

【特集】全面了解个人编号(マイナ) 医保卡 和 “我的(マイナ)急救”



不明白区役所的各种手续以及
育儿补助金等情况时，请咨询
神戸国际交流中心(KICC)
☎ 078-742-8721
(有11种语言服务)



点按此码进入网页！



编辑:神戸市地域协调局地域协调课

マイナ保険証

紧急时刻，“个人编号医保卡”守护您和家人！



自2016年发行以来，“个人编号卡”的用途不断扩展。2021年10月，“个人编号医保卡”正式启用；而今年10月，“个人编号卡的急救”功能也震撼登场，在紧急现场发挥关键作用！



个人编号卡急救的三大优势：

1：向急救人员传达准确医疗信息

即使突然昏倒无法说话，也能立即确认您的主治医生、服用药物等重要信息！

2：搬运与急救处理更顺畅

急救人员可根据读取的信息，迅速选择合适医院并进行必要的应急处理！

3：医院提前准备治疗方案

接收医院在您到达前就能掌握准确医疗信息，提前做好治疗准备！

使用个人编号医保卡的优势

1：能共享医疗信息

过去的诊疗记录、处方药等信息可安全地共享给医生与药剂师，助您获得更精准的医疗服务！

2：高额医疗费用自动减免

在医院或药局窗口，无需再支付超过限额的医疗费用，省心又省钱！

从12月起，将停止使用保险证可是真的？！

从12月2日（周二）起，现行的医疗保险证将正式停止使用！尚未完成注册的朋友，只需出示“资格确认书”，仍可享受医保服务！



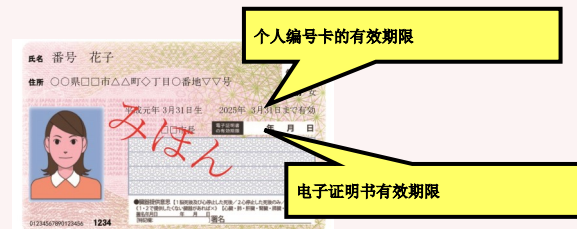
如何注册“个人编号医保卡”？



还没注册的朋友不用担心！只需在医疗机构或药局窗口使用读卡机，轻松一扫，即可完成注册！

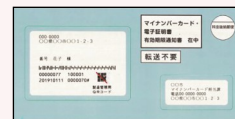
要注意卡的有效期限什么时候到期！

- 1：个人编号卡有效期为10年
- 2：电子证明书有效期为 5年



有关卡的更新流程如下：

- 1：有效期前2~3个月，你将收到一封蓝色信封提醒更新。
 - 2：请在有效截止日期前完成更新申请！
- ※个人编号卡本体可通过线上或邮寄方式申请更新（之后可到窗口领取新卡）
- ※电子证明书必须亲自到窗口申请更新



もっと知ろう KOBE

注意！区役所等窗口服务时间调整到9:00~17:00！

区役所等窗口的接待时间在9:00~17:00 以外也有可利用的窗口和线上的服务。

夜间和周六/周日也有可以利用的窗口！

●区役所/支所平日晚间特别窗口 →



●三宫领取官方证明文件的服务角 →



办理行政手续不用跑窗口、不用排队！



●电子申请系统 e-KOBE →

●便利店证明文件自助服务 →



生活支援项目「神戸食品支援」

如果你正面临生活困难，我们为你准备了免费食品与生活用品！无需预约、无需身份验证，只需当天填写一份问卷调查即可领取！

会场还设有专业咨询服务，涵盖生活、家政财务、就业、法律等方面。欢迎你亲临现场，获取帮助与支持！

・12月14日（周日）10:00~15:00 兵库区文化中心

・12月23日（周二）13:00~18:00 神戸サンボーホール (Sunbo Hall)

※接待截止时间为活动结束前30分钟，物资发完即止

※每人只限参加一次



追寻震灾记忆，感受重建的城市面貌

数字集章活动正式开启！

阪神淡路大地震已过去30年。现在，拿起您的手机或平板，参与特别策划的数字集章活动，一起追寻震灾的记忆。沿途参观震灾记录与复兴纪念碑，屏幕上即可查看详细介绍。集齐印章，还有机会抽取精美礼品！让这次活动成为全家一起思考防灾的契机吧！

活动时间：12月1日（周一）~2026年1月31日（周六）

场所：中央区各处 费用：免费



枫叶赏景会&光影秀

约600株日本枫叶迎来最佳观赏期，植物园区域设有多个拍照打卡点。活动期间的周末及节假日，公园将延长开放至夜间八点并举办枫叶与喷泉灯光秀「Lumière 2025」，带来与白天截然不同的梦幻氛围！

活动时间：11月8日（周六）~12月7日（周日）

活动地点：须磨离宫公园

开放时间：9:00~17:00（入园截止至闭园前30分钟）

灯光秀时间：约17:00頃~20:00（仅限周末及节假日）



走进神户的群山

巡游城迹与国宝 太山寺山城遗址路线

漫步在里山的森林中，感受自然的静谧。从城迹眺望，眼前是宁静的田园风光。在神户市唯一的国宝寺院，欣赏丰富的文化遗产，感受历史的厚重。



○寺谷巴士站

↓ 徒步约2小时10分

○高畑城迹

绝美景观，一览淡路岛风光

↓ 徒步约1小时30分

○太山寺

国宝本堂、佛像与三重塔必看，秋季红叶更是亮点



神戸唯一茶园

观光茶园「静香园」

沿着灘区摩耶山的登山道「青谷道」步行约15分钟，绿意盎然的茶园映入眼帘。神戸在明治时代曾是著名的茶叶产地，茶叶出口闻名海外。虽然一度中断，但1976年静香园在时隔百年后重现茶园风貌。如今，这里仍是神戸市内唯一持续种植茶叶的地方。园内可品尝特色「茶馒头套餐」，感受独特茶文化。

营业时间：仅限周六、周日及节假日（雨天休业）

电话：078-222-0007

