

Cách nhiệt cho nhà ở

【特集】もっと話そう【住まいの断熱】のこと



冬は室内どこでも
18℃以上が
理想！

**冬も暖かい家で
健康に過ごそう**

冬、家の中が寒いのは当たり前。実は、室内の温度は運動・食事と同じく健康に関わる大切な要素。断熱のポイントやメリットを知って住まいの冬支度を考えてみませんか。

Nếu muốn được tư vấn về các thủ tục hành chính hay các chế độ hỗ trợ, **hãy gọi tới KICC**
☎078-742-8721
(Hỗ trợ tiếng Việt vào thứ 2,4, từ 9:00~17:00 không hỗ trợ từ 12:00~13:00)



Edited & Translated by:

Kobe city Community Engagement Division, Kobe City International Division

Cách nhiệt cho nhà ở

Mùa đông sẽ thay đổi nhờ cách nhiệt

Dù là nhà riêng hay căn hộ chung cư, nếu nâng cao khả năng cách nhiệt của cửa sổ và các bộ phận khác trong nhà, thời gian ở nhà sẽ luôn trở nên dễ chịu hơn. Hãy bắt đầu một cuộc sống vừa tốt cho sức khỏe vừa tiết kiệm chi phí từ mùa đông này.

Cải tạo cách nhiệt mang lại rất nhiều lợi ích!

Nhiều nghiên cứu và khảo sát của Chính phủ Nhật Bản đã cho thấy hiệu quả rõ rệt của việc cách nhiệt nhà ở.

Ví dụ:

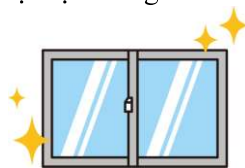
- Giảm nguy cơ sốc nhiệt do thay đổi nhiệt độ đột ngột
- Cải thiện chất lượng giấc ngủ
- Giảm chi phí điện, gas và năng lượng
- Tăng hiệu quả cách âm và an ninh cho ngôi nhà, v.v.

Xem chi tiết tại đây →



Điểm quan trọng nhất của cách nhiệt là “cửa sổ”

Trong ngôi nhà, cửa sổ là nơi thất thoát hoặc hấp thụ nhiệt nhiều nhất, thậm chí nhiều hơn cả tường, sàn và trần nhà, đồng thời cũng chịu ảnh hưởng của nhiệt độ bên ngoài nhiều nhất.



Xem các ví dụ cải tạo cách nhiệt tại đây →



Cùng tìm hiểu thêm về Kobe

Mua sắm tiết kiệm, giảm lãng phí thực phẩm

Thành phố đang triển khai các dịch vụ chia sẻ thực phẩm nhằm vừa giảm lãng phí thực phẩm vừa hỗ trợ người dân trước tình trạng giá cả tăng cao. Có 3 hình thức nhận hàng và mỗi hình thức đều được tặng phiếu giảm giá trị giá 1.000 yên.

Cách sử dụng:

- ① Nhận tại cửa hàng
Dịch vụ: TABETE, Too Good To Go
- ② Nhận tại tủ khóa
Cách mua: Mua trước qua ứng dụng (Wakeatte) hoặc mua trực tiếp.
- ③ Nhận tại nhà
Dịch vụ: Loss Zero



Chương trình bán hàng giá ưu đãi tại các khu chợ bán lẻ

Thành phố phối hợp với các khu chợ và cửa hàng để tổ chức các chương trình bán thực phẩm với giá ưu đãi.

Bán hộp cơm “Kobe no Ichiba Bento”

Thời gian: Đến ngày 28/02/2027 (Chủ nhật)

