

垂水区小学生駅伝大会

- 日 ▶ 令和5年1月21日(土)12:30~14:00
- 所 ▶ 垂水健康公園
- 対 ▶ 区内の小学4~6年生
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ 市イベント申込サイトで12月1日(木)~12月15日(木)まで
- 問 ▶ 市総合コールセンター

まつり・催し

冬休み垂水塾

- 内 ▶ お子さんを1日お預かりして、冬休みの宿題や工作・スポーツをします。
- 日 ▶ 12月28日(水)・29日(木)9:00~16:00
- 所 ▶ 垂水スポーツガーデン
- 対 ▶ 年長~小学生
- 料 ▶ (1日参加)4,400円(2日参加)8,000円
- 持 ▶ 動きやすい服装、飲み物、お弁当(別途料金注文可)※詳細はホームページへ
- 申 ▶ ホームページまたは電話で12月8日(木)~27日(火)までに問へ(先着順)
- 問 ▶ 垂水スポーツガーデン ☎751-1212 F751-1280

垂水スポーツガーデン 検索

冬休みこども手話交流会

- 日 ▶ 12月27日(火)13:30~15:30
- 所 ▶ 区文化センター3階美術室
- 対 ▶ 区内在住の小学生・中学生(定員20人を超えた場合は抽選)
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ ①名前(ふりがな)②年齢③学校名・学年④保護者名⑤住所⑥連絡先(メールアドレス・FAX・電話番号)を12月10日(土)までに問へ(必着)
- 問 ▶ 垂水区聴力言語障害者福祉協会事務局 田中佳代 F782-3489 ✉deaf.tarumi.kitamura@outlook.jp

11月15日時点の情報をもとに掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、イベント等の開催状況が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

高齢者等を対象としたスマホ教室

- 内 ▶ スマホの①体験教室と②活用相談会を開催します。
- 日 ▶ 令和5年2月20日(月)
- 所 ▶ 区役所3階302会議室
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ 市イベント申込サイトで12月9日(金)~令和5年2月13日(月)まで ※定員①15人②20人(いずれも先着順)
- 問 ▶ 市総合コールセンター

その他

兵庫県警察官募集 (令和5年10月採用)

- 日 ▶ 一次試験:令和5年1月14日(土) 二次試験:令和5年2月1日(水)~7日(火)
- 対 ▶ 一般区分A(4年生大学・大学院を卒業見込みの人) 一般区分B(短期大学もしくは高等専門学校・高等学校を卒業見込みの人)
- 申 ▶ インターネット(電子申請)で12月13日(火)~1月4日(水)17:00までに問へ ※詳細はホームページへ
- 問 ▶ 垂水警察署 警務課 ☎781-0110 F784-6627

兵庫県警察官 採用 検索

善意銀行9月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	垂水青年商工会・垂水中央商店街市場連合会
	垂水カラオケ大会 …………… 40,000円
	剣持 裕雄 …………… 20,000円
	匿名 …………… 4,000円
	匿名 …………… 363円

今月のたるみアンテナショップ

- 障害福祉サービス事業所で働く人たちによる小物・クッキー・野菜などの販売
- 日 ▶ 12月16日(金)10:30~13:30
- 所 ▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー
- 問 ▶ 垂水区地域自立支援協議会 事務局 ☎704-3340 F704-4040

各種相談 祝日・12月29日~1月3日は休み 無料

- ①心配ごと相談
 - 日 ▶ 火・金曜13:30~15:30
- ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
 - 先着4人(要予約)
 - 日 ▶ 12月14日(水)13:30~15:30
 - 申 ▶ 前日の17:00までに下記問へ
- ③成年後見制度事前相談
 - 日 ▶ 第2・4水曜13:30~15:00
 - ※上記①②③について
 - 所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
 - 問 ▶ 区社会福祉協議会 ☎708-5151(代) F709-1332
- ④行政相談
 - 日 ▶ 第1火曜 13:30~15:30
 - 所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
 - 問 ▶ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919
- ⑤市民法律相談 先着14人(要予約)
 - 日 ▶ 金曜13:00~15:55
 - 所 ▶ 区役所会議室
 - 申 ▶ その週の月曜9:00から申込フォームまたは電話で問へ
 - 問 ▶ 市総合コールセンター
- ⑥ひきこもり相談会 先着2組(要予約)
 - 日 ▶ 12月14日(水)・28日(水)
 - 所 ▶ 区役所2階会議室
 - 問 ▶ 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp



保健だより

12・1月の事業案内

■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問 ▶ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165 (8:30~17:00 ※土・日曜・祝日・12月29日~1月3日を除く)
- 申 ▶ 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 F871-8048 (8:30~17:00 ※土・日曜・祝日・12月29日~1月3日を除く)
- 対 ▶ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています。加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

- 内 ▶ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 申 ▶ 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料 ▶ 無料

神戸けんしん WEB予約サイト↓



※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方は、全ての方が無料で受診いただけます ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します

12月16日~1月15日

実施日	受付時間	会場
12月16日(金)・12月20日(火) 12月23日(金)・12月27日(火)	9:15~11:00	垂水区文化センター (レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階

※最新の情報は市HPの特定健診のページもしくはけんしん案内センターにご確認ください

■集団健診会場で合わせて実施 予約不要

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人(結核健診のみの単独受診可)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください ※石棉(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

■健康相談

- 所 ▶ 区保健福祉課 ☎708-5151(代) F706-2329 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	12月	1月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	14日(水)	11日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

■乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。 ※現在、新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止対策の影響により、乳幼児健診のご案内時期が遅れています

■すくすく赤ちゃんセミナー (5・6カ月の第1子の保護者対象)

- 日 ▶ 12月8日(木)、1月12日(木) 申 ▶ 市イベント申込サイトから 13:30~15:30(13:15受付開始) 問 ▶ 市総合コールセンター
- 定 ▶ 先着15人(予約制)

※神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風等)が、午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で発表があれば全面中止します ※会場へは公共の交通機関をご利用ください ※新型コロナ感染症の状況により中止となる可能性があります

今月の#たるみりよく

県下最大の前方後円墳と言われる五色塚古墳。空まで続くような階段が古墳の雄大さを表しています。この階段を登った先ではどんな景色が見られるのでしょうか。

インスタグラムの区公式アカウント「@tarumi_official」のフォローをよろしくお願いいたします。「#たるみりよく」のタグを付けて投稿いただいた写真を中心に、毎月紹介しています。

