

【特集】住宅保温隔热

【特集】もっと話そう【住まいの断熱】のこと



冬は室内どこでも
18℃以上が
理想！

冬も暖かい家で
健康に過ごそう

冬、家の中が寒いのは当たり前。
実は、室内の温度は運動・食事と同じく
健康に関わる大切な要素。
断熱のポイントやメリットを知って
住まいの快適度を高めてみませんか。

不明白区役所的各种手续以及
育儿补助金等情况时，请咨询
神戸国际交流中心(KICC)

☎ 078-742-8721

(提供11种语言服务)

点按此码进入网页！



Edited & Translated by:

Kobe city Community Engagement Division, Kobe City International Division

【特集】住宅保温隔热

「住宅保温隔热」能让冬季生活焕然一新
无论是独栋住宅还是公寓住宅，只要提高
窗户等部位的保温隔热性能，就能打造四
季舒适宜居的居住环境。不妨从这个冬天
开始，开启既有益于健康、又有助于节省
家庭开支的新生活方式。

保温隔热改造带来诸多益处！

多项研究及国家调查结果表明，住宅保温
隔热化能够带来显著效果。

例如：

- 降低“温差休克”（Heat Shock）的风险
- 改善睡眠质量
- 减少水电燃气等能源开支
- 提升隔音及防盗效果等等

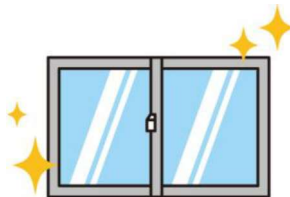
详细说明请点击此处 →



保温隔热的关键在于“窗户”

在住宅中，与墙壁、地板和天花板相比，
窗户是热量进出最为频繁、最容易受到室
外气温影响的部位。

保温隔热改造案
例请点击此处 →



更多了解神戸（Kobe）

实惠购买，减少食品浪费

从减少食品浪费和应对物价上涨两个角度
出发，神戸市正在推广“食品共享服务
（Food Sharing Service）”。该服务提
供3种领取方式，并向使用者发放面值
1,000日元的优惠券。

使用方式：

①到店领取

服务名称：TABETE Too Good To Go

②到储物柜领取

购买方式：

通过应用程序提前购买（Wakeatte），现场
购买

③配送到家领取

服务名称：Loss Zero（ロスゼロ）



零售市场优惠销售活动

神戸市将与各零售市场及店铺合作，开展
食品优惠特卖活动，让市民能够以更实惠
的价格购买食品。



“神戸市场便当”销售活动

活动期间：截至2027年2月28日（周日）
※ 2026年12月21日（周一）～ 2027年1月
11日（周一，节假日）期间暂停销售。



傍晚时段优惠销售活动

活动期间：预计持续至2027年1月
大安亭市场：每周一、周三 17:00～20:00
丸五市场：每周一 17:30～19:00

更多了解神户（KOBE）

骑自行车畅游秋日里山风光、历史遗迹与美食 自行车集章拉力活动

神户市将在连接北区与西区的神出山田自行车道周边举办数字集章拉力活动。参与者可沿途探访历史景点和特色美食店，感受当地魅力。如使用共享单车服务，可从指定租借点轻松参与活动。根据收集到的电子印章数量，还可获得可在合作商店使用的优惠券。

活动期间： 即日起 ~ 11月23日（周一、节假日）

参加费用： 免费（使用共享单车需另行付费）



“KOBE美食嘉年华”汇聚神户引以为傲的美味佳肴

这是汇集神户丰富自然馈赠与多元饮食文化的美食盛会。现场将设有众多展位，提供神户特色肉类、美酒、蔬菜、大米等各类美食与特产。

日期： 10月31日（周六）、11月1日（周日） 11:00~16:00 雨天照常举行，遇恶劣天气取消。

地点： 东游园地

入场费： 免费

咨询电话： KOBE美食嘉年华运营事务局

078-265-6080



（图片仅供参考）

更多了解神户 KOBE

尽情畅玩秋日运河！兵庫运河节

活动将与“兵庫津 JAZZ LIVE”联动举办，现场不仅有精彩的爵士乐演奏，还有来自当地学校及各类团体带来的丰富舞台表演，共同营造热闹欢乐的节庆氛围。

时间： 11月1日（周日）11:00~17:00

（雨天照常举行，遇恶劣天气取消）

地点： 新川运河 Canal Promenade（运河步道），AEON MALL 神户南（兵库区中之岛2丁目1番地）

费用： 免费入场



搭乘地铁海岸线“布鲁伊号（Bluey）”出发吧！

神户市与澳大利亚布里斯班市自1985年缔结为姐妹城市以来，双方已持续开展了40多年的友好交流。目前，以布里斯班市为故事舞台的人气动画《布鲁伊

（Bluey）》为主题设计的特别列车，正在神户市营地下铁海岸线运行中。



推荐出游活动

灘五乡酒藏解谜巡礼（东滩区、滩区等地）

以日本首屈一指的清酒产地“灘五乡”为舞台，参与者可一边探访酒藏等特色景点，一边体验趣味解谜活动。

活动期间： 即日起 ~ 2027年2月28日（周日）

费用： 免费参加



神户东滩甜点巡游（东滩区）

汇集众多日式和西式点心的人气活动，为东滩区的秋季增添甜蜜色彩。

活动期间： 即日起 ~ 11月8日（周日）

费用： 免费参加



垂水鲜鱼市场（垂水站东广场）

为了让更多人了解垂水海鲜的美味魅力，当地餐饮店与渔业从业者携手举办鲜鱼市场活动。

时间： 10月25日（周日）11:00~15:00

（雨天照常举行，遇恶劣天气取消）

※ 商品售完即结束活动。

费用： 免费入场。