Tạm ngừng bán từ ngày 21/12 đến ngày 11/01/2027



Bán giảm giá vào buổi chiều tối

Thời gian: Dự kiến đến tháng 01/2027

Chợ Oyasutei: Thứ Hai và Thứ Tư, 17:00~20:00

Chợ Marugo: Thứ Hai, 17:30~19:00



Cùng tìm hiểu thêm về Kobe

Khám phá thiên nhiên, lịch sử và ẩm thực mùa thu bằng xe đạp

Chương trình sưu tập dấu mộc bằng xe đạp
Chương trình sưu tập dấu mộc kỹ thuật số sẽ được tổ chức quanh tuyến đường xe đạp Kande-Yamada nối quận Kita và quận Nishi, nơi bạn có thể tham quan các địa điểm lịch sử và thưởng thức ẩm thực địa phương. Nếu sử dụng dịch vụ xe đạp chia sẻ, bạn có thể tham gia ngay từ các điểm cho thuê. Tùy theo số lượng dấu mộc thu thập được, bạn sẽ nhận được phiếu giảm giá sử dụng tại các cửa hàng liên kết.

Thời gian: Đến ngày 23/11 (ngày lễ)

Phí tham gia: Miễn phí (dịch vụ xe đạp chia sẻ có tính phí)



Những món ăn đặc sắc của Kobe hội tụ tại “KOBE Gourmet Collection”

Sự kiện ẩm thực quy tụ những sản vật thiên nhiên và nét văn hóa ẩm thực phong phú của Kobe. Các gian hàng sẽ phục vụ thịt, rượu, rau củ, gạo và nhiều đặc sản khác.

Thời gian: 31/10 và 01/11, từ 11:00 đến 16:00 (tổ chức cả khi có mưa, hủy khi thời tiết xấu)

Địa điểm: Công viên Higashi Yuenchi

Vào cửa miễn phí

Liên hệ: Ban điều hành sự kiện
078-265-6080



(Hình ảnh chỉ mang tính minh họa)

Cùng tìm hiểu thêm về Kobe

Hãy tận hưởng trọn vẹn mùa thu bên dòng kênh! Lễ hội Kênh đào Hyogo

Các màn biểu diễn nhạc jazz phối hợp với sự kiện “Hyogo-no-Tsu JAZZ LIVE” cùng các tiết mục của trường học và tổ chức tại địa phương sẽ mang tới sự sôi động cho lễ hội.

Thời gian: 01/11, từ 11:00 đến 17:00 (tổ chức cả khi có mưa, hủy khi thời tiết xấu)

Địa điểm: Shinkawa Canal Promenade và AEON Mall Kobe Minami (2-1 Nakanoshima, quận Hyogo)

Vào cửa miễn phí



Hãy lên tàu “Bluey” của tuyến tàu điện ngầm Kaigan để vui chơi!

Thành phố Kobe và thành phố Brisbane (Úc) là thành phố kết nghĩa từ năm 1985 và đã duy trì giao lưu hơn 40 năm. Hiện nay, đoàn tàu đặc biệt với hình ảnh của nhân vật trong bộ phim hoạt hình nổi tiếng “Bluey”, lấy bối cảnh tại Brisbane, đang được đưa vào hoạt động trên tuyến tàu điện ngầm Kaigan.



Những sự kiện nổi bật nên tham gia

Hành trình khám phá bí ẩn các nhà máy rượu sake Nada (quận Higashinada, quận Nada và khu vực lân cận)

Sự kiện giải đố khám phá các nhà máy sản xuất sake tại vùng “Nada Gogo” nổi tiếng là quê hương rượu sake hàng đầu Nhật Bản.

Thời gian: Đến ngày 28/02/2027

Tham gia miễn phí



Hành trình khám phá các món bánh ngọt Higashinada (quận Higashinada)

Sự kiện thường niên với nhiều loại bánh ngọt Nhật Bản và phương Tây, tô điểm cho mùa thu ở Higashinada.

Thời gian: Đến ngày 08/11

Tham gia miễn phí



Chợ cá Tarumi (Quảng trường phía Đông ga Tarumi)

Chợ được tổ chức với sự hợp tác giữa các nhà hàng địa phương và ngư dân nhằm giới thiệu sức hấp dẫn của hải sản Tarumi đến đông đảo người dân.

Thời gian: 25/10 từ 11:00 đến 15:00 (tổ chức cả khi có mưa, hủy khi thời tiết xấu). Sự kiện sẽ kết thúc khi bán hết hàng.

Vào cửa miễn phí

