

月曜ロビーコンサート

内 ▶ 垂水区音楽協会による演奏 ピアノ連弾
出演者：中川裕子(なかがわゆうこ)
八十真規(やそまき)

日 ▶ 9月26日(月)12:00~13:00

所 ▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー

問 ▶ 垂水区音楽協会 上木
☎F 706-6893

認知症サポーター養成講座

内 ▶ 認知症について正しく理解するための市民向け研修

日 ▶ 10月12日(水)14:30~16:00

所 ▶ 区役所2階健康教育室

料 ▶ 無料

申 ▶ 電話、FAX、メールで居住区・氏名・年齢・電話番号を9月8日(木)~10月5日(水)までに問へ※先着30名

問 ▶ 市社会福祉協議会
☎200-4013 F 271-5366
✉kenshu-orange@with-kobe.or.jp

ゼラニウムフェスティバル 秋の祭典参加者募集

内 ▶ 踊り・歌・楽器演奏等日頃の練習成果を披露しませんか。(5分以内の演目)

日 ▶ 10月29日(土)

所 ▶ 区文化センターレバンテホール

料 ▶ 1グループ2,500円

申 ▶ 問で配布する申込用紙を持参かFAXか郵送(9月9日(金)必着)

問 ▶ 区あじさい講座事務局
〒655-0893日向1-5-1(区文化センター内)
☎708-8027 F 706-5895

善意銀行6月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体	預託期間
金 銭	親持 裕雄……………20,000円	令和4年 6月
	匿名……………5,000円	
	カフェハンナ……………3,900円	
	匿名……………1,000円	
物 品	匿名……………不織布マスク	
	匿名……………男性下着	
	匿名……………七夕こより 濱中雅弘……………レトルト介護食・離乳食	

みんなで学ぼう手話講座 (基礎編)

日 ▶ 10月20日~毎週木曜(全20回)
①昼の部10:00~12:00
②夜の部18:45~20:45

所 ▶ 垂水年金会館ボランティアルーム

対 ▶ 市内で手話講習会(入門課程)を修了した方、修了見込みの方

料 ▶ 12,000円 別途テキスト代

申 ▶ 電話・FAX・メールで①昼か夜②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤FAX番号・メールアドレス⑥修了、修了見込年月、講座名・主催名⑦受講動機⑧テキストの要・不要を、9月30日(金)までに下記センターへ。
※各部30名(応募者多数の場合は抽選)
〒655-8570(住所不要)
垂水区ボランティアセンター
☎708-5151(内線416)
F 709-1332
✉vcinfo@tarumi-csw.or.jp

問 ▶ 垂水区聴力言語障害者福祉協会
事務局長 田中佳代
F 782-3489
✉deaf.tarumi.kitamura@outlook.jp

その他

マイナンバーカード出張申請

内 ▶ マイナポイント第2弾の対象となる9月中にぜひ申請を

日 ▶ 9月20日(火)~21日(水)10~15時

所 ▶ コープ福田(東垂水町字菅ノ口634-1)

問 ▶ 市マイナンバーカードコールセンター
☎600-2910 F 862-3890

明石公証役場が移転しました

日 ▶ 8月8日(月)より

所 ▶ 〒673-0891 明石市大明石町1-7-4
白菊ランドビル3階

問 ▶ ☎912-1499

8月15日時点の情報をもとに掲載しています。
新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、
イベント等の開催状況が変わる場合が
ありますので、事前にお問い合わせください。

各種相談 祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談
日 ▶ 火・金曜13:30~15:30
- ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
先着4人(要予約)
日 ▶ 9月14日(水)13:30~15:30
申 ▶ 前日の17:00までに下記問へ
- ③成年後見制度事前相談
日 ▶ 第2・4水曜13:30~15:00
※上記①②③について
所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
問 ▶ 区社会福祉協議会
☎708-5151(代) F 709-1332
- ④行政相談
日 ▶ 第1火曜 13:30~15:30
所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
問 ▶ 兵庫行政評価事務所
☎331-9096 F 333-7919

- ⑤市民法律相談 先着14人(要予約)
日 ▶ 金曜13:00~15:55
所 ▶ 区役所会議室
申 ▶ その週の月曜9:00から
申込フォームまたは電話で問へ
問 ▶ 市総合コールセンター



- ⑥ひきこもり相談会 先着2組(要予約)
日 ▶ 9月14日(水)・28日(水)
所 ▶ 区役所2階会議室
問 ▶ 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または☎361-3521
✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

保健だより

9・10月の事業案内

■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

問 ▶ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F 262-1165
(8:30~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)

申 ▶ 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 F 871-8048
(8:30~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)

対 ▶ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています。
加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

内 ▶ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

申 ▶ 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

WEB予約
(チャットボット)は
こちら↓



料 ▶ 無料
※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方は、全ての方が無料で受診いただけます
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します
※39歳以下の方については、受診要件があります。右のチャットボットでご確認ください。
チャット画面に表示されている質問に答えることで、健診・検診についての必要な情報を案内します

9月16日~10月24日

実施日	受付時間	会 場
9月22日(木)・9月27日(火)・ 10月4日(火)・10月6日(木)・ 10月19日(水)・10月24日(月)	9:15~11:00	垂水区文化センター (レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階

※最新の情報は市HPの特定健診のページもしくはけんしん案内センターにご確認ください

■集団健診会場で合わせて実施

予約不要

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 (結核健診のみの単独受診可)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けた ことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方 (風しん抗体検査のみの単独受診可・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください ※石棉(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご活用ください

■健康相談

所 ▶ 区保健福祉課 ☎708-5151(代) F 706-2329
(レバンテ垂水2番館2階南側) (土・日曜・祝日は休み)

	9月	10月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	14日(水)	12日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

■乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
※現在、新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止対策の影響により、乳幼児健診のご案内時期が遅れています

■すくすく赤ちゃんセミナー (5・6か月の第1子の保護者対象)

日 ▶ 9月8日(木)、10月13日(木) 申 ▶ HP予約または市総合コールセンターへ電話
13:30~15:30(13:15受付開始) 問 ▶ 区保健福祉課

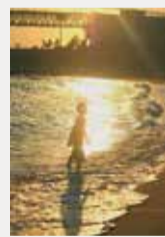
定 ▶ 先着15人(予約制) ☎708-5151(代) F 706-2329

※神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風等)が、午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で発表があれば全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります

今月の#たるみりょく

夕暮れ時のアジュール舞子海水浴場。明石海峡大橋の上から注ぐ光が、波打ち際に反射し、眩しいほどの輝きを放っています。季節・時間で様々な表情を見せてくれる、暮らしに身近な海辺の風景です。

Instagramの区公式アカウント「@tarumi_official」のフォローをよろしくお願ひします。「#たるみりょく」のタグを付けて投稿いただいた写真を中心に、毎月紹介しています。



@cam_cam_koujiさん