



神戸市 介護予防カフェ一覧

令和8年6月現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
東灘区	朝カフェ (こもれど)	東灘区甲南町3丁目7-14 城野ビル1階	魚崎北部	毎日 10:00~17:00	090-7701-6393	有:100円	無	25名
	生き生きウキウキ健康カフェ	東灘区魚崎北町2丁目7-1 横屋会館3F	魚崎北部	最終土曜日 15:00~16:00 8月・12月休み	078-862-3424 (すぎちゃんデｲザｰﾋﾞｽ)	無	無	25名
	カフェ・コスモス	東灘区本山南町2丁目12-8 (集会所)	本山南部	第1月曜日 13:00~15:00	070-5666-6749	有:100円	無	40名
	甲南ふれあいカフェ	東灘区甲南町2丁目1-20 コｰﾌﾟﾘﾝｸﾞ甲南1F	本山南部	毎日 10:30~12:30	090-7701-6393 (中村)	有:150円	無	20名
	ふれあいサロン	東灘区魚崎北町6丁目9-18	魚崎北部	週2回	078-802-3424 (ろっこう医療生活協同組合)	有:100円	有	20名
	こうなんおしゃべり励ましカフェ	東灘区鴨子ヶ原1-5-16甲南医療センター内	御影北部	2か月に1回 13:30~15:00	080-4231-1851	有:200円	有	15名
灘区	大石さくら会喫茶	灘区大石東町1丁目2-1-309 団らん室	大石	月1回 (第2月曜日) 13:30~15:00	078-821-5540	有:200円	無	20名
	青谷カフェ	灘区青谷町3丁目 神戸労災病院職員施設労災ホール リング青谷	王子	2か月に1回	090-9116-1709 (平山)	有:200円	有	20名
	ほっと スペース おうご	灘区八幡町2丁目213	六甲	第4土曜日 13:00~15:00	078-841-6175	有:100円	無	15名
中央区	柳診カフェ"ラポール"(RAPPORT)	中央区旗塚通5丁目1-2-5 ふきあいの郷「地域交流空間多目的室」	新神戸	第1・2・3金曜日 9:30~12:00	078-231-2335	有:150円	無	35名
	カフェ ふらっと	中央区元町通6丁目7-1	ハーバーランド	毎週火曜日 11:00~17:00	078-341-0612	有:150円	無	10名
	手話カフェかもめ	中央区下山手通4丁目16-3 兵庫県民会館	元町山手	第1・3・4土曜日 12:00~15:00	FAX 078-330-4187	有:100円	無	16名
	きずなスクール	中央区海岸通28 ベリスﾀ神戸旧居留地203 コミュニテイルーム	三宮	第1土曜日 10:30~12:30 最終土曜日 13:30~15:30	080-4231-1851 (城越)	有:200円	有	20名
兵庫区	ひらのサロン	兵庫区下三条町3-20 1F	兵庫平野	毎週水・木曜日 13:00~16:00	090-8215-1069 (渡辺)	有:300円	有	10名



