

K O B E

神戸市広報紙 やさしい日本語版 2025年11月

【特集】マイナ保険証&マイナ 救急



くやくしよ てつづ こそだ しえんきん
区役所の手続き、子育ての支援金など、
分からないことがあれば、

こうべこくさい
神戸国際コミュニティーセンター
(KICC)に電話しましょう！

☎ 078-742-8721



↑ ここから
ホームページへ！



編集：神戸市地域協働局地域協働課

きんきゅうじ ほけんしやう かぞく まも
緊急時、マイナ保険証があなたや家族を守る！



マイナンバーカードは いろいろな ときに
つか
使うことが できます。2021年からは「マ
ことし がつ
イナ保険証」として、今年 10月からは
きゅうきゅう
救急の ときにも 使えるように なりまし
た。



マイナ救急のメリット

1: あなたの体のことがすぐにわかる

あなたが 話せなくても、病院や薬の ことが わかります。

2: 早く対応できる

救急隊が、あなたに 合った 病院を 選び、すぐに 治療
することが できます。

3: 病院で早く準備できる

あなたが 病院に 着く前に、病院は 治療の 準備を する
ことが できます。

マイナ保険証のメリット

1: 病気について安全に共有することができる

あなたの 病院の 記録や 薬のことを、医師や 薬剤師と
安全に 共有 できます。

2: 医療費が高くて安心

病院の お金が 高くても、あなたは 決まっ てる 金額
だけ 払います。

保険証が使えなくなります

12月2日から、今の 保険証は 使えなく なり
ます。まだ マイナ保険証の 登録を して いな
い 人は、「資格確認証」を 見せれば、病院に 行くことが
できます。



マイナ保険証の登録方法



病院や 薬局の 機械に マイナンバーカー
ドを 入れると、すぐに 登録 することが
できます。



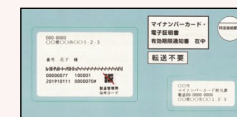
いつまで使えるか チェック！

- 1: マイナンバーカードは 10年間 使うことが できます。
- 2: 電子証明書は 5年間 使うことが できます。



マイナンバーカードを新しくする方法

1: カードが 使えなくなる 2、3か
げつまえ あお ふうとう とど
月前に 青い 封筒が 届きます。



2: しめきりまでに 新しい カードを 作る 申し込みを しま
す。

オンラインや 手紙で 新しいカードを 作る ことができます。
(あとで 窓口へ 取りに 行きます)。

※電子証明書を 新しく 作るときは 窓口に 来て くださ
い。

もっと知ろう KOBE

区役所の受付時間が変わります

受付時間は 9時～17時に 変わります。

それ 以外の 時間でも 使える 窓口や オンラインサービスが あります。

夜間や土・日曜でも利用できる窓口



← 区役所・支所で毎週木曜日19:45まで

三宮証明サービスコーナー

月～金曜日8:00～20:00まで
土日祝日9:00～17:00まで →



窓口に行かない・待たない手続き



← 電子申請e-KOBE

証明書コンビニ交付サービス →



震災の記憶と復興したまちをたどる

デジタルスタンプラリー

阪神・淡路大震災から 30年。スマホや タブレットで、震災の記録や復興の場所を見ながらスタンプを集めます。スタンプを集めると、プレゼントがもらえるかもしれません!家族で防災について考えてみませんか?

いつ: 12月1日(月)～2026年1月31日(土)

どこ: 中央区各所

支払: お金はかかりません



神戸の山にでかけよう

城跡と国宝を巡る 太山寺山城跡コース



低い山を歩きます。昔の城からは遠くのきれいな景色が見えます。国宝のお寺ではめずらしい建物をみる事ができます。

寺谷バス停

↓徒歩2時間10分

高畑城跡

淡路島や海が見える

↓徒歩1時間30分

太山寺

国宝の本堂、仏像や三重塔を見ることができる。紅葉もきれい。



暮らしを支援 「フードサポートこうべ」

生活に困っている人は、食べものや必要なものをもらうことができます。予約や本人確認、お金はいりません。当日アンケートに答えてください。会場では、あなたが困っていることを相談することができます。ぜひ来てください。

・12月14日(日)10:00～15:00 兵庫区文化センター
・12月23日(火)13:00～18:00 サンボーホール

※受付は 終わる 30分前まで です

※1人 1回だけ もらえます
※なくなったら 終わります



もみじ鑑賞会&ルミエール

須磨離宮公園の もみじが きれいです。土・日・祝日は 夜8時まで 開いて います。もみじと 噴水の ライトアップ「ルミエール2025」が楽しめます。昼とはちがう 夜の 公園を 見に 来て ください。

いつ: 11月8日(土)～12月7日(日)

9:00～17:00(入園は閉園30分前まで)

どこ: 須磨離宮公園

ライトアップ: 17:00頃～20:00(土・日・祝日)



神戸唯一の茶畑 観光茶園 静香園

灘区・摩耶山の 山道を15分ほど 登ると、茶畑があります。神戸市内で お茶を 作っているのは ここだけです。

園内で「お茶まんじゅうセット」を食べることができます。

いつ: 土・日・祝日のみ(雨が 降ると 休みです)

電話: 078-222-0007

