

イベント

ヴィッセル神戸中央区民応援デー

ヴィッセル神戸のホームゲーム(7月6日清水エスパルス戦)において、中央区にお住まいの皆様を特別価格でご招待いたします。たくさんのご応募をお待ちしております。

料金 1,000円(1人につき)

日時 7月6日(金)19:00～
VS清水エスパルス

場所 ノエビアスタジアム神戸(兵庫区御崎町1丁目2-2)

申込 6月15日(金)までにKOBE Todayからお申込みください(応募多数の場合抽選)

問 市総合コールセンター(下記)



お知らせ

市県民税納税通知書の発送について

令和4年度の市県民税納税通知書は6月13日(金)に発送予定です。窓口は混雑が予想されます。内容については電話でお問い合わせください。

【対面での問い合わせ窓口】

日時 6月17日(金)～23日(金)9:00～11:30、13:15～17:00(土曜、日曜除く)

※6月14日(金)、15日(土)、16日(日)は窓口を設置しません

場所 区役所3階

問 市市民税課(中央区担当)
☎647-9362 ☎647-9560

子育て

親子の学び教室

「親子で体操リトミック～五感を磨こう～」

日時 6月9日(金)10:30～12:00

場所 勤労会館2階 和室1・2(雲井通5-1-2)

対象 おおむね1～3歳の子どもと保護者

定員 20人

料金 無料

申込 5月23日(金)から直接来館または☎、☎で問へ

問 区あじさい講座事務局(日曜、月曜、祝日は休み) ☎242-0417 ☎242-4731

おしゃべりほっとタイム

～児童館における子育て相談(6月・7月)～

助産師や保健師と一緒に楽しくおしゃべりしながら、子育ての小さな悩みにもお答えします。

日程・場所 ホームページをご確認ください→

時間 10:00～11:30

対象 乳幼児親子・プレママ、パパ

申込 事前に各児童館へ問合せの上参加してください。

料金 無料

問 中央区社会福祉協議会
☎232-4411(内線428) ☎232-1244



図書館だより

中央図書館

問 市総合コールセンター(下記)

申込 いずれも不要・当日先着順 **料金** 無料

▶おはなし会

日時 6月18日・6月25日(土)15:00～15:30

▶絵本おたのしみ会

日時 6月24日(金)11:00～11:30

三宮図書館

問 ☎251-5015 ☎251-5614

申込 いずれも不要 **料金** 無料

▶おはなし会

日時 6月の毎週土曜15:00～15:30

対象 幼児～小学生

子育てイベント掲示板

ためまっぴ中央好評配信中!

地域の子育てイベントなどローカル情報を配信しています。

「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。スマートフォンのホームアイコンに追加して毎日チェックしてください。

きょうのイベントは何かな?



今月の #中央区偏愛フォト

雨上がりの夕焼けと神戸



メリケンパーク @yuu_u1さん

雨上がりの夕焼けと水溜りに写る景色が神秘的な一枚。メリケンパークからは神戸港に入港する船を眺めることができ、散歩におすすめのエリアです。

区内の知られざる偏愛スポットを「#中央区偏愛フォトコンテスト」の入賞作品とともに紹介。その他の入賞作品はホームページで公開中!



新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性が有ります。問い合わせ先やホームページでご確認ください

区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)

日時 水曜(祝休日除く)13:00～16:00

場所 区役所4階まちづくり課内

申込 相談希望日の前週木曜日から当日14:00までに☎か☎で問へ

問 市総合コールセンター(下記)

心配ごと相談

日時 6月14日(金)13:30～15:30

問 区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線335)

成年後見制度相談

日時 6月23日(金)13:30～15:30

問 区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線335)

市総合コールセンター ナビダイヤル (0570) 083-330 ☎333-3330 ☎333-3314 年中無休 8:00～21:00

保健だより

6月1日～7月31日 区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は問へ。

場所 健診会場 区役所6階

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します

問 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(内線 372・376～378) ☎232-1495

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制	日時 6月21日(金)13:15～ 対象 おおむね6カ月児 申込 4か月健診時に案内

※新型コロナウイルスの影響により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります。

問 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(内線 376～378) ☎232-1495

健康相談

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先	予約制
健康・栄養相談	日時 6月1日(金)、6月15日(金)、7月6日(金)9:00～11:00 問 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(代) ※7月移転後連絡先☎335-7511(代)	
精神保健福祉相談(医師)	日時 6月1・8日(金)、7月6・13日(金)15:30～17:00/6月22日(金)、7月27日(金)14:00～15:30 問 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(代) ※7月移転後連絡先☎335-7511(代)	
ひきこもり相談会	日時 6月6・20日(金)、7月4日(金) 13:30～16:00 問 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521	

後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 **料金** 無料

予約先 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ☎871-8048)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください

実施日	受付時間	場所
7月2日(金)	9:15～11:00	コミスタこうべ(吾妻通4-1-6)
7月14日(金)	9:15～11:00	中央区役所6階(旧庁舎)
7月29日(金)	9:15～11:00	中央区役所3階(新庁舎)

※39歳以下の神戸市健康診査については、市ホームページをご確認ください

※生活保護受給者、中国残留法人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料