

発達障害児のための**感覚運動教室**のご案内

いつもごろごろ寝転んでいる。じっと座ってられない。なんだか動作がぎこちない。よく転んでしまう。はさみが上手く使えない。集中力が続かない。文字が上手く書けない。などなど発達気になる子どももある。触覚、平衡感覚、固有感覚は、生来的に働いているといわれ、日々の生活の中で、この3つの感覚に視覚と聴覚を加えた5つの感覚をバランスよく使いながら、さまざまな活動を行っている。その行動がまた新しい感覚刺激をうみ、それが新しい活動に繋がる。これを積み重ねていくことで、子どもはより複雑な行動や対応ができるようになってくる。私たちの子どもたちは、そうした感覚が鈍感だったり、敏感だったりすることにより日常生活がしんどく感じるようだ。感覚運動をすることでそうしたしんどさを軽減できる。関西国際大学教育学部教育福祉学科教授 中尾繁樹先生監修の下、令和5年度から始まった感覚運動教室。専門家スタッフに引き継いで行っています。さあ、一緒にはじめよう！

期 間 2026年4月～2027年3月（月1回、全12回）

日 時 毎月1回 土曜日もしくは日曜日 13:00～14:00

場 所 神戸市中央区文化センター 1階 多目的ルーム

（神戸市中央区東町115番地）[神戸市中央区：所在地・アクセス \(kobe.lg.jp\)](http://kobe.lg.jp)

JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線三宮駅から徒歩6分神戸市役所西側



令和8年度 日程表（予定）

4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/13	10/17	11/14	12/19	1/9	2/13	3/13
土曜日	土曜日	土曜日	土曜日	土曜日	日曜日	土曜日	土曜日	土曜日	土曜日	土曜日	土曜日
13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時	13～14時

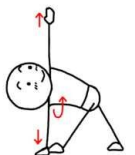
月 謝 500円

対 象 3才～12才の 言語で意思の疎通がある程度出来、運動能力等のデータ・

情報提供にご協力頂ける発達障害の子ども。ビデオ録画有。 ↓QRコードから

定 員 15名

簡単にお申し込みできます



お申し込み先 npopurecosmoueda@gmail.com



件名 「感覚運動教室」で下記の必要事項をご記入頂きお申し込み下さい。

5日以内に返信致します。上記のメールを受け取れるよう設定をお願いします。

- ① 子どもの氏名
- ② 子どもの年齢（R8年4月1日現在）
- ③ R8年4月からの子どもの所属・学年（療育施設、保育園、幼稚園、小学校名・例：〇〇学校・〇年など）
- ④ 保護者の氏名
- ⑤ 親の所属（親の会・療育施設等に入らっしゃる方は会の名前を書いてください）
- ⑥ 連絡先（携帯電話等緊急時に連絡がつく番号を書いてください）
- ⑦ 診断名



<各種感染症拡大防止にご協力ください>

※当日、体調のすぐれない方は、ご参加をお控えください。