神戸市 介護予防カフェ一覧

令和8年6月現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
北区	団地カフェありの	北区有野台5丁目1 UR有野団地B第1集会所	ありの	第1木曜 10時～13時 第4火曜 13時～15時	078-597-6015	有：第1木曜200円 第4火曜150円	無	25名
	萩原介護予防カフェ(ハッピーカフェ)	北区淡河町萩原字桶屋垣内1383 淡河地域交流センター	八多淡河	第1金曜日(祝日は休み) 10:00～12:00	078-959-0668 (淡河地域交流センター)	有：200円	無	25名
	カフェ ボンジュールOK	北区大原3丁目21 大原・桂木地域交流センター内	神戸北町	月2回(木曜午前中)	078-582-0818 (大原・桂木地域交流センター)	無	無	40名
	Sing Sing(歌声)カフェ	北区八多町中1306 小規模特別養護老人ホームほわいえ	八多淡河	月2回	090-8531-7805 (小規模特別養護老人ホームほわいえ)	有：100円	無	50名
	コミュニティ めめ「まっさこ」	北区北五葉6丁目14-32マンションMAEDA2F	五葉	毎週月曜日 12:00～16:00	090-7878-0880	有：500円	無	20名
長田区	おしゃべりカフェ	長田区大橋町9丁目4-6 小規模多機能 かけはし	新長田	第1金曜日 14:00～15:30	078-641-9814	有：200円	有	10名
	フラザひろば喫茶	長田区若松町5-5-1 5F集会所	真野真陽	毎月第4土曜日 13:30～15:00	078-611-7172(藤本)	有：150円	無	20名
	ナガ・イッキーナ カフェ	長田区日吉町二丁目 日吉第二住宅集会所	新長田	毎月第4月曜 13:00～14:00	078-643-4119	有：200円	無	15名
須磨区	グリーン・カフェ	須磨区緑が丘1丁目17 上須磨自治会館	妙法寺	月1回	078-743-7612	有：100円	無	20名
	ゆとろぎのカフェNu(ぬー)	須磨区須磨寺町2-7-5	離宮	毎月1回 13:00～15:00	078-733-3970(大谷)	有：300円	有	16名
	介護予防カフェ 令和の寺小屋	須磨区大黒町2-2-23アドバンスコーポ2-C	たかとり	毎月(週)土曜日 10:30～12:00	090-5064-9369	有：200円	無	20名
	介護予防カフェ 令和の寺小屋 in稲葉町	須磨区稲葉町6-2-17	西須磨	毎月第2月曜日 13:00～15:00	090-1717-3817	有：300円	有	15名
垂水区	平磯仲よし倶楽部(介護予防教室)	垂水区平磯1丁目2-5 年金会館3階 垂水地域交流センター	平磯	第1・3土曜日 13:30～15:00	078-753-4193 (垂水地域交流センター)	有：300円	有	40名
	頭いきいき介護予防教室	垂水区平磯1丁目2-5 年金会館3階 垂水地域交流センター	平磯	第4木曜日 13:30～15:00	078-753-4193 (垂水地域交流センター)	無	無	40名
	塩屋さくらカフェ	垂水区塩屋町4丁目25-11 塩屋さくら苑1階	塩屋	第3日曜日 14:00～16:00	090-3038-9913	有：200円	有	20名
	舞フレンズ	垂水区舞多間西5丁目11-5 舞多間地域交流センター	神陵台	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	090-5133-6047(眞淵)	有：100円	無	20名
	さんさんくらぶ	垂水区本多間5丁目新多間第2住宅	本多間	毎月第1・2水曜日 13:00～15:00	078-781-4224	有：200円	無	25名
	ふれあい喫茶 カムカム	垂水区南多間台1丁目7	神陵台	毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00	080-1423-8407	有：200円	無	20名
	明舞ほんわか倶楽部	垂水区南多間台1-9 明舞高層住宅集会所	神陵台	毎週日曜 11:00～15:00	090-1908-2899(松本) 070-3895-9429(本田)	有：100円	無	30名
	介護予防カフェ 令和の寺小屋 桃山台	垂水区桃山台6丁目9の3	桃山台	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00	090-5064-9369	有：300円	有	15名
西区	カフェいばしよ	西区井吹台西町2丁目2 ルゼフィール井吹台集会所	西神南	月1回(第2木曜日)	080-5358-5072	有：200円	無	20名
	おりーぶる	西区枝吉4丁目6 放課後等デイサービス おりーぶる	玉津	月2回程度 10:00～11:30	078-945-6935	有：200円	無	10名
	コモド茶ろん (Comodo SALON)	西区美賀多1丁目1-1 西神中央ホール1F アートスペース	西神中央	毎月第3水曜 13:45～15:45	090-3969-4886	有：300円	無	50名
	さわやかSAN	西区高雄台10番2(コミュニティプラザ)	押部	毎週月曜日 9:30～10:30	090-2289-2267	有：100円	有	15名