
- ★13:30~15:30
- ★受講料 無料
- ★定員 30名

10/25
(水)
締切

2 健康な生活を目指して! コーヒー焙煎体験【SDGs】

難しいと思われがちな珈琲焙煎。実は家庭でもお気軽にできます。ご自身で焙煎して味わってみましょう。



講師：大平 貴子

- ★11月16日(木)
- ★10:00~11:30
- ★受講料 1,000円
- ★定員 10名

11/10
(金)
締切

3 当ててスッキリ! ~吹き矢体験~

軽い矢を飛ばし、楽しく肺を鍛えましょう!初心者大歓迎です。



講師：東灘吹き矢同好会

- ★11月18日(土)
- ★13:00~15:00
- ★受講料 100円
- ★定員 5名

11/11
(土)
締切

【申込方法】

- ①電話→078-822-1300 住之江公民館へ
- ②来館→住之江公民館にお越しください。9時~20時30分 土・日：9時~17時 月・祝：休館日

☆直接来館か、お電話でお申込みください。

神戸市立住之江公民館

TEL (078) 822-1300

(情勢によって、開館時間・講座内容等を変更する可能性があります)

