

25

自分が空っぽに
思える時
振り返って欲しいんだ
今日まで歩んできた
道のりさ



25

神戸市兵庫区 大畑 ふみこ

私自身生きている実感がありません。消えてしまいたい時があります。
心療内科の先生は「今までよく頑張って生きてきたね」といってくれます。
もちろん自分ではそんな風には思えません。過去とのつながりが感じられない
からです。
でも私と同じような気持ちの人に伝えたい。
いつか自分を自分でいいんだって思える日がくるって、私もいつかそう思える事
を信じています。