

## <シティロゲイニングって？>

**通常のロゲイニング**は、参加者（チーム）が山野各所に設置された複数のチェックポイントを、制限時間内にできるだけ高得点になるように回ることを目指す競技です。

**シティロゲイニング**は、フィールドを街に移して、観光などの要素を多く取り入れたイベントなので、初心者やファミリーでも楽しむことができます。

シティロゲイニングは、今まで気づかなかった街の魅力の再発見の場にもなります。隠れたスポットの発見や地元の人とのふれあいなど、楽しみ方は自由です。

屋外でまとまって移動することはないので、**3密を避けられるイベント**です。また、コロナ自粛の影響で運動不足が社会問題となっています。シティロゲは平均で15km以上歩いたり走ったりする参加者が多く、**日頃の運動不足解消**にもつながります。

スタート開始前にチェックポイントを記した地図をお渡しします。参加者はチームごとに作戦会議をして、どのポイントから回るか話し合います。足が速いチームが勝つとは限りません。時間内に効率よくポイントを回る「**地図を読む力**」も必要で、子どもたちの教育の一環にもなります。

チェックポイントにはクイズが出るスポットがあり、地域ならではのクイズに答えることでボーナスポイントをGETできます。さらに**地域の魅力を知る**ことができるので、ぜひ挑戦してみてください。

## <シティロゲイニングのルール>

### ■ルール

- ・地図を元にチェックポイントをまわって、制限時間内に獲得できた点数を競います。
- ・参加者にはスタート前にポイントを記した地図を配布します。
- ・写真を撮影する際は撮影者以外のチームメンバーが写っている必要があります。
- ・点数はポイント毎に決まっており、たどり着く難易度が高いポイントほど高得点です。
- ・フィニッシュ時刻に遅刻した場合、1分につき20点のマイナスとなります。  
10分以上遅刻した場合は失格です。
- ・合計得点と同じ場合、フィニッシュしたタイム順が早い方が上位になります。
- ・自動車や自転車など、徒歩以外の移動手段を使った場合は失格です。  
ただしベビーカー、車いすは可です。※介助の方もメンバー登録が必要です。
- ・GPSアプリ等、現在地が分かるツールの使用を禁止します。

### ■地図情報

地図サイズ：A3判 チェックポイント数：約50箇所（予定）

### ■必携装備品

- ①スマートフォン：「Navi Tabi」アプリをインストールして参加してください
- ②モバイルバッテリー：充電の減りが速いスマホは必須
- ③マスクなど口を覆うもの：必ず着用ください

### ■推奨装備品

- ①コンパス
- ②雨具