

法律やこころの相談の専門家に
話してみませんか？

くらしと こころの 総合相談会

無料

不安な気持ちで眠れない

お金のトラブルに巻き込まれた

人間関係でなやんでいる

いきなり会社を解雇された

ストレスで食欲がない

「くらしの相談会」は弁護士、「こころの相談会」は保健師や心理士などの
専門職がご相談に応じます

日時

2026年度

毎月原則 第1・3水曜日 10:00~16:00 受付 15:30まで

4/8 第2水
4/22 第4水

5/13 第2水
5/20

6/3
6/17

7/1
7/15

8/5
8/19

9/2
9/16

10/7
10/21

11/4
11/18

12/2
12/16

1/6
1/20

2/3
2/17

3/3
3/17

場所

ハローワーク神戸

神戸市中央区相生町1-3-1

JR神戸駅・地下鉄ハーバーランド駅から徒歩約5分／高速神戸駅から徒歩約15分

申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1. WEB

神戸市精神保健福祉センターWEBサイトから申込
<https://www.city.kobe.lg.jp/a37430/kurashitokokoro.html>



2. 電話

神戸市精神保健福祉センター
☎ 078-371-1900 受付時間 8:45~17:15



留意事項

- くらしの相談会、こころの相談会、それぞれ原則30分以内を目途にご利用いただけます。
- 相談は1回限りとします。
- くらしの相談会、こころの相談会両方の相談も可能です。