



## 地域で安心して暮らすために

リレー講座の第5回は、親元を離れて安心して暮らすためのお話しをしていただきます。親亡き後の「ひとり暮らし」、親有るうちの「ひとり暮らし」、様々な理由で本人が「ひとり暮らし」を必要とする時に安心して暮らせる、ということが親のいちばんの願いではないでしょうか？

親元を離れて暮らす場合、先ず、住居の選択。部屋や家を借りてひとりで住む単独生活型、寮や施設などに入る共同生活型、住居は単独だけど支援体制が整っているサテライト型など。次に福祉資源の利用、活用の方法。どんな資源があって、どんな時に使えるのかなど。どこに行けば良いのか…。そして、医療との連携。ひとりで生きて行くことは大変の連続です。日々、いろんなことがあってこころの疲弊は免れません。「かかりつけ医」という言葉をご存じかと思いますが、「からだのかかりつけ医」はもちろん大事ですが、「こころのかかりつけ医」も大事です。出来れば末永くおつきあい出来る「こころのかかりつけ医」に出会いたいのですね。

「地域で安心して暮らすため」に医療との連携をどのように取れば良いのか、「こころのかかりつけ医」の選び方から医療との連携、サポートの受け方などを皆さんと一緒に教えて頂きたいと思います。

### 【ピュアコスモ SV 等によるリレー講座】

ピュアコスモが日頃からたいへんお世話になっている先生方によるリレー講座全5回。初回は乳幼児期について、第2回は学齢期、第3回は思春期、第4回は青年期そして今回はいよいよ最終回、第5回は成人期です。第4回までは既に終了しています。

参加申し込みは各回ごとですが、全ての回を受講されれば、おひとりの方の生涯をサポートできるスペシャリストになれるかもしれませんね。“めざせ、サポートマスター！”

さて、サポートマスターは誕生するでしょうか？！

### 記

日時： 令和8年3月1日(日) 13：15受付開始 開演 13:30～15:30

講師： 田中 究先生（兵庫県立 ひょうご こころの医療センター）

場所： 神戸市立総合福祉センター第5会議室（〒650-0016 神戸市中央区橋通り3丁目4-1）

（ 神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩3分・神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分  
JR「神戸」駅より徒歩7分 ）

定員： 50名（先着順・定員になり次第締め切り）

参加費： 一般 500円 / ピュアコスモ会員 無料

\*なお、保育はありません。ご了承ください。



申し込み用 QR コード

## <お申し込み方法>

申し込み先： n.popurecosmoueda@gmail.com

件名は「リレー講座⑤」でお願いします。

申し込みされた方には、返信します。上記アドレスを受け取れるようにしておいて下さい。

**5日たっても返信のない方は、再度お申込みください。**

※下記必要事項をご記入の上お申込みください。①～③は必ずお書きください。

- ① 参加者全員の氏名（フリガナ）
- ② 所属（ピュアコスモ会員または一般：保護者・支援者・医療関係者・教育関係者など）
- ③ 支援対象の方の年齢
- ④ 先生に聞いてみたいこと（先生のお話の参考にします）

尚、気象警報や交通機関計画運休などにより、やむを得ず開催を中止する場合はホームページでお知らせします。

### 講師プロフィール

田中 究（たなか きわむ）

揖斐川病院、兵庫県立こども病院、  
沖縄県立八重山病院を経て、1995年から  
神戸大学病院に勤務。  
2014年より兵庫県立ひょうごこころの医療センター  
勤務。

