

法律やこころの相談の 専門家に話してみませんか？

くらしと
 こころの

総合相談会

無料

不安な気持ちで
 眠れない

お金のトラブルに
 巻き込まれた

人間関係で
 なやんでいる

いきなり会社を
 解雇された

ストレスで
 食欲がない

.....「くらしの相談会」は弁護士、「こころの相談会」は保健師や心理士などの

専門職がご相談に応じます

2026年度

毎月原則 第1・3水曜日

10:00~16:00 受付15:30まで

日程

場所

ハローワーク神戸

神戸市中央区相生町1-3-1

JR 神戸駅・地下鉄 ハーバーランド駅から徒歩約5分
 高速神戸駅から 徒歩約15分

申し込み

事前予約または当日受付

当日受付の場合、混雑状況に応じてお待ちいただくことがあります

詳しい日程、

申し込み方法は裏面へ



くらしとこころの 総合相談会

無料

2026年度

日時

毎月原則 第1・3水曜日 10:00~16:00 受付 15:30まで

4/8 第2水	5/13 第2水	6/3	7/1	8/5	9/2
4/22 第4水	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17

場所

ハローワーク神戸

神戸市中央区相生町1-3-1

アクセス

JR神戸駅・地下鉄
ハーバーランド駅から 徒歩約5分
高速神戸駅から 徒歩約15分



申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください

1. WEB

神戸市精神保健福祉センターWEBサイトから申込
<https://www.city.kobe.lg.jp/a37430/kurashitokokoro.html>



2. 電話

神戸市精神保健福祉センター
 **078-371-1900** 受付時間 8:45~17:15

留意事項

- ①くらしの相談会、こころの相談会、それぞれ原則30分以内を目途にご利用いただけます。
- ②相談は1回限りとします。
- ③くらしの相談会、こころの相談会両方の相談も可能です。

こころがつかなくなっているあなたへ 電話で相談できる場所もあります



神戸市 **こころといのちの**
電話相談

078-371-1855

月~金 10:30~18:30 (祝日、12/29~1/3を除く)