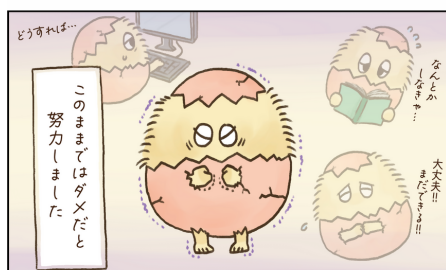
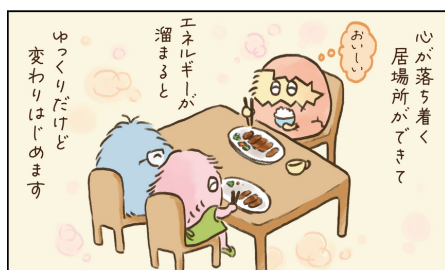


ひきこもりになった理由やその状態は人それぞれに異なっています。
また、再び社会と関わるまでにかかる時間やプロセスも人それぞれです。
ひきこもりからの回復の一例を4コマ漫画でご紹介します。

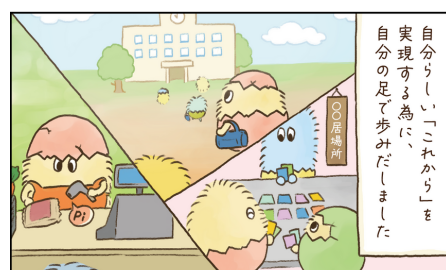
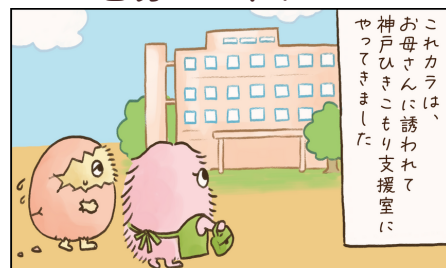
① 力尽きたこれカラ



② はじめてみよう 家族にできること



③ 聞きにいいこう 自分のこれカラ



これカラとは？



神戸ひきこもり支援室のイメージキャラクターです。
頑丈なカラ(殻)で自分自身を守りながら、
目標に向かって、少しずつ自分にあった
方法やペースで、殻を破っていきます。

ひきこもり当事者向け ホームページを公開しています

ひきこもり経験者の体験談や
4コマ漫画(ひきこもり回復例)
を掲載しています。



HPIはこちら

神戸ひきこもり支援室

☎ #8900

\詳しくはこちら/

平日9:00~17:00(祝日・年末年始除く)

(つながらない場合は078-361-3521)

神戸市中央区橘通3丁目4番1号

総合福祉センター1階

✉ hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp

Eメール・FAXは24時間受け付けています。いつでも好きな時間にお送りください。
お返事は平日9時から17時(祝日・年末年始除く)の間に相談員からお送りします。

