

すくすく赤ちゃんセミナー

すくすく赤ちゃんセミナーは「育児」について、みんなで楽しく学ぶ教室です。

ご希望の方はホームページよりお申込みください。

定員 15組 先着順 のためお早めに申込みをお願いします。

対象 北区にお住まいで、生後5～7か月のお子さん（第1子）と保護者の方
※原則保護者1名の参加でお願いします。

内容

①らくらく離乳食	管理栄養士
②ピッカピカの歯を作ろう	歯科衛生士
③事故防止について	保健師
④絵本についてのお話	図書館司書



実施日 全日程、金曜日となっています。

R5年5月	6月	7月	9月	10月	11月	R6年1月	2月	3月
26日	23日	28日	22日	27日	24日	26日	16日	22日

時間 午後1時30分～3時30分頃（受付 午後1時～）

場所 北区役所5階健診・教室スペース（神鉄 鈴蘭台駅直結）
※授乳室3部屋、おむつ替え用ベビーベッドが1台会場にあります。
授乳室にお湯は用意していませんので、必要な方はご自身で準備をお願いします。
その他、区役所の共用の授乳室（おむつ替えの台あり）が階に一つあります。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具・すくすくハンドブック
そのほか、お子さんとおでかけに必要なもの



予約申込 神戸市イベント申し込みサイト

北区役所ホームページより申し込みできます。

※セミナー開催日の**30日前～3日前まで**予約可能です。

以降の予約、キャンセルについては北区役所（078-593-1111）へご連絡をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症流行中のため、マスク着用の上ご参加ください。

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前10時の時点で発表されていれば、中止になります。その場合特に連絡は致しません。日を改めて参加をご希望される方は、お手数ですが、もう一度ご予約をお願いいたします。

《お問い合わせ》
神戸市総合コールセンター
0570-083330、333-3330
（年中無休 8：00～21：00）