

【特集】住まいの断熱



くやくしょ、こども、こそだ、しんきんなど、
区役所の手続き、子育ての支援金など、

わからないことがあれば、

↑
神戸国際コミュニティセンター

(KICC)に電話しましょう!

☎078-742-8721

↑
ここから
ホームページへ!



Edited & Translated by:

Kobe city Community Engagement Division, Kobe City International Division

【特集】住まいの断熱

断熱で、冬の家が寒くなくなります

窓などを断熱して家が寒くならないようにすると、1年中生活しやすくなります。

断熱のよいところ

国の研究などで、家の断熱によって生活がよくなることがわかっています。

例えば

・急に温度が変わって倒れる危険を少なくします

・よく眠れるようになります

・電気代やガス代が安くなります

・どろぼうが家に入りにくくなります

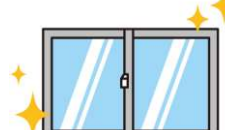
※くわしくはこちらを見てください→



断熱は「窓」が大切です

家の中で一番熱が出たり入ったりする場所は窓です。窓から外の暑い空気や寒い空気が入りやすいです。

※断熱をした人の話はこちらを見てください→



もっと知ろうKobe

食べ物を捨てないようにしましょう

神戸市では、まだ食べられる食べ物を安く買える「フードシェアリングサービス」をしています。食べ物のもらい方は3通りあります。1,000円分のクーポンももらえます。

食べ物のもらい方

① アプリで買ってお店でもらう

② ロッカーで手に入れる

買い方:アプリで買う・その場所で買う

③ 自分の家に送ってもらう



市場で特別に安く買えます

神戸のいちば弁当

いつ:2027年2月28日(日曜)まで
12月21日(月曜)から2027年1月11日(月曜)までは休み

夕方から はじまる 割引

いつ:2027年1月まで(予定)

大安亭市場 月曜・水曜 午後5時から8時まで
丸五市場 月曜 午後5時30分から7時まで



もっと知ろうKobe

自転車^{じてんしゃ}で まわる サイクル スタンプ ラリー

きたく にしく かねで やまだ じてんしゃ どう ちか
北区と 西区の 神出山田 自転車道の 近くで、
むかし たてもの た もの や まわ
昔の 建物や 食べ物屋さんを 回れます。

シェアサイクルも 使えます。(お金が いりま
す。)

スタンプを 集めると、お店で 使えるクーポン
がもらえます。

いつ: 11月23日(月曜・祝日)まで

お金: いりません



KOBE グルメ コレクション

こうべ にく さけ や さい こめ たの
神戸の おいしい肉、お酒、野菜、お米などを 楽
しめます。

いつ: 10月31日(土曜)・11月1日(日曜) 午
ぜん じ ご ご あめ
前11時から午後4時まで(雨でも あります。)

どこ: 東遊園地

お金: いりません

問い合わせ: 078-265-6080



がぞう
(画像はイメージです)

もっと知ろうKobe

兵庫運河祭^{ひょうご うんが さい}

あき おんがく がっこう
秋の 運河で ジャズの 音楽、学校や いろい
ろな ステージを 楽しめる イベントです。

いつ: 11月1日(日曜) 午前11時から午後
5時まで

どこ: 新川運河キャナルプロムナード、イオン
モール神戸南

お金: いりません



地下鉄海岸線「ブルーイ」号^{ち かてつ かいがんせん}

神戸市と オーストラリアの ブリスベン市は

1985年から 姉妹都市です。

人気アニメ「ブルーイ」の 絵がある 特別な
電車が、地下鉄海岸線を 走っています。



おでかけイチオシイベント

灘の 酒蔵 謎解き 探訪^{なだ さかぐら なぞと たん ぼう ひがしなだく なだく} (東灘区・灘区ほか)

お酒で 有名な 場所の 「灘五郷」で、お酒を
作る 場所を 回りながら 楽しむ イベントです。

いつ: 2027年2月28日(日曜)まで

お金: いりません



神戸 ひがしなだ スイーツ めぐり^{こうべ} (東灘区)

和菓子や 洋菓子を 楽しめる 毎年 人気の
イベントです。

いつ: 11月8日(日曜)まで

お金: いりません



垂水 フィッシュ マーケット^{たるみ} (垂水駅 東広場)

垂水の 魚の おいしさを 知ってもらうための
イベントです。垂水のお店と 魚を とる人が一
緒に 開きます。

いつ: 10月25日(日曜) 午前11時から午後3
時まで(雨でも あります)

入る お金: いりません

