



## まつり・催し

### いきいき終活セミナー

～エンディングノートの書き方～

- 内** ▶ 講師：整理収納アドバイザー 竹裏由佳氏
- 日** ▶ 10月28日(金)13:30～16:00
- 所** ▶ 区役所1階大会議室
- 料** ▶ 無料
- 申** ▶ 申込フォーム・電話・FAX・メールで ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話(FAX)番号を10月14日(金)までに☎へ 定員60人(申込者多数の場合は抽選)
- 問** ▶ 区社会福祉協議会 ☎708-5151(内線416) F709-1332 ✉info@tarumi-csw.or.jp



### 新そばでつくる そば打ち体験教室

- 内** ▶ 講師：見取政和氏
- 日** ▶ 11月13日(日)10:00～12:00
- 所** ▶ 区文化センター3階料理教室
- 料** ▶ 受講料1,800円(別途材料費700円)
- 申** ▶ 電話または来館で10月11日(火)9:00から☎へ(先着18人)
- 問** ▶ 区文化センター ☎708-8901 F708-9301

### 第58回井植記念館コンサート ポケットハーモニーコンサート ～クリスマスによせて～

- 内** ▶ 上木裕子(ソプラノ)・栗木充代(メゾソプラノ)・藤川晃史(テノール)・中西金也(バス)・信多仁子(ピアノ)
- 日** ▶ 12月3日(土)14:00～16:00
- 所** ▶ 井植記念館ホール ※駐車不可
- 料** ▶ 1人500円
- 申** ▶ 往復はがきで氏名・住所・電話番号・同伴者名(1人まで)を☎へ。重複無効 10月14日(金)消印有効。抽選180人。
- 問** ▶ (公財)井植記念会コンサート係 (〒655-0873 青山台1-21-1) ☎751-5216 F751-7696



## その他

### 垂水区にストリートピアノ新設

～全9区でストリートピアノを常設しました～

- 日** ▶ 毎日9:00～21:00
- 所** ▶ 名谷町字向井畑3487-2(コーナン名谷店1階エレベーター前)

神戸ストリートピアノ [検索](#)



### 神戸なんでも行政相談所

- 内** ▶ 登記、年金、相続、遺言などの相談
- 日** ▶ 10月28日(金) 13:00～15:30受付終了
- 所** ▶ 区文化センター多目的ホール
- 問** ▶ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919

**赤い羽根共同募金**  
10月1日～3月31日

**垂水区共同募金委員会**  
(区社会福祉協議会内)  
☎708-5151(内358) F709-1332

### 善意銀行7月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	剣持 裕雄……………20,000円 イベントサポートわかば……………50,000円 チャリティーコンサート来場者……………36,084円 愛垂児童館……………470円

9月13日時点の情報をもとに掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、イベント等の開催状況が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 保健だより

10・11月の事業案内

### ■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問** ▶ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165 (8:30～17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 申** ▶ 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 F871-8048 (8:30～17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 対** ▶ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月～5月に発送しています。加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

- 内** ▶ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 申** ▶ 事前に予約し、健康保険証と受診券を持参
- 料** ▶ 無料

※神戸市国民健康保険加入の40歳～75歳の方は、全ての方が無料で受診いただけます ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します

神戸けんしん WEB予約サイト↓



10月16日～11月15日

実施日	受付時間	会場
10月19日(水)・10月24日(月) 11月2日(水)・11月7日(月) 11月10日(木)・11月15日(火)	9:15～11:00	垂水区文化センター (レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階

※最新の情報は市HPの特定健診のページもしくはけんしん案内センターにご確認ください

### ■集団健診会場で合わせて実施 予約不要

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人(結核健診のみの単独受診可)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

### ■健康相談

- 所** ▶ 区保健福祉課 ☎708-5151(代) F706-2329 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	10月	11月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	12日(水)	9日(水)	9:00～11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

### ■乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。 ※現在、新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止対策の影響により、乳幼児健診のご案内時期が遅れています

### ■すくすく赤ちゃんセミナー (5・6か月の第1子の保護者対象)

- 日** ▶ 10月13日(木)、11月10日(木) **申** ▶ 市イベント申込サイトから 13:30～15:30(13:15受付開始) **問** ▶ 市総合コールセンター
- 定** ▶ 先着15人(予約制)

※神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風等)が、午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で発表があれば全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください ※新型コロナ感染症の状況により中止となる可能性があります

## 各種相談 祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談**  
**日** ▶ 火・金曜13:30～15:30
- ②元気うちの終活・遺言・遺贈相談**  
先着4人(要予約)  
**日** ▶ 10月12日(水)13:30～15:30  
**申** ▶ 前日の17:00までに下記☎へ
- ③成年後見制度事前相談**  
**日** ▶ 第2・4水曜13:30～15:00  
※上記①②③について  
**所** ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)  
**問** ▶ 区社会福祉協議会 ☎708-5151(代) F709-1332
- ④行政相談**  
**日** ▶ 第1火曜 13:30～15:30  
**所** ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)  
**問** ▶ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919

- ⑤市民法律相談 先着14人(要予約)**  
**日** ▶ 金曜13:00～15:55  
**所** ▶ 区役所会議室  
**申** ▶ その週の月曜9:00から 申込フォームまたは電話で☎へ  
**問** ▶ 市総合コールセンター



申込フォーム▶

- ⑥ひきこもり相談会 先着2組(要予約)**  
**日** ▶ 10月12日(水)・26日(水)  
**所** ▶ 区役所2階会議室  
**問** ▶ 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521 ✉hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

## 今月の#たるみりよく

垂水駅近くや、漁港までの道のりにある大漁旗のマンホール。華やかなデザインに、思わず目を引かれてしまいます。可愛いマンホールを探しながら、漁港に立ち寄ってみてください。

インスタグラムの区公式アカウント「@tarumi\_official」のフォローをよろしくお願ひします。「#たるみりよく」のタグを付けて投稿いただいた写真を中心に、毎月紹介しています。



@kenta.kasugaさん