

法律やこころの相談の専門家に
話してみませんか？

くらしと こころの 総合相談会

無料

不安な気持ちで眠れない

お金のトラブルに巻き込まれた

人間関係でなやんでいる

いきなり会社を解雇された

ストレスで食欲がない

「くらしの相談会」は弁護士、「こころの相談会」は保健師や心理士などの
専門職がご相談に応じます

2025年度

日時

毎月第1・3水曜日 10:00~16:00 受付 15:30まで

4/2
4/16

5/7
5/21

6/4
6/18

7/2
7/16

8/6
8/20

9/3
9/17

10/1
10/15

11/5
11/19

12/3
12/17

1/7
1/21

2/4
2/18

3/4
3/18

場所

ハローワーク神戸 神戸市中央区相生町1-3-1

JR 神戸駅・地下鉄ハーバーランド駅から徒歩約5分／高速神戸駅から徒歩約15分



申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1. WEB

神戸市精神保健福祉センターWEBサイトから申込
<https://www.city.kobe.lg.jp/a37430/kurashitokokoro.html>



2. 電話

神戸市精神保健福祉センター

☎ 078-371-1900 受付時間 8:45~17:15

留意事項

- ①くらしの相談会、こころの相談会、それぞれ原則30分以内を目途にご利用いただけます。
- ②相談は1回限りとします。ただし、相談内容が異なる場合はご利用いただけます。
- ③くらしの相談会、こころの相談会両方の相談も可能です。