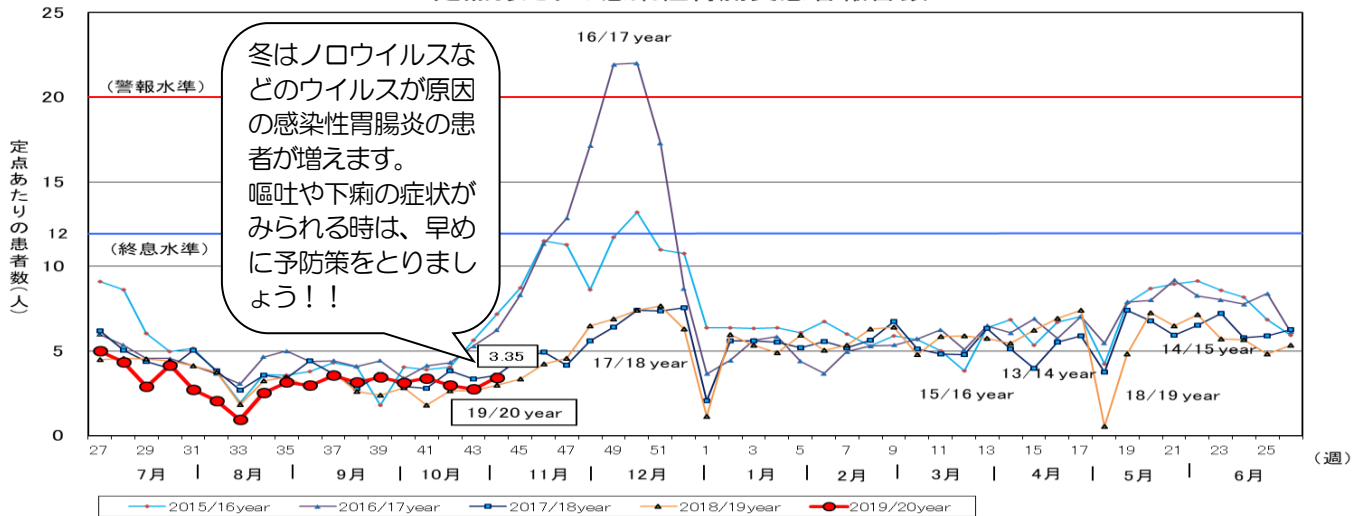


定点あたりの感染性胃腸炎患者報告数



感染性胃腸炎に注意しましょう!

感染性胃腸炎は「胃腸カゼ」とも言われます。

感染性胃腸炎に限らず、感染症・食中毒予防の基本は手洗いです。

食事や調理の前、トイレの後などは、石けんと流水で15秒~30秒ていねいに手洗いし、手洗後は個人のタオルかペーパータオルで拭きましょう。

ノロウイルス感染症

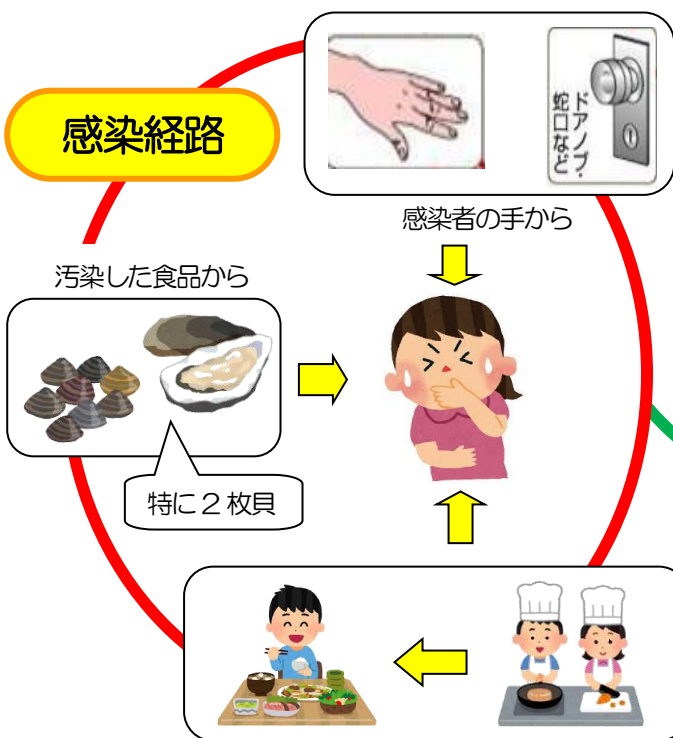
感染性胃腸炎の原因となる代表ウイルスの1つ

★特徴：強い感染力

★潜伏期間：1日~2日

★症状：吐き気、下痢、嘔吐、腹痛（症状は、1~2日で消失し、比較的軽症）
発熱

感染経路



ヒトからの感染予防

1. 十分な手洗い、うがい
2. 嘔吐物や、便の処理の時には使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用
3. トイレや、ドアノブ等の消毒
4. 調理器具の洗浄や消毒
5. 調理する人の健康確認

注意! 症状が軽くなっても1週間~1ヶ月程度便にウイルスが排泄されます

汚物のノロウイルスが飛び散ったり、乾燥して空中を漂い、口から入って感染することもあります。

食べ物からの感染予防

1. 2枚貝（カキやアサリなど）の十分な加熱調理（85~90℃で90秒間以上）
2. 生鮮食品の十分な洗浄



感染者が調理した食品から

NO! / ノロウイルス

濃度に注意!

ノロウイルスに有効なのは**次亜塩素酸ナトリウム**です!



家庭用塩素系漂白剤のブリーチ等で次亜塩素酸ナトリウムが含まれているものは有効ですが、酸素系漂白剤は効果がありません!

①適切な消毒薬を選ぼう!

消毒薬	アルコール	塩化ベンザルコニウム	次亜塩素酸ナトリウム
商品名の例	消毒用エタノール 70%イソプロパノール	オスバン・ジアミトール 逆性石けん	ミルトン(原液1%) ピューラックス(原液6%)等
ノロウイルス ロタウイルス	×	×	○
インフルエンザ	○	○	○
腸管出血性大腸菌 (O-157、O-26、O-111等)	○	○	○

②消毒液の作り方 (次亜塩素酸ナトリウム5または6%の原液を使った場合)

* ペットボトルのキャップ1杯は約5ml

	作り方	こんな所に使用
約0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム	・水 500ml + 原液10ml (ペットボトルキャップ2杯)  ・水 2L + 原液40ml	☆便・尿・おう吐物 ☆汚物がついた床や便器 など
約0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム	水 2L + 原液10ml (ペットボトルキャップ2杯) 	ドアノブ・蛇口・居間 台所・浴室・トイレ おもちゃ・調理器具 など手がふれるところ

消毒の注意

- ☆ スプレー式の消毒はダメ! ウイルスが飛び散って感染を広げます
- ☆ 消毒液は保存状況によって濃度が変化するので、使う前につくりましょう。
- ☆ 原液は密閉し冷暗所に保存。使用期限内に使い切りましょう。



嘔吐物処理の注意

- ☆ 便・嘔吐物処理時は使い捨て手袋、マスク、ガウンの着用を!
- ☆ 換気をして、汚物が乾燥する前に速やかに確実に処理しましょう。
- ☆ 処理のあとは、しっかり手を洗いましょう。

処理セットを用意しておくと便利



参考: 厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

東京都福祉保健局 感染症予防チェックリスト <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kansen/chetukurisuto.html>

ここが知りたい! 消毒・滅菌・感染防止のQ&A 編者 尾家重治