

## 手洗いチェックシート

### 1. あなたの手洗い習慣は？(複数回答可)

#### Q1. 手を洗う理由

- 1 手を清潔にしたいから
- 2 手についた汚れをとりたいから
- 3 小さい頃からの習慣だから
- 4 食中毒・感染症を予防したいから
- 5 洗わないと注意されるから
- 6 なんとなく

#### Q2. 手を洗わないときの理由

- 1 自分の手が汚れていないと思うから
- 2 面倒だから
- 3 近くに水道がないから
- 4 食中毒・感染症にはならないと思うから
- 5 誰にも注意されないから
- 6 なんとなく

#### Q3. 手洗いのタイミング

- 1 外出から帰ったとき
- 2 食事や調理のまえ
- 3 排泄のあと
- 4 ケアのまえ
- 5 ケアのあと
- 6 手に汚れがあるとき

#### Q4. 手の洗い方

- 1 流水のみが多い
- 2 できるだけ石けんで洗う
- 3 石けんをしっかり泡立てて洗う
- 4 時と場合によって洗い方を変える  
(ていねいに洗うのはどんなとき?)

### 2. 洗い残しの多いところは？

