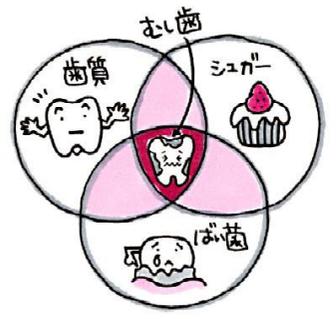


● 赤ちゃんの歯の手入れ ●

～ お口の中をのぞくことから始めてみましょう！ ～

年 齢	0か月	6か月	1歳	1歳2～3か月
歯の生え方	<p>*歯の生える時期・順番は個人差が大きいので心配いりません</p>  <p>『上皮真珠』が見られることもありますが、心配いりません</p>	 <p>下2本</p>	 <p>前歯8本</p>	 <p>奥歯1本</p> 
歯みがき	<p>【準備期】 お遊び感覚ではじめましょう♪ お口の周りのマッサージ</p> 	<p>【練習期】 前歯がしっかりのびたら歯みがきスタート お座りできたら離乳食後に歯ブラシを持たせましょ</p>  	<p>【習慣化】 1回/1日 寝る前に忘れずに行いましょう♪ 寝かせ磨き 上唇小帯(じょうしんしょうたい)を指でガードする</p>  	
生活習慣	<p>《むし歯の原因》</p> 	<p>《むし歯菌の感染に気をつけましょう》 スプーンやお箸の共用やお移しは止めましょ ご両親がまず、お口の清潔を保ちましょ 【9か月頃から】 コップやストローで 飲む練習をしましょ</p> <p>《おしゃぶりの使用はさけましょ》 歯並びを悪くしたり、感情表現を妨げることもあります</p>	<p>《哺乳びんむし歯に気をつけましょ》</p>  <p>哺乳びんの中には、甘い飲み物を入れて飲ませないようにしましょ。</p> <p>《1歳半を過ぎれば卒乳を！》 自然卒乳の場合は夜間の授乳・口腔清掃・砂糖の摂取には特に気をつけましょ</p>	
健 診	<p>★歯科相談★ 第2子以降のお子さんは、第1子よりも早い時期に甘いものを覚えてしまう傾向があるのでむし歯のリスクが高くなります。上のお子さんの卒乳時期・食習慣・フッ化物利用状況などを振り返り、下のお子さんに活かしましょ</p>	<p>★1歳6か月児健診★ 『むし歯の予測テスト』(全員) 『フッ化物塗布』(希望者・有料)</p>		