

## 長田公民館 令和8年 春季講座

### 一般向け講座

★印は公民館登録グループが講師となる、学習還元教室です。  
活動を気に入っていただいた方は、グループに入会することもできます。

記号	講座名	期間	曜日	時間	定員	講師名	コメント
19	★まずは描いてみよう！	5/8・15 (2回)	金	10:15～12:00	10名	水彩アートクラブ (公民館登録グループ)	画用紙にでも、段ボールにでも、石にでも、素材を選んでまずは描いてみましょう。初めてでも楽しめる作品づくりです。
20	オモシロ漢字講座	5/8・22・ 6/26・7/10・ 17・24 (6回)	金	10:00～12:00	30名	藤田 而響	そうだったのか、この漢字 なるほど！ スッキリ！ 腑に落ちた！ 楽しい時間を過ごしましょう。【教材費：500円】
21	深めよう和の心 着付け入門	5/12・19・ 6/2・9・16・ 23・30・7/7(8 回)	火	9:30～11:30	10名	神澤 喜恵	着付けからマナーまで、幅広く深く学べます。受け継がれてきた和の心をつなぎます。【女性対象】
22	★はじめよう！和裁	5/13・27 (2回)	水	18:30～20:30	5名	和裁 (公民館登録グループ)	肌襦袢を作ります。ご自身の裁縫セットをお持ちください。 【教材費：初回に200円】
23	小澤輝郎の今日は何んな日(年中行事)・日本の常識世界の常識	5/13・20・27 6/3・10・17・ 24・7/1(8回)	水	15:00～16:30	30名	小澤 輝郎	「年中行事」はいよいよ11月～12月編。その日の出来事を解説します。続いての「日本の常識世界の常識」では、日本で当たり前のことが世界ではどうとらえられるのかを解説。へえそうだったのかがいっぱいです。
24	正しい姿勢と転倒しない歩き方教室	5/15・6/5 ・19(3回)	金	13:30～15:00	30名	荒牧 英樹	歩くことで免疫力アップ！100歳でも姿勢よく、歩ける体作りを目指します。転倒を防ぐ歩き方を学べます。
25	長田の歴史講座	5/15・22・ 6/5・19・7/3・ 10 (6回)	金	13:30～14:30	30名	八ヶ代 信行	講師は2つの文化センターでも神戸9区の歴史講座の担当を経験し、また神戸街歩き案内も長年しています。興味をもてる楽しい歴史講座です。どうぞご参加ください。
26	★健康のためのレクリエーションスポーツ	5/26 (1回)	火	12:15～14:00	5名	レクリエーションスポーツ (公民館登録グループ)	ストレッチから入って、その後、バドミントンや卓球、バレーボールなどをして、楽しく活動します。
27	スマホと仲よく！便利な使い方【アンドロイドスマホ講座】	6/1～6/5 (5回)	月～金	10:00～12:00	8名	ソフィアネット	「難しい」から「楽しく」へ。「文字入力のとぎ記号で困る」「ラインはするけど友達とつながったり便利なスタンプを使ったりしたい」などのお悩み解決。お得な使い方も教えます。ご自身のアンドロイドスマホをご持参ください。【教材費：初回に600円】
28	★はじめよう！生け花	6/11・25 (2回)	木	12:00～14:00	10名	生花③ (公民館登録グループ)	和気あいあいと生け花を楽しみませんか？気軽に参加していただけます。2回実施ですが、どちらか1回の参加でもかまいません。【教材費：花代毎回1300円】

### 子ども・親子教室

記号	講座名	対象	期間	曜日	時間	定員	講師名	コメント
さ	おや・ねっこセミナー～親子エクササイズ～	生後6か月からの幼児と保護者	6/5・19・ 7/3 (3回)	金	10:30～ 11:30	10組	吉岡 まち子	音楽に合わせて全身マッサージや運動遊び、親子エクササイズなどを楽しみます。
し	親子向けドローン×プログラミング教室	小学生と保護者	5/24 (1回)	日	10:00～ 11:30	10組	SKYBACE 重光康太・井階壮史	パソコンでのプログラミングによって思い通りにドローンが操縦できることを学びます。また、コントローラーを使って、操縦体験をします。必ず保護者1名以上は参加してください。
す	けん玉教室！	小学生	7/4・11 (2回)	土	14:00～ 15:30	15名	日本けん玉協会 川辺敏行・加藤輝一	初心者でも大丈夫！基本の技や様々なテクニックを学んで、レベルアップしよう。