



食中毒を 予防しよう!

細菌性の食中毒は毎年6月から9月の時期に多く発生しています。

また、飲食店、販売店、仕出屋、給食施設における食中毒の発生件数は、全体の過半数を占めています。

食中毒からあなたのお店とお客様を守るために、食中毒予防の3原則を確実にいきましょう。

食中毒予防の3原則①

食中毒菌を つけない!



✓ 手洗いを徹底しよう!

調理前、生肉・生魚・生卵などに触れた後、用便後など、作業が変わる時には手洗いし、ペーパータオル等の清潔なもので拭きましょう。

✓ 調理器具の洗浄・消毒をしよう!

まず汚れを落としてから消毒しましょう。

✓ 健康管理を心がけよう!

下痢・嘔吐等の症状はありませんか？
手指に傷はありませんか？

食中毒予防の3原則②

食中毒菌を ふやさない!



✓ 調理後は速やかに提供しよう!

食中毒予防の3原則③

食中毒菌を やっつける!



✓ 加熱はしっかり中心部まで!

食肉・食鳥肉を、刺身・たたきなどの生や加熱不足の状態を提供することはやめましょう。

食肉・食鳥肉を生や加熱不足の状態を提供したことにより、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒が発生しています。なお、牛レバー及び豚肉(レバー等の内臓を含む)については、生食用として販売・提供することが法律で禁止され、牛刺身やユッケ等の生食用牛肉は、定められた方法で加工・調理されたものしか販売・提供できません。

✓ 出前やテイクアウトでは速やかに食べるように伝えよう!



飲食店で提供する場合と違い、調理から喫食までの時間が長くなります。食べるまで時間がかかると、細菌が増えやすい温度で長く置かれることになり、とても危険です。手元に届いた後は速やかに食べるよう購入者に確実に伝えましょう。

「こうべ食の安全メルマガ」にて食中毒情報等を配信しています!



神戸市のホームページもご覧ください。

食中毒予防



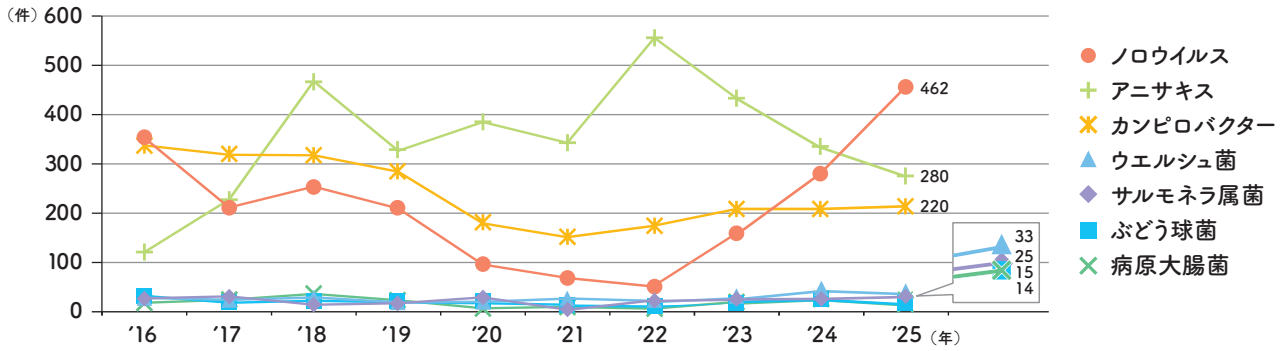
2026年度改訂



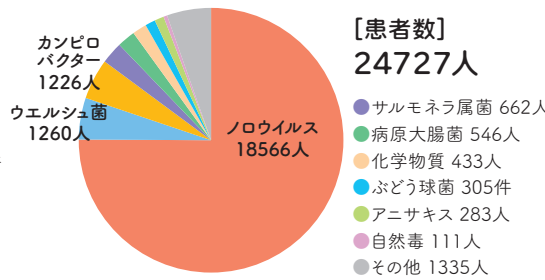
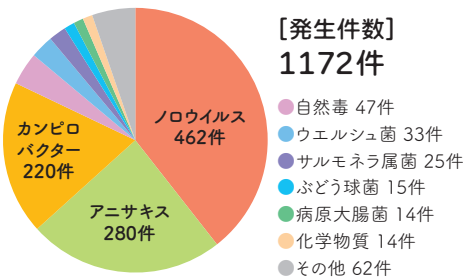


