



2021 住之江公民館 春季講座

※申込み しめ切り
4月21日(水)

記号	一般・高齢者講座	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師名
1	笑いヨガでリフレッシュ！	5/27	木	10:00~11:30	一般	12名	1回	無料	水島 寿子
		誰にでもできる健康法です。さあ、笑って、福をよびこみましょう！							
2	心と体のバランスヨガ	5/28・ 6/18・ 6/30	金水	10:00~11:30	一般	8名	3回	無料	檜根 百合子
		ご自身の無理のない範囲で行っていただきます。ストレッチから体幹をゆっくり動かします。							
3	みんなで楽しく！青春のメロディ	6/2・16	水	14:00~15:30	高齢者	8名	2回	無料	大東 知子
		懐かしのメロディを聴いたり歌ったりしてリズムを感じ、心も体もリフレッシュしましょう！							
4	最近よく聞くSDGsって何だろう	6/3・17	木	14:00~15:00	一般	15名	2回	無料	鬼澤 康弘・正保 洋子
		最近よく聞くSDGsを分かりやすく2回に分けて教えます。よりよい世界を目指しできることを一緒に考えましょう。							
5	”笑顔相続エンディングノート を書こう！！” 本当に書いてほしいこと	6/11	金	10:00~11:30	一般	10名	1回	無料	松本 恵
		相続・終活において本当に大切なことは…。想いを繋ぐエンディングノートを作りましょう。							
A	スマホ講座 アンドロイド	6/24	木	13:30~15:45	一般	12名	1	無料	NTTdocomo
		スマホは無料貸出。スマホ初心者向けの教室です。							

記号	親子講座・子供講座	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	材料料	講師名
お	バレーボール体験	6/13	日	9:30~11:00	小4~6年生	12名	1回	無料	家庭バレー・ポピー (公民館登録グループ)
		バレーボールに挑戦してみましょう。(初心者向け) ※ゴムボール使用							
か	親子で廃油石けんを作ろう	6/26	土	13:00~15:00	小4~6年生と保護者	12組	1回	子供1人 300円	里野 晶子
		料理で残った廃油が、石けんに変身！親子で楽しみましょう							

【受付期間】令和3年4月21日(水)必着

※定員に満たない教室によっては、追加募集(先着順)もあり！

(1) 申し込みの仕方は2通りです！

【①直接来館】(月曜日は、休館日)

- 申し込み用紙に必要事項をご記入ください。
- 結果通知用の「はがき」をご持参ください。

(2) 『受講決定通知』『落選通知』のはがきが届く。

(3) 講座開始 『受講決定通知』をお持ちください

《募集にあたって》

- 申し込みが定員を超えた場合には、抽選で受講生を決定します。
- 申し込み者が少ない場合は、開講を中止することもあります。

【②往復はがき】

- 1講座について1人1枚の往復はがきで申し込んでください。
【往信用】講座記号・講座名・住所・名前<ふりがな>・年齢(学校名・学年)・性別・電話番号
【返信用】ご自宅の郵便番号・住所・名前

問い合わせ先

神戸市立住之江公民館(月曜、祝日は休館日)

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町2丁目2-3

TEL (078)822-1300