食中毒 発生状況 統計

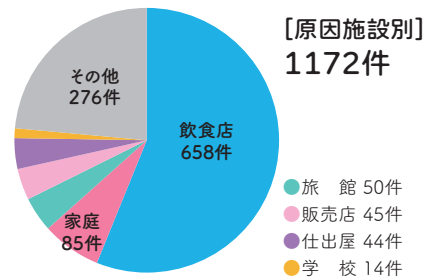
主な原因物質別食中毒発生件数の年次推移(全国)



2025年 原因物質別発生状況(全国)



2025年 原因施設別発生件数(全国)



2025年 神戸市における食中毒発生状況一覧表

発生月	摂食者数	患者数	病因物質
2月	32	32	ノロウイルスGⅡ
3月	16	10	カンピロバクター・ジェジュニ
3月	17	11	ノロウイルスGⅡ
4月	25	15	ノロウイルスGⅡ
5月	54	53	カンピロバクター・ジェジュニ

発生月	摂食者数	患者数	病因物質
6月	2	2	ふぐ毒(テトロドトキシン)
7月	95	93	ノロウイルスGⅡ
8月	14	8	カンピロバクター・ジェジュニ
8月	4	4	ヒスタミン
12月	24	10	ノロウイルスGⅡ

ノロウイルス、アニサキス及びカンピロバクターによる食中毒事件が全体の8割以上を占めています。特にノロウイルスによる食中毒の発生原因として嘔吐・下痢等の症状のない無症状の調理従事者を介した食中毒も多く報告されています。また、カンピロバクターによる食中毒の多くは鶏肉を生または加熱不十分(刺身やたたきなど)の状態で開催したことにより発生しています。

アニサキス

【潜伏期間】数時間 【症状】激しい腹痛

サバやサンマ、イカなどの魚介類に付く寄生虫です。一般的な料理で使う食酢での処理・塩漬け・醤油やわさびをつけても死滅しません。加熱(70℃以上、または60℃なら1分)もしくは冷凍(-20℃で24時間以上)しましょう。

カンピロバクター・ジェジュニ/コリ

【潜伏期間】1~7日 【症状】下痢、腹痛、発熱など

カンピロバクターは、鶏・豚・牛などの腸内に生息しています。特に鶏肉の取扱いには注意し、中心まで十分に加熱しましょう。

ノロウイルス

【潜伏期間】1~2日 【症状】嘔吐、下痢、腹痛、発熱

ノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生しています。二枚貝を調理する際は、中心まで十分に加熱(85~90℃で90秒以上)しましょう。

サルモネラ属菌

【潜伏期間】5~72時間 【症状】腹痛、嘔吐、下痢、発熱など

サルモネラ属菌は、鶏・豚・牛などの腸内に生息しています。特に卵や肉類の取扱いに注意し、中心まで十分に加熱しましょう。

ウエルシュ菌

【潜伏期間】6~12時間 【症状】下痢、腹痛

人や動物の腸管、土壌など自然界に広く分布し、空気がないところ(大鍋で作った煮物やつゆの中心部など)で菌が増えます。加熱調理後は速やかに提供しましょう。やむをえず保管するときは、小分けして急速に冷却しましょう。

腸管出血性大腸菌(O157等)

【潜伏期間】2~7日 【症状】腹痛、下痢(血便を伴うことがあります)

人や動物の腸内に存在する大腸菌のうち、病原性を持つものを病原大腸菌と呼びます。特にO157等腸管出血性大腸菌による食中毒は、重症化し死に至ることがあり、大変危険です。特に肉類を生や加熱不十分な状態で提供・販売することはやめましょう。

「こうべ食の安全メルマガ」にて
食中毒情報等を配信しています!



神戸市のホームページもご覧ください。

食中毒予防



2026年度改訂